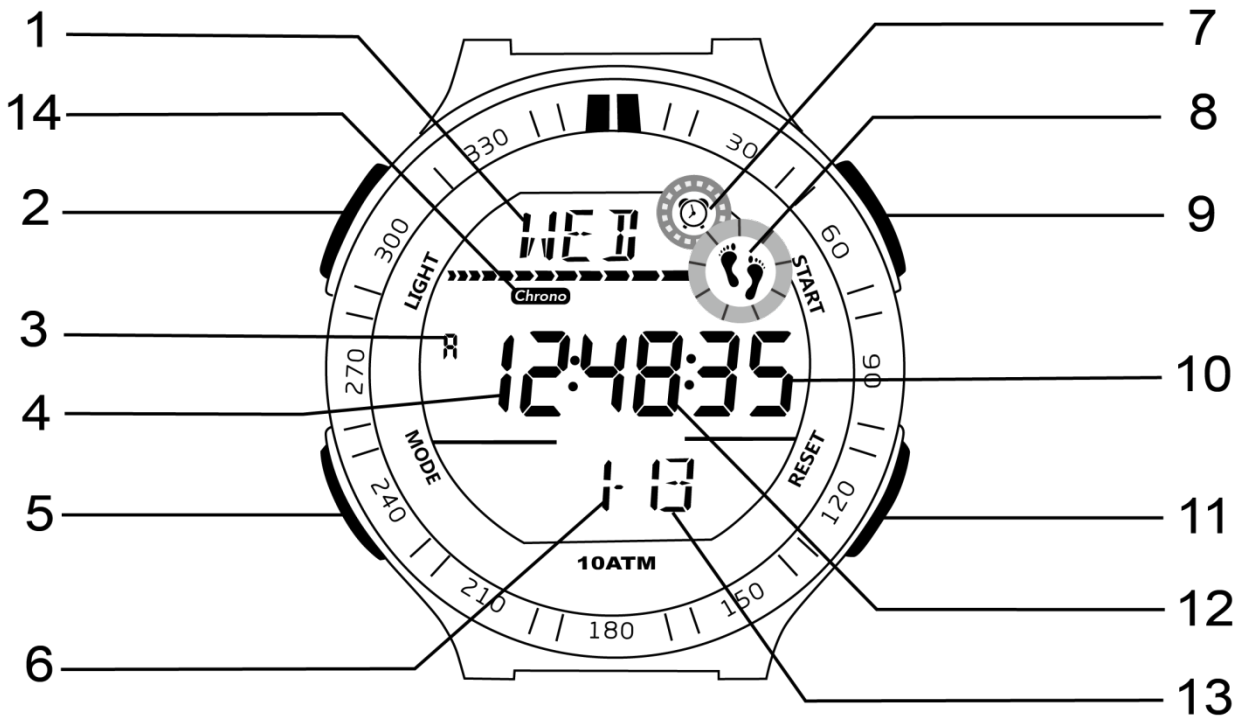


# User Guide

Model Number: W63

## I. Product Overview



1. Day of the Week

2. Light Button

3. AM/PM

4. Hour

5. Mode Button

6. Month

7. Alarm Clock Indicator

8. Pedometer Indicator

9. Start Button

10. Second

11. Reset Button

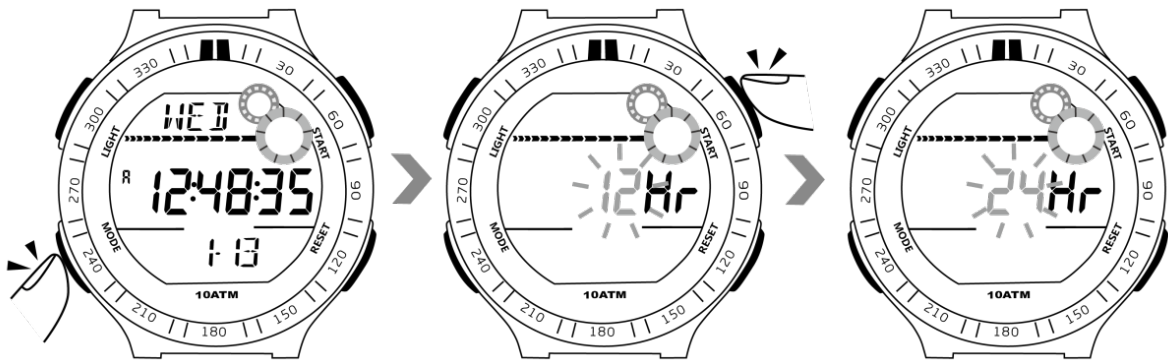
12. Minute

13. Date

14. Chronograph Indicator

## II. Time Setup

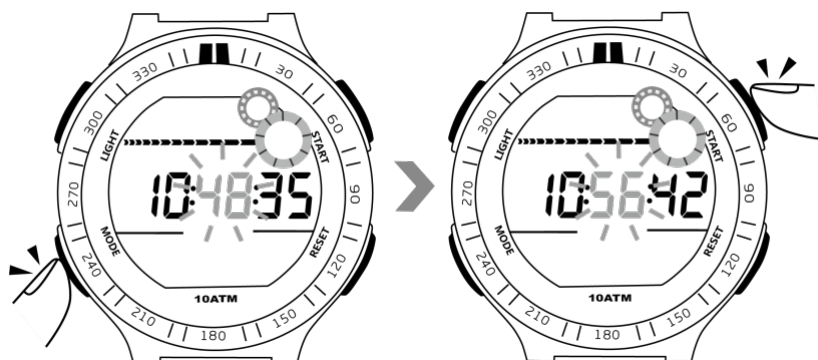
2.1 In the time display mode, hold down the mode button till you see the digit for the hours format starts blinking, then press the start button or reset button to select the 12 or 24 hours format.



2.2 Press the mode button once, you will see the hour digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the hour.



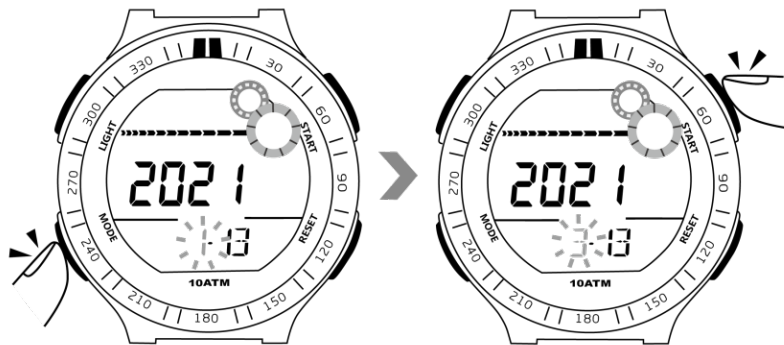
2.3 Press the mode button once, you will see the minute digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the minute.



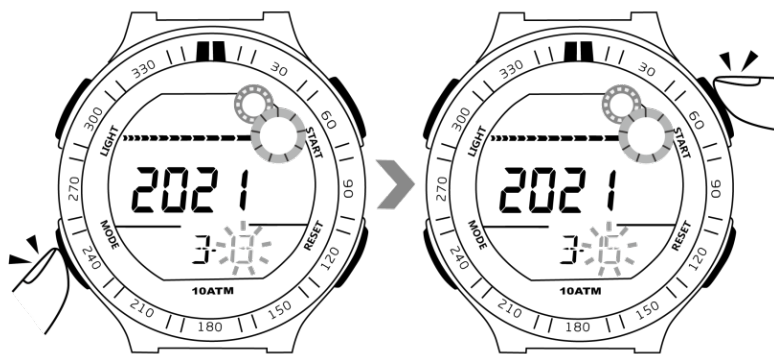
2.4 Press the mode button once, you will see the year digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the year.



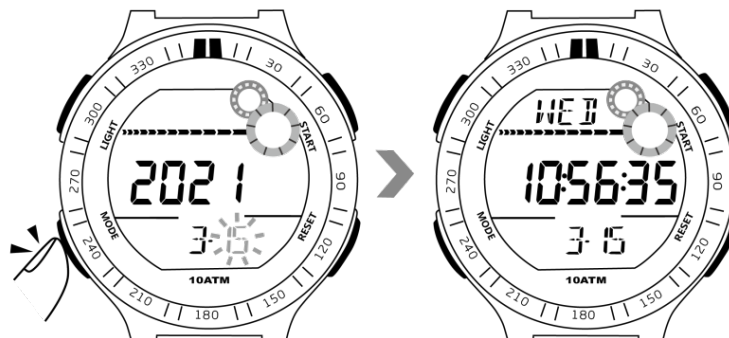
2.5 Press the mode button once, you will see the month digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the month.



2.6 Press the mode button once, you will see the date digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the date.

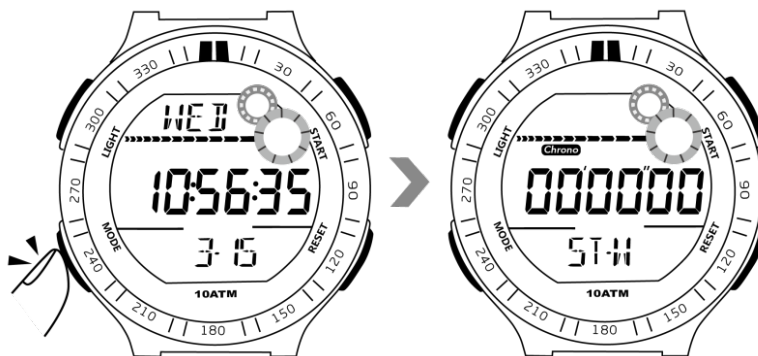


2.7 Press the mode button once to save the settings, the watch will back to the time display mode



### III. Stopwatch

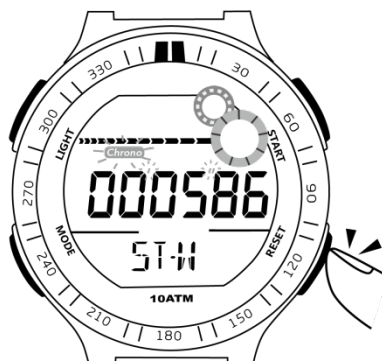
3.1 In the time display mode, press the mode button twice to enter into the lap stopwatch mode.



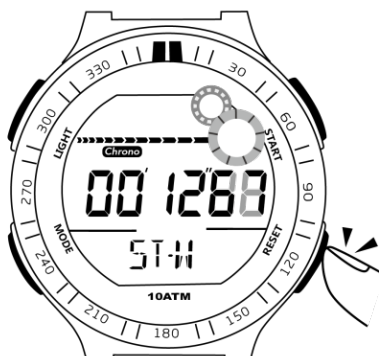
3.2 Press the start button once to start time counting.



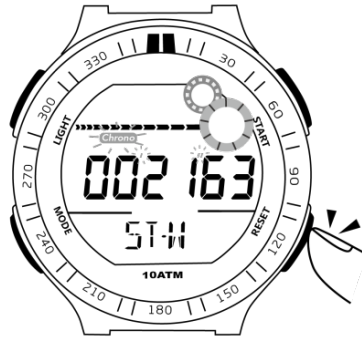
3.3 Press the reset button once to show the first lap read, the chronograph indicator starts blinking, the watch is still working for the second lap time counting.



3.4 Press the reset button once again to show the real time counting.



3.5 Press the reset button once to show the 2nd lap read, the chronograph indicator starts blinking, the watch is still working for the third lap time counting.

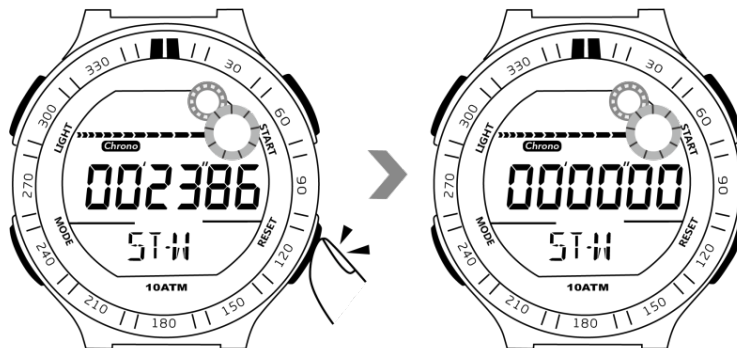


3.6 Repeat 3.4-3.5 to show more lap reads.

3.7 Press the start button once to stop the time counting



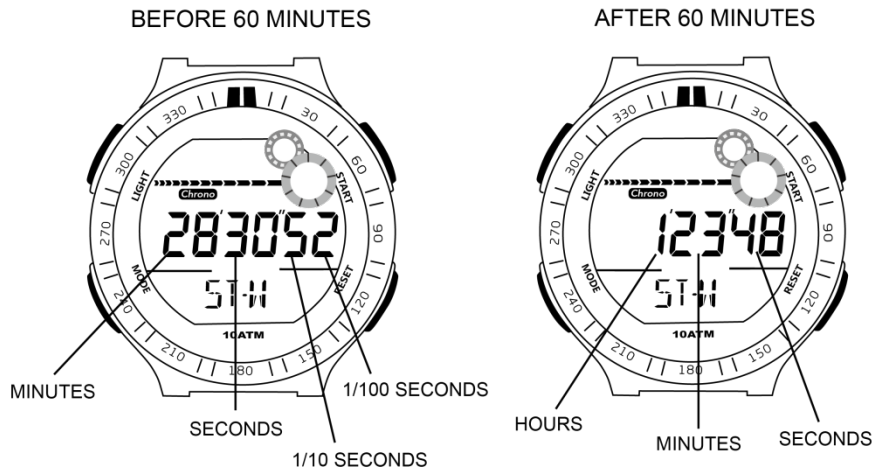
3.8 Press the reset button once to clear the records.



3.9 Press the mode button for 4 times to back to the time display mode.



**Note: the time read display will be different from the beginning after 60 minutes continuously time counting.**



## IV. Alarm Clock Setup

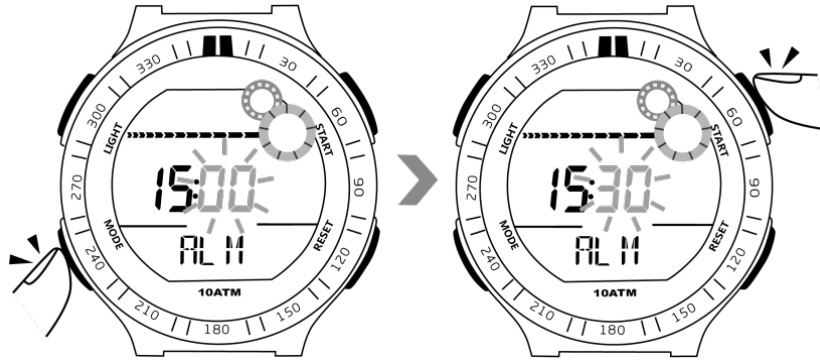
4.1 In the time display mode, press the mode button for 3 times to enter into the alarm clock setup mode.



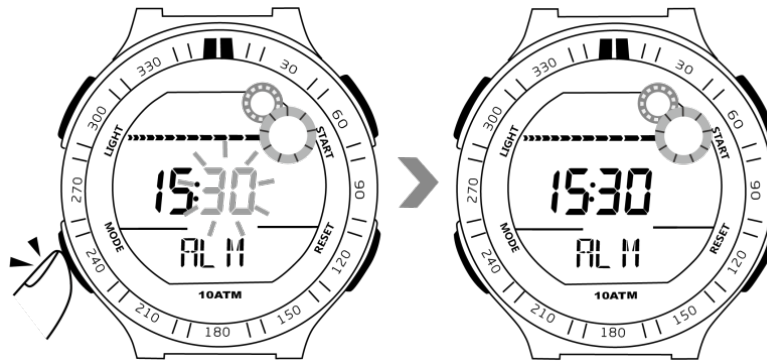
4.2 Hold down the mode button till you see the hour digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the hour.



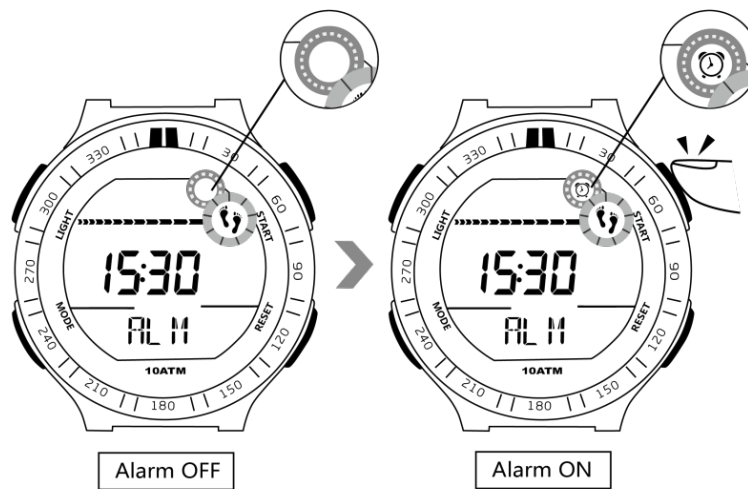
4.3 Press the mode button once, you will see the minute digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the minute



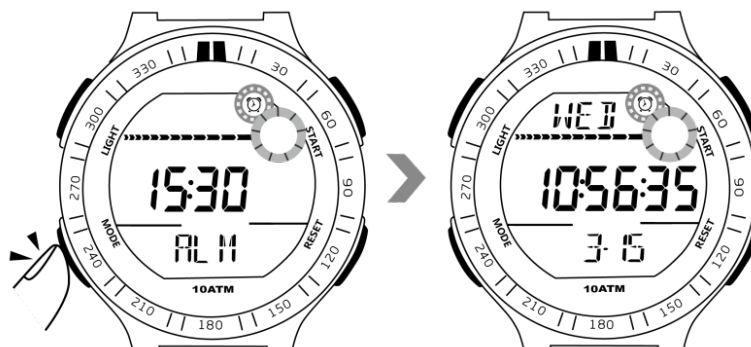
4.4 Press the mode button once to save all the settings.



4.5 Press the start button to turn on or turn off the alarm clock.

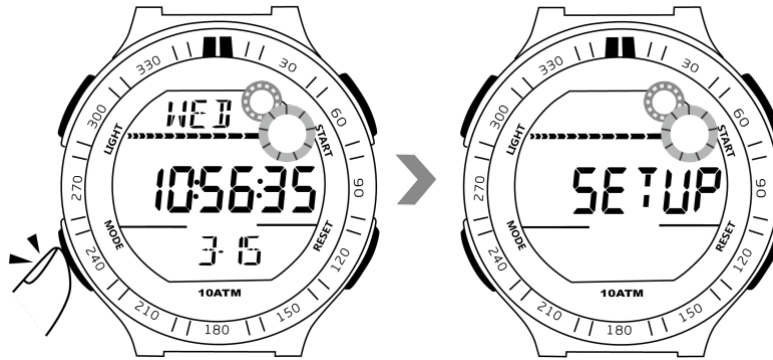


4.6 Press the mode button for 3 times to back to the time display mode.

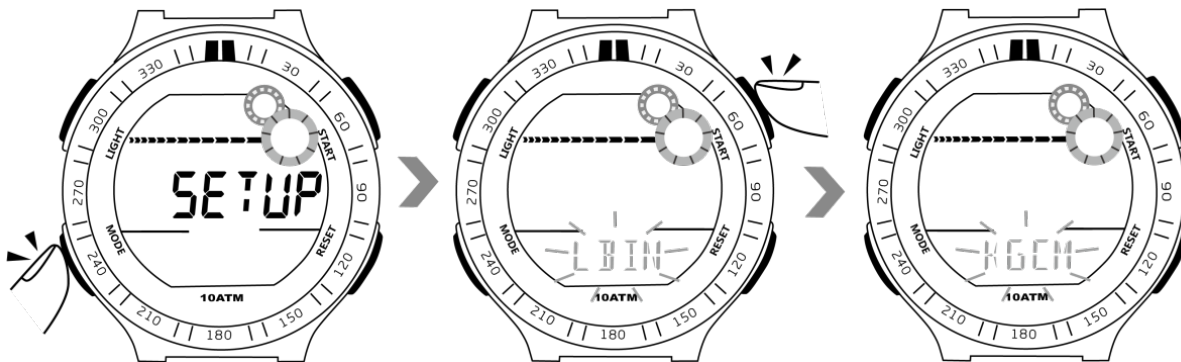


## V. Physical Parameters Setup

5.1 In the time display mode, press the mode button for 5 times to enter into the body parameters setup mode.



5.2 Hold down the mode button till you see the digit starts blinking, then press the start button or reset button to select imperial or metric unit.

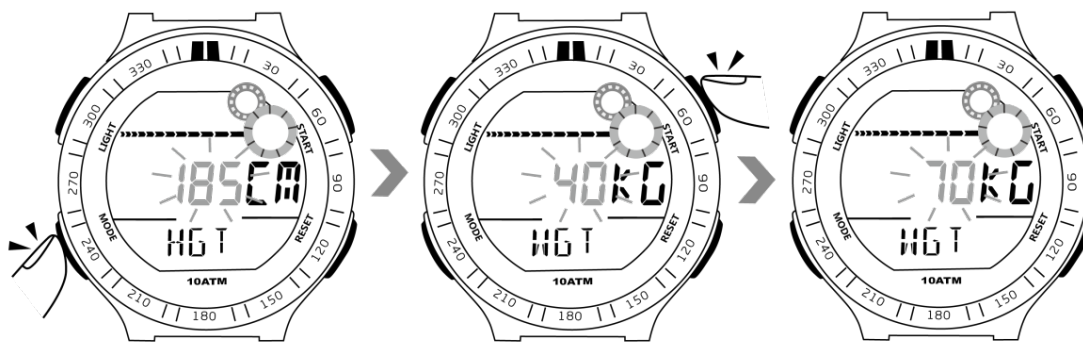


5.3 Press the mode button once, you will see the height digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the height.

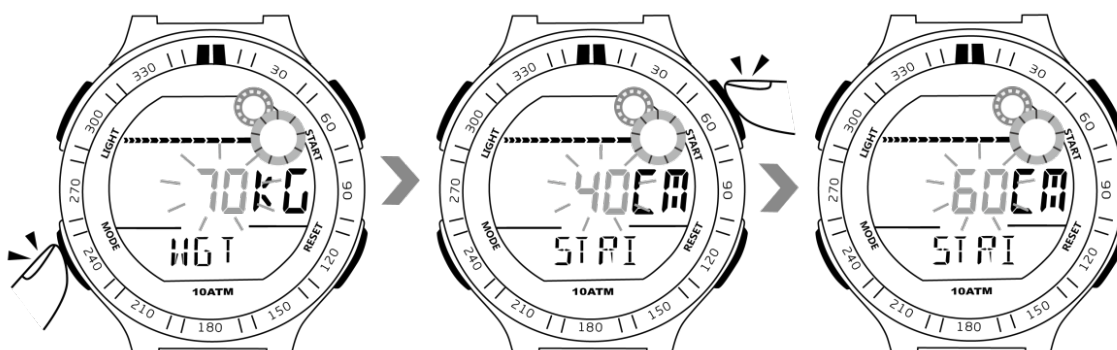




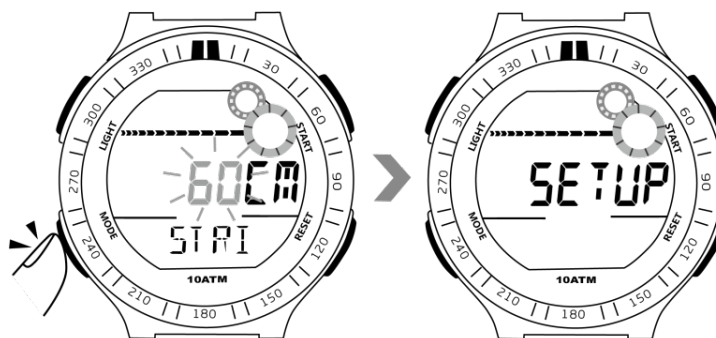
5.4 Press the mode button once, you will see the weight digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the weight.



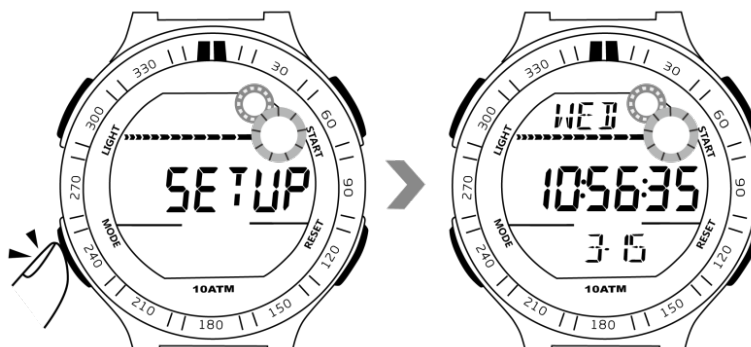
5.5 Press the mode button once, you will see the step size digit starts blinking, then press the start button or reset button to set the step size.



5.6 Press the mode button once to save all the settings.

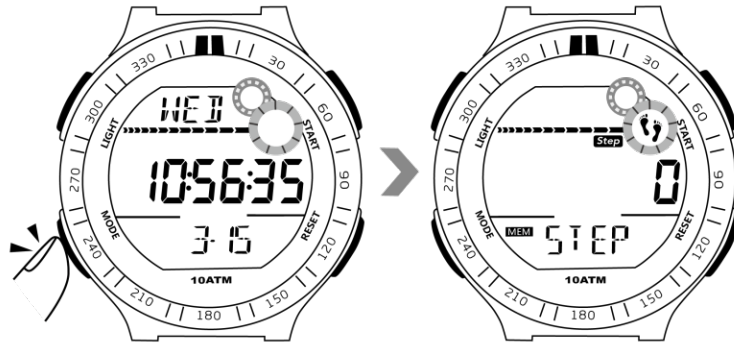


5.7 Press the mode button once again to back to time display mode.



## VI. Pedometer

6.1 In the time display mode, press the mode button once to enter into pedometer mode.



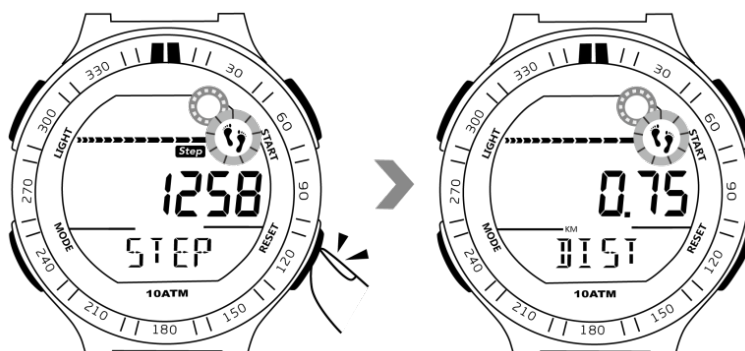
6.2 Press the start button once to start step counting, the pedometer indicator will keep blinking during the step counting process.



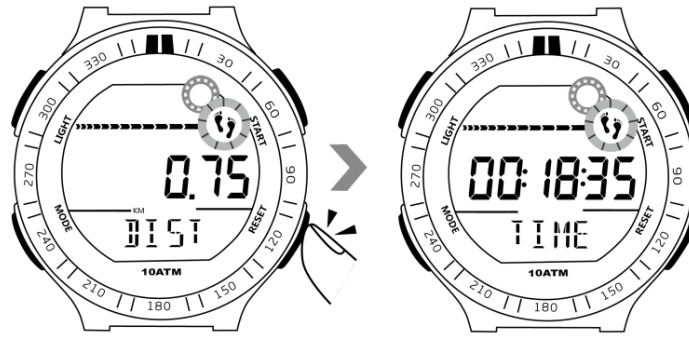
6.3 Press the reset button once to check the walking distance.



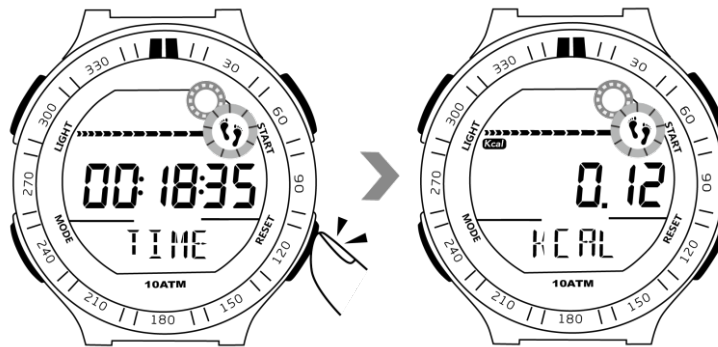
6.4 Press the reset button once again to check the walking time.



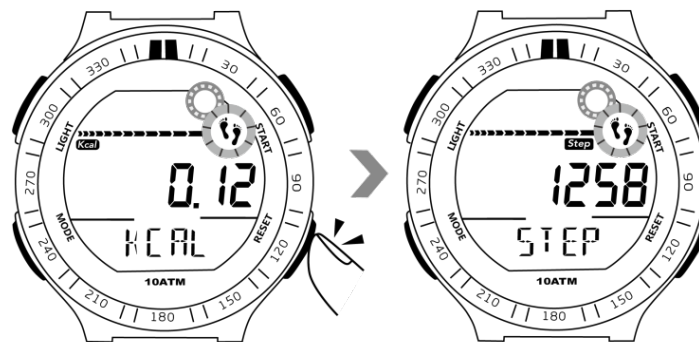
6.5 Press the reset button once again to check the calories consumption.



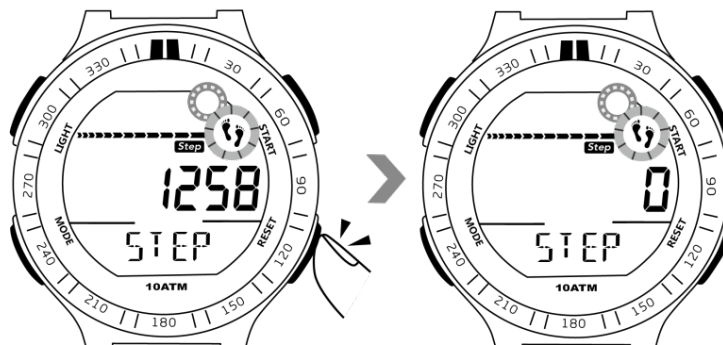
6.6 Press the reset button once again to back to the real time step counting.



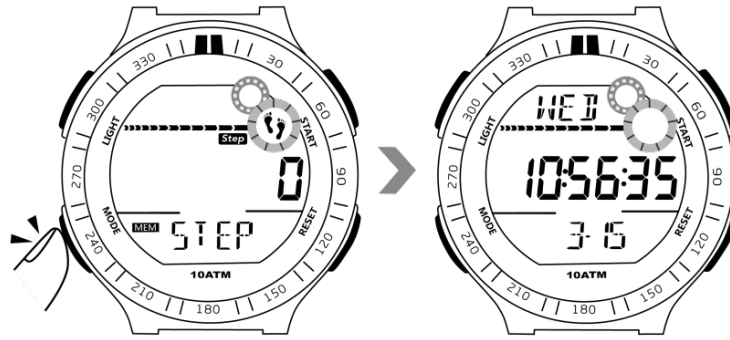
6.7 Press the start button once again to stop step counting, the pedometer indicator will stop blinking.



6.8 Hold down the reset button for 3 seconds to clear the records.

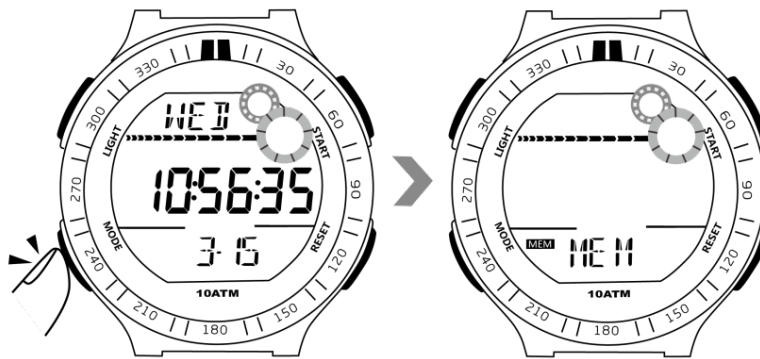


6.9 Press the mode button for 5 times to back to the time display mode.

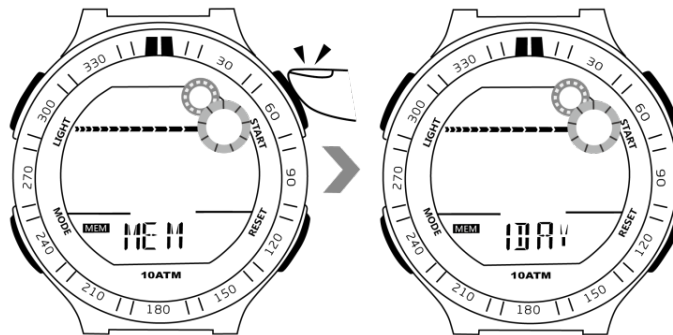


## VII. Memory

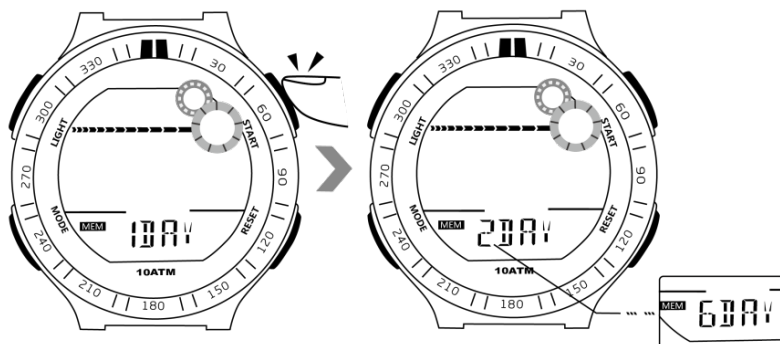
7.1 In the time display mode, press the mode button for 4 times to enter into the memory mode.



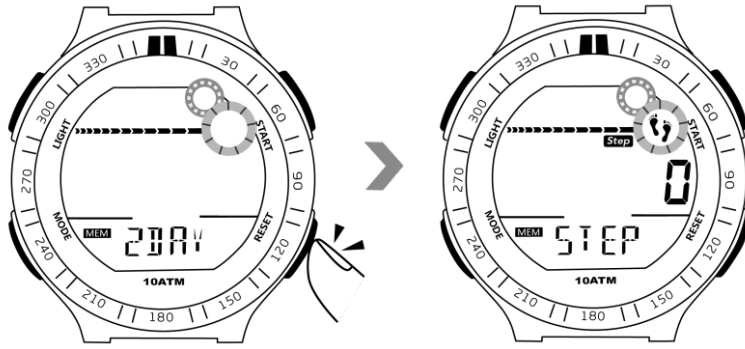
7.2 Press the start button to select the data date you want to check. 1 DAY= last day, 2 DAY= the day before last day.



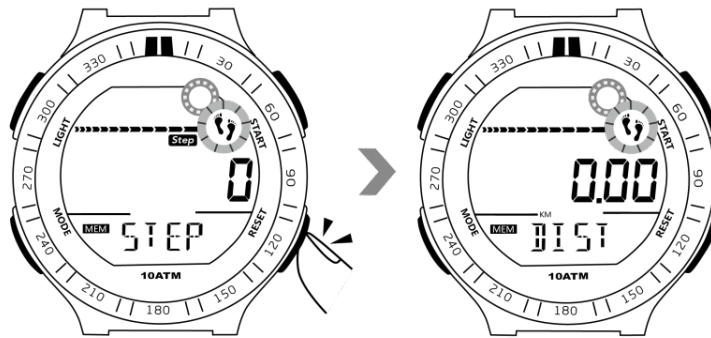
**Note: this watch could only save data for the last 6 days in max.**



7.3 Press the reset button once to check the data of walking steps.



7.4 Press the reset button once again to check the data of walking distance.



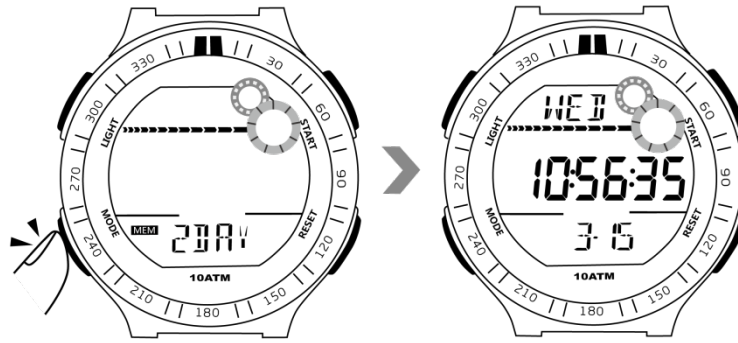
7.5. Press the reset button once again to check the data of calories consumption.



7.6 Press the reset button once again to go back to the start.

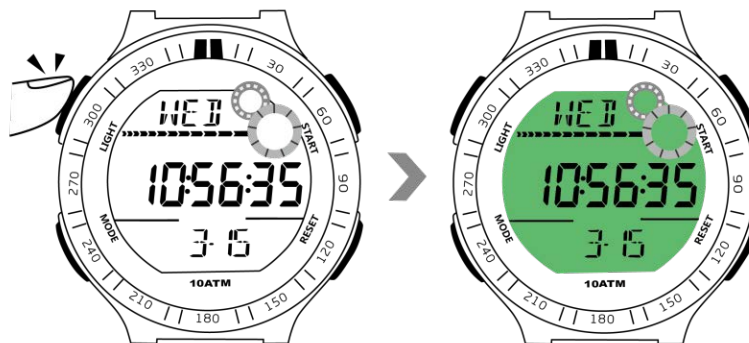


7.7 Press the mode button twice to back to the time display mode.



## VIII. Backlight

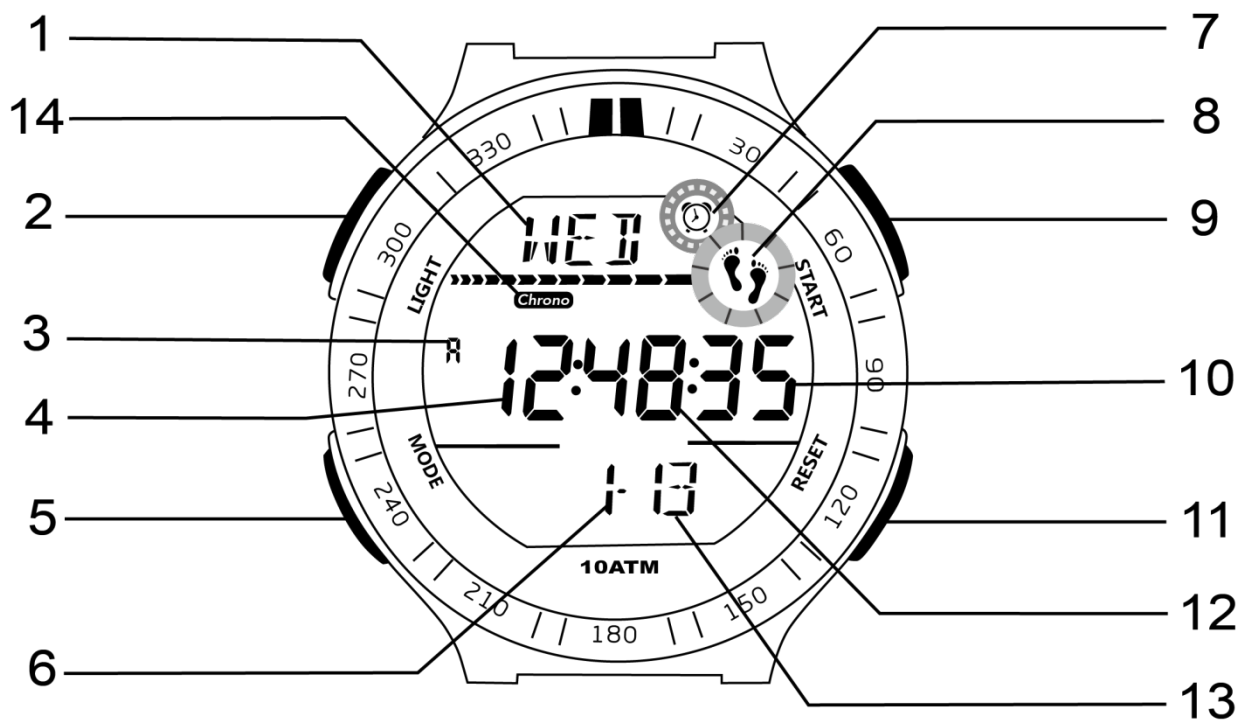
Press light button to turn on the backlight of this watch.



# Benutzerhandbuch

Modellnummer: W63

## I. Produktübersicht



1. Wochentag

2. Lichtknopf

3. AM / PM

4. Stunden

5. Modustaste

6. Monate

7. Weckeranzeige

8. Schrittzähleranzeige

9. Starttaste

10. Sekunden

11. Reset-Taste

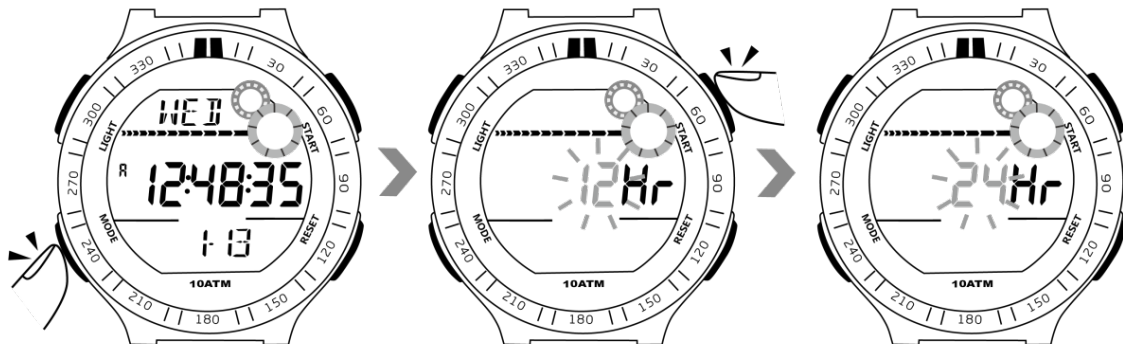
12. Minute

13. Datum

14. Chronographenanzeige

## II. Zeiteinstellung

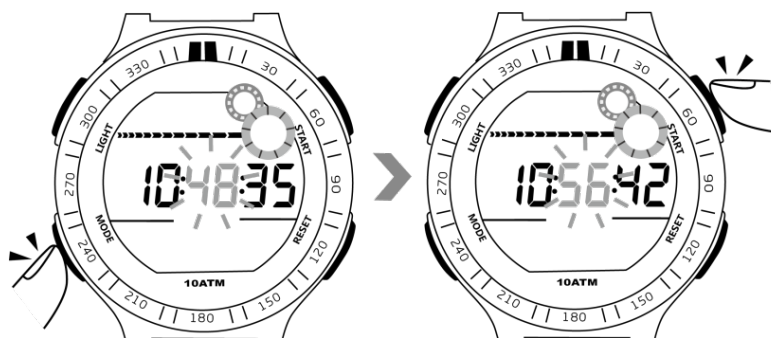
2.1 Halten Sie im Zeitanzeigemodus die Modustaste gedrückt, bis die Ziffer für das Stundenformat zu blinken beginnt, und drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um das 12- oder 24-Stunden-Format auszuwählen.



2.2 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Stundenziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Stunde einzustellen.



2.3 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Minutenziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Minute einzustellen.

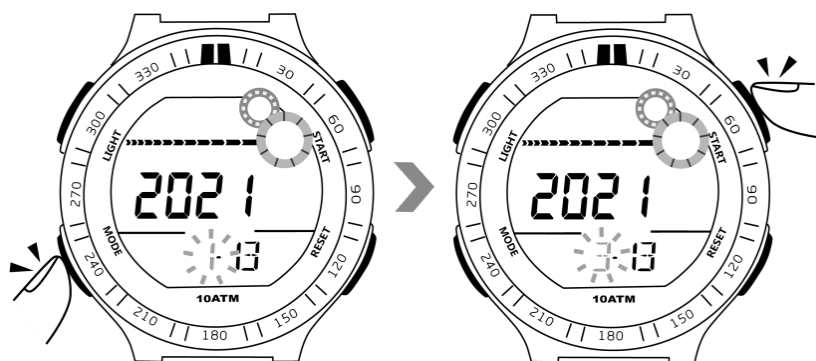




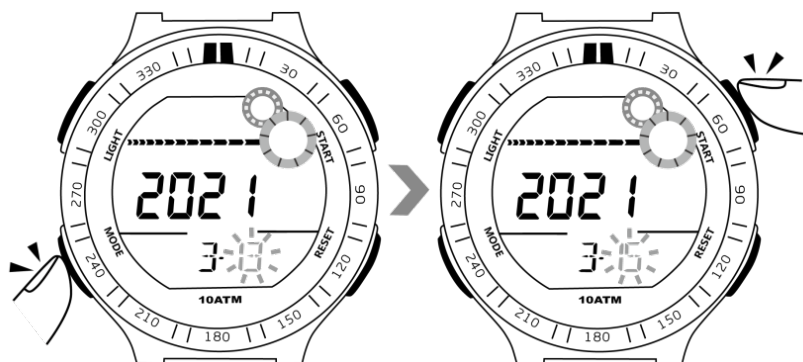
2.4 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Jahresziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um das Jahr einzustellen.



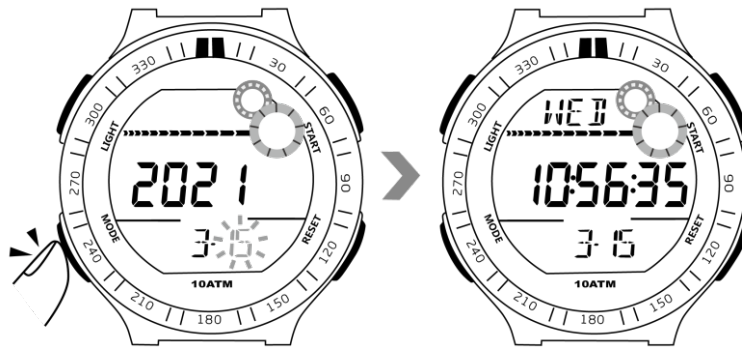
2.5 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Monatsziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um den Monat einzustellen.



2.6 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Datumsziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um das Datum einzustellen.

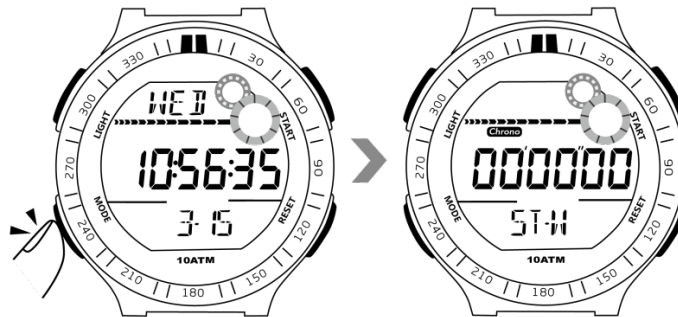


2.7 Drücken Sie die Modustaste einmal, um die Einstellungen zu speichern. Die Uhr kehrt in den Zeitanzeigemodus zurück



### III. Stoppuhr

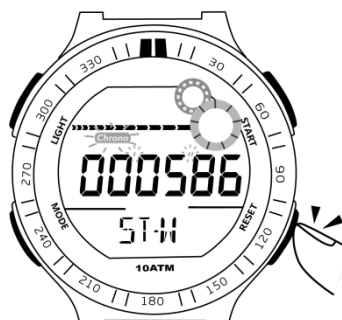
3.1 Drücken Sie im Zeitanzeigemodus zweimal die Modustaste, um in den Rundenstoppuhrmodus zu wechseln.



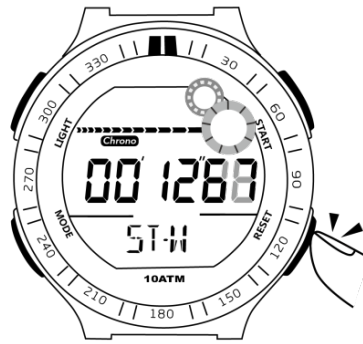
3.2 Drücken Sie die Starttaste einmal, um die Zeitzählung zu starten.



3.3 Drücken Sie die Reset-Taste einmal, um die erste Runde anzuzeigen. Die Chronographenanzeige beginnt zu blinken. Die Uhr arbeitet noch für die Zählung der zweiten Runde.



3.4 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um die Echtzeitählung anzuzeigen.



3.5 Drücken Sie die Reset-Taste einmal, um die 2. Runde anzuzeigen. Die Chronographenanzeige beginnt zu blinken. Die Uhr arbeitet noch für die dritte Rundenzeit.



3.6 Wiederholen Sie 3.4-3.5, um weitere Rundenlesevorgänge anzuzeigen.

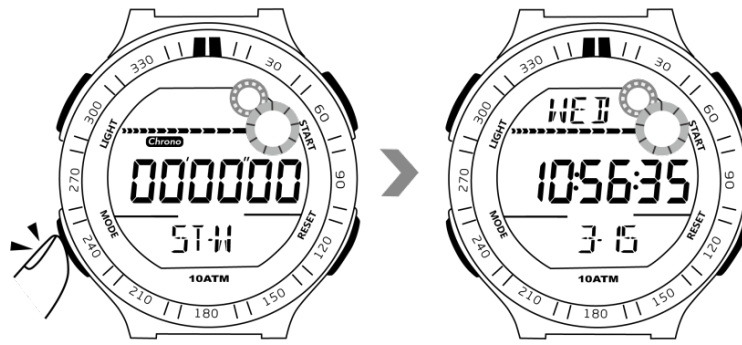
3.7 Drücken Sie die Starttaste einmal, um die Zeitählung zu stoppen



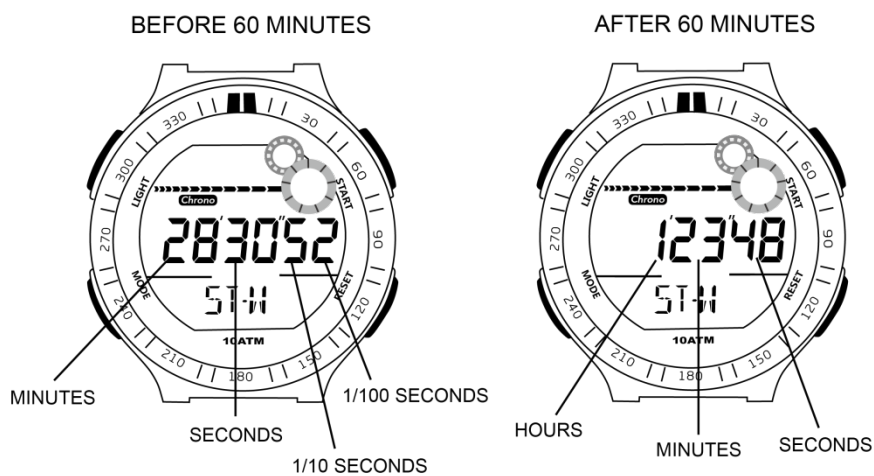
3.8 Drücken Sie die Reset-Taste einmal, um die Datensätze zu löschen.



3.9 Drücken Sie die Modustaste viermal, um zum Zeitanzeigemodus zurückzukehren.



**Hinweis: Die Anzeige der Zeitanzeige unterscheidet sich nach 60 Minuten ununterbrochener Zeitzählung vom Anfang.**



## IV. Wecker einrichten

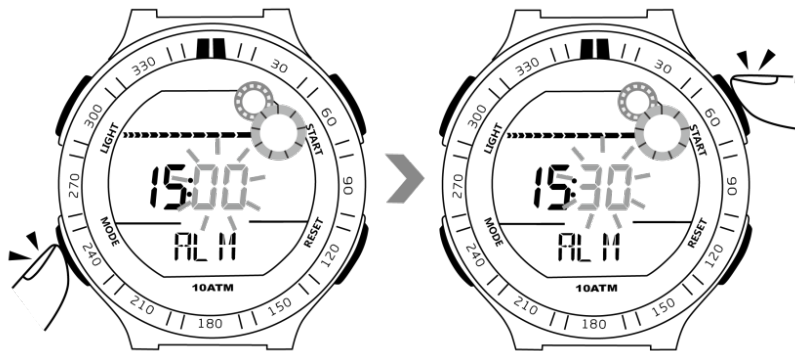
4.1 Drücken Sie im Zeitanzeigemodus dreimal die Modustaste, um in den Wecker-Setup-Modus zu gelangen.



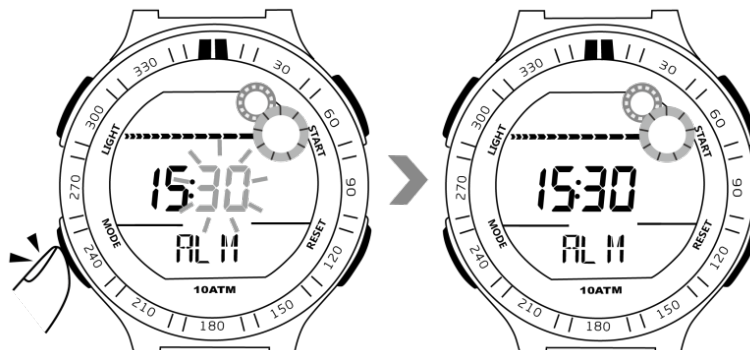
4.2 Halten Sie die Modustaste gedrückt, bis die Stundenziffer zu blinken beginnt, und drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Stunde einzustellen.



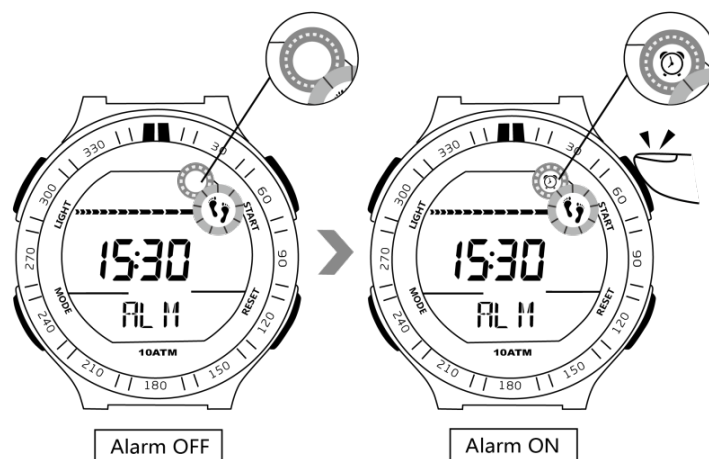
4.3 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Minutenziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Minute einzustellen



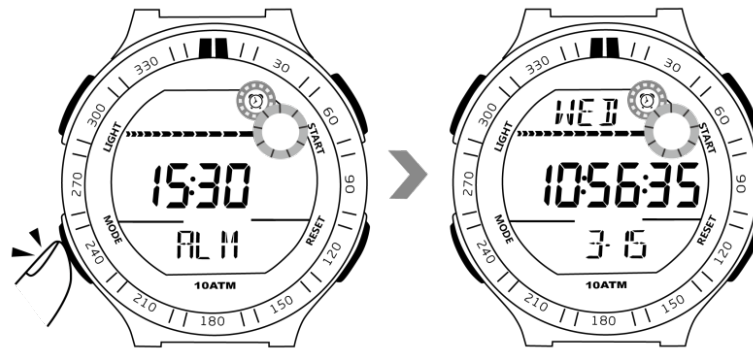
4.4 Drücken Sie die Modustaste einmal, um alle Einstellungen zu speichern.



4.5 Drücken Sie die Starttaste, um den Wecker ein- oder auszuschalten.

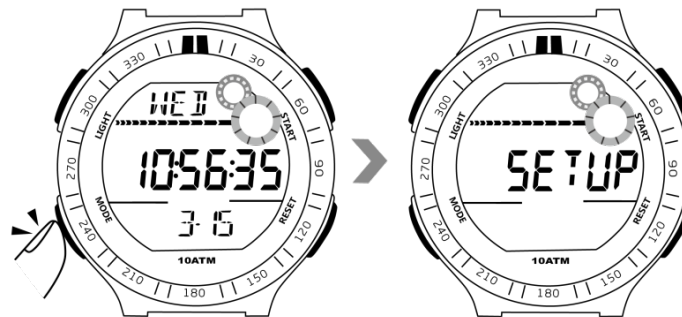


4.6 Drücken Sie die Modustaste dreimal, um zum Zeitanzeigemodus zurückzukehren.

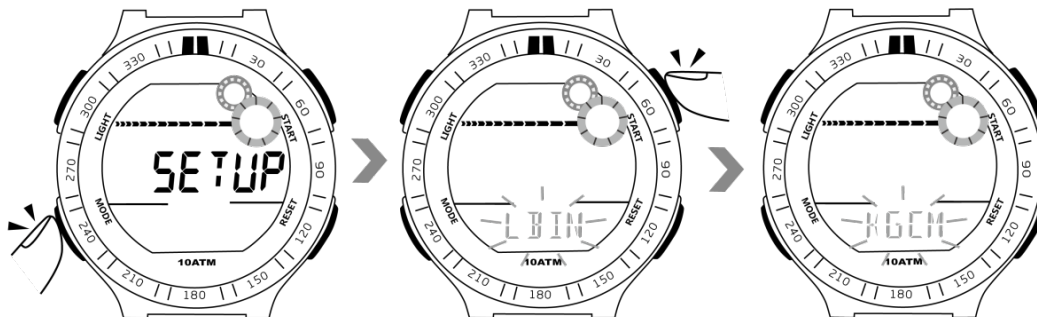


## V. Einrichtung der physikalischen Parameter

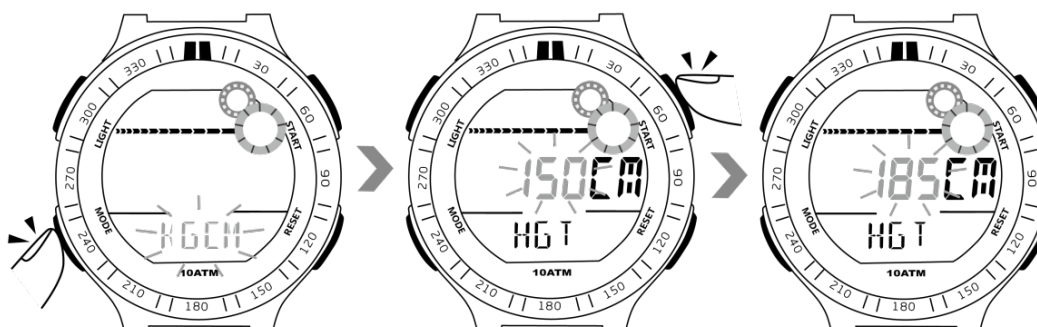
5.1 Drücken Sie im Zeitanzeigemodus die Modustaste fünfmal, um in den Einstellungsmodus für Körperparameter zu gelangen.



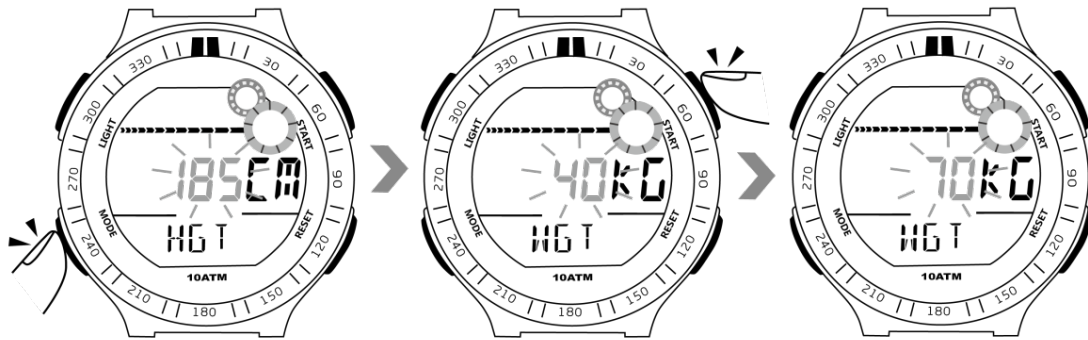
5.2 Halten Sie die Modustaste gedrückt, bis die Ziffer zu blinken beginnt, und drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die imperiale oder metrische Einheit auszuwählen.



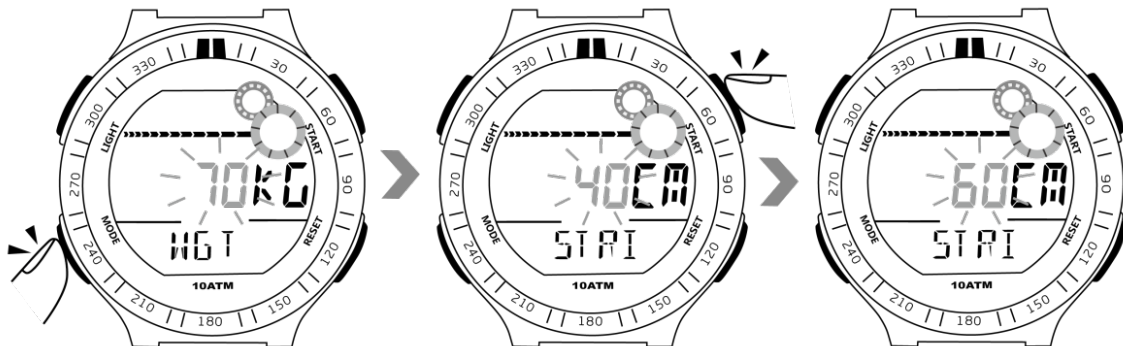
5.3 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Höhenziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Höhe einzustellen.



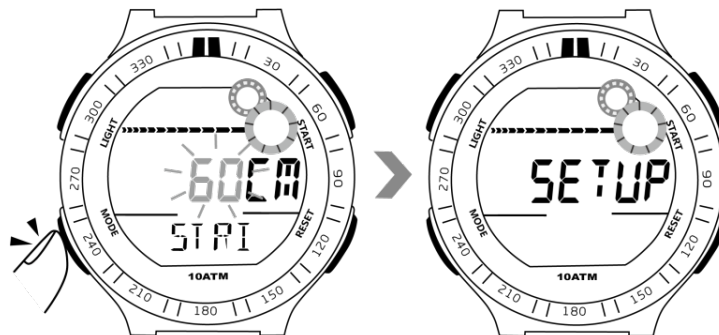
5.4 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Gewichtsziffer beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um das Gewicht einzustellen.



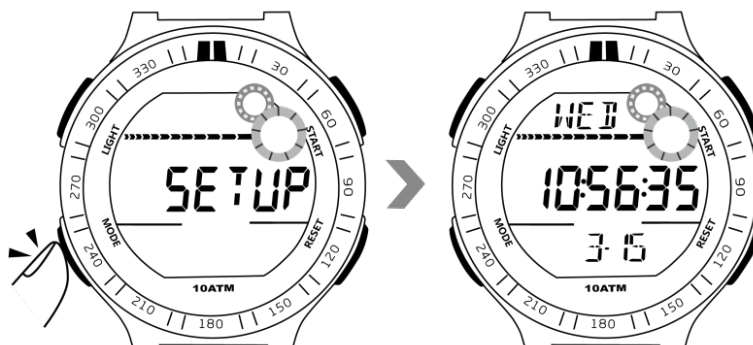
5.5 Drücken Sie die Modustaste einmal. Die Ziffer für die Schrittgröße beginnt zu blinken. Drücken Sie dann die Starttaste oder die Reset-Taste, um die Schrittgröße einzustellen.



5.6 Drücken Sie die Modustaste einmal, um alle Einstellungen zu speichern.

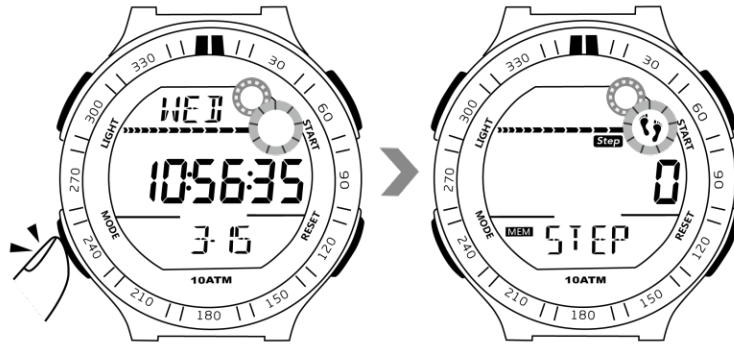


5.7 Drücken Sie die Modustaste erneut, um zum Zeitanzeigemodus zurückzukehren.



# VI. Schrittzähler

6.1 Drücken Sie im Zeitanzeigemodus die Modustaste einmal, um in den Schrittzählermodus zu wechseln.



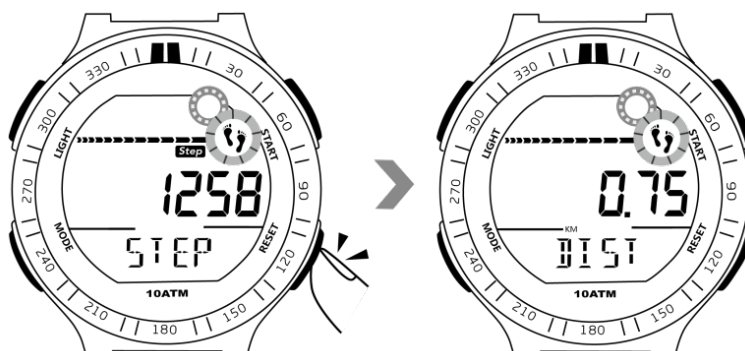
6.2 Drücken Sie die Starttaste einmal, um die Schrittzählung zu starten. Die Schrittzähleranzeige blinkt während des Schrittzählvorgangs weiter.



6.3 Drücken Sie die Reset-Taste einmal, um die Gehstrecke zu überprüfen.

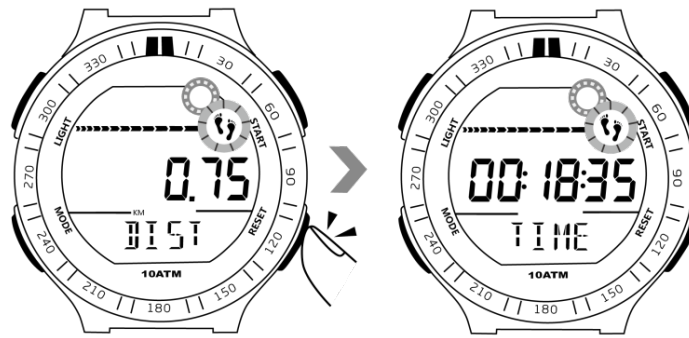


6.4 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um die Gehzeit zu überprüfen.

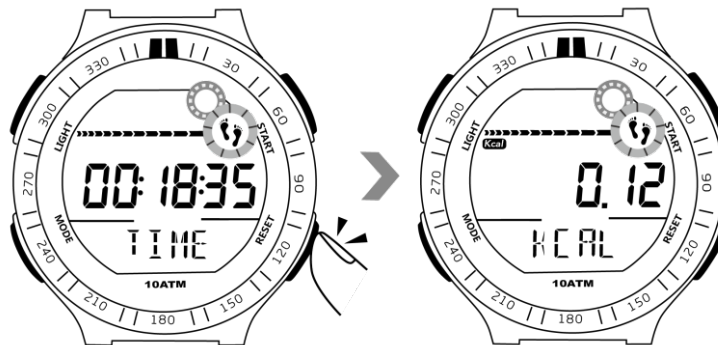




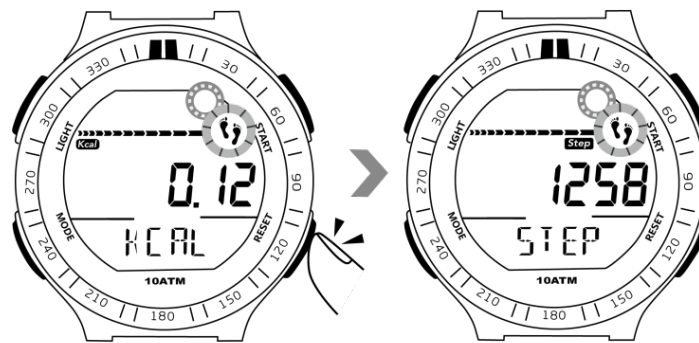
6.5 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um den Kalorienverbrauch zu überprüfen.



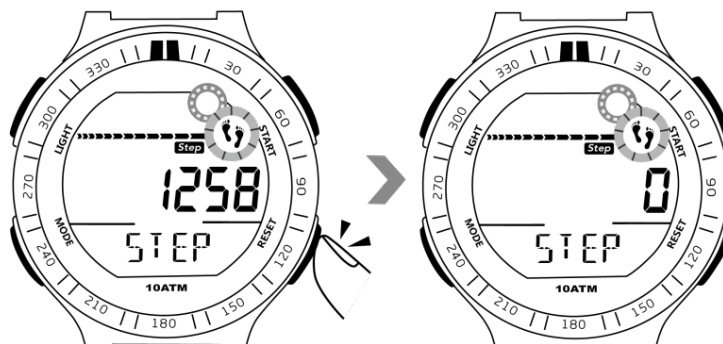
6.6 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um zur Echtzeit-Schrittzählung zurückzukehren.



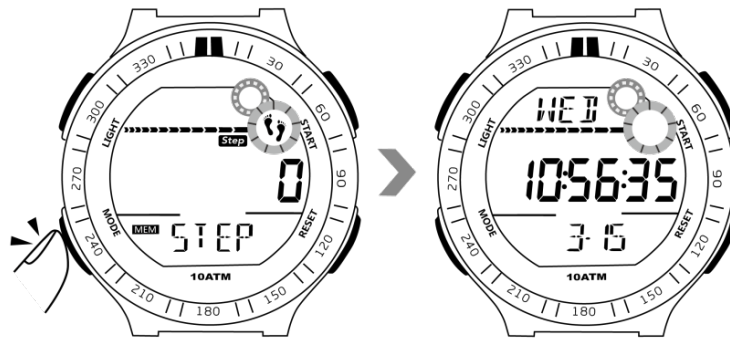
6.7 Drücken Sie die Starttaste erneut, um die Schrittzählung zu beenden. Die Schrittzähleranzeige hört auf zu blinken.



6.8 Halten Sie die Reset-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Aufzeichnungen zu löschen.

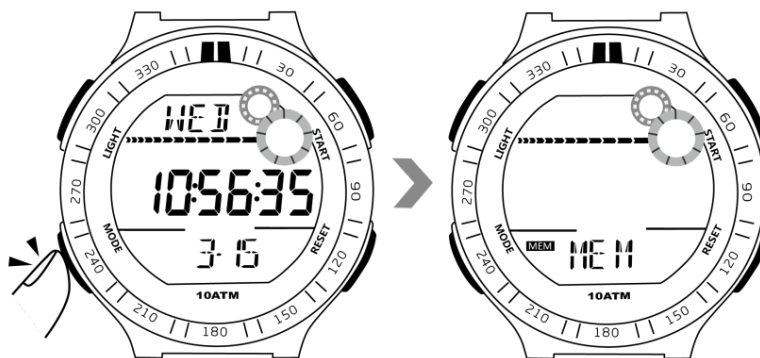


6.9 Drücken Sie die Modustaste fünfmal, um zum Zeitanzeigemodus zurückzukehren.

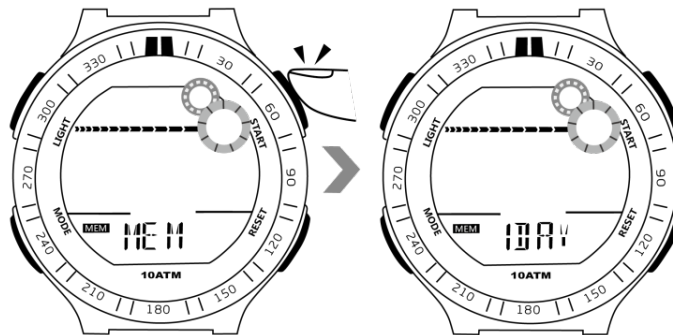


## VII. Erinnerung

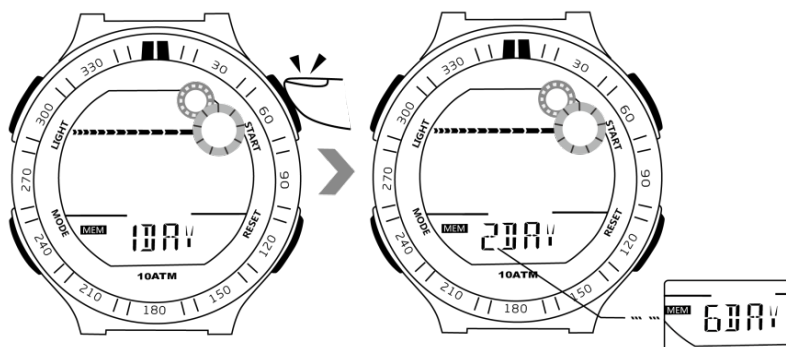
7.1 Drücken Sie im Zeitanzeigemodus die Modustaste viermal, um in den Speichermodus zu gelangen.



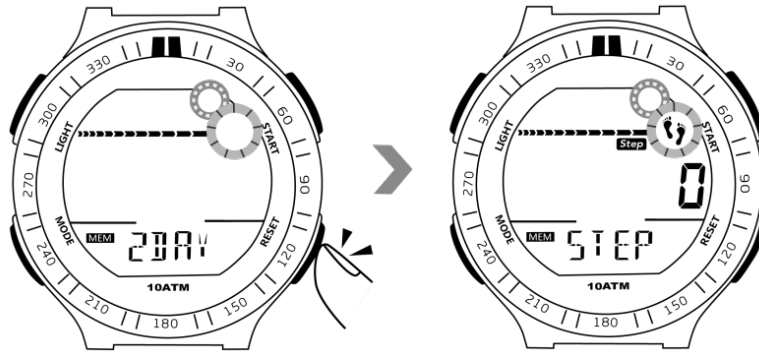
7.2 Drücken Sie die Starttaste, um das Datendatum auszuwählen, das Sie überprüfen möchten. 1 TAG = letzter Tag, 2 TAG = vorletzter Tag.



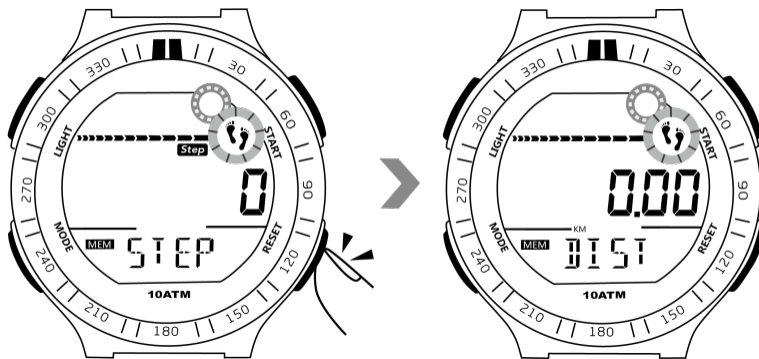
**Hinweis: Diese Uhr konnte nur Daten der letzten 6 Tage in max.**



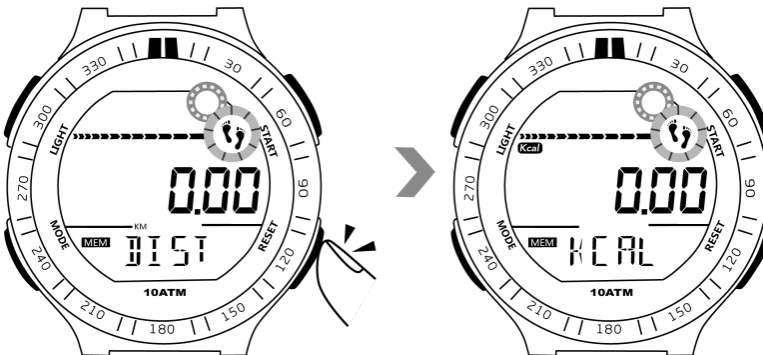
7.3 Drücken Sie die Reset-Taste einmal, um die Daten der Gehschritte zu überprüfen.



7.4 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um die Daten der Gehstrecke zu überprüfen.



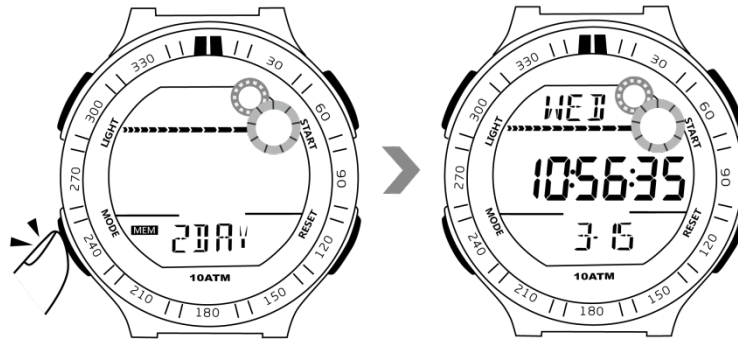
7.5. Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um die Daten zum Kalorienverbrauch zu überprüfen.



7.6 Drücken Sie die Reset-Taste erneut, um zum Start zurückzukehren.

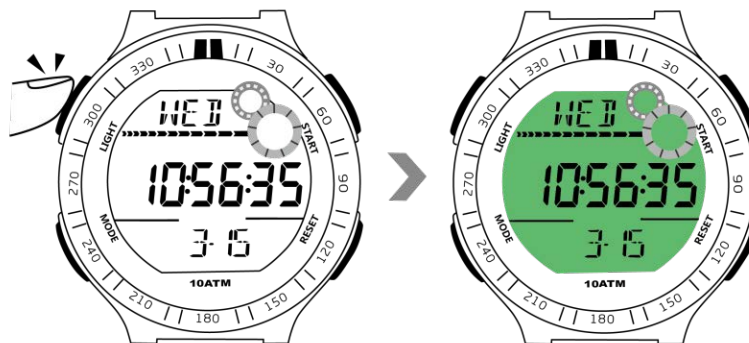


7.7 Drücken Sie die Modustaste zweimal, um zum Zeitanzeigemodus zurückzukehren.



## VIII. Hintergrundbeleuchtung

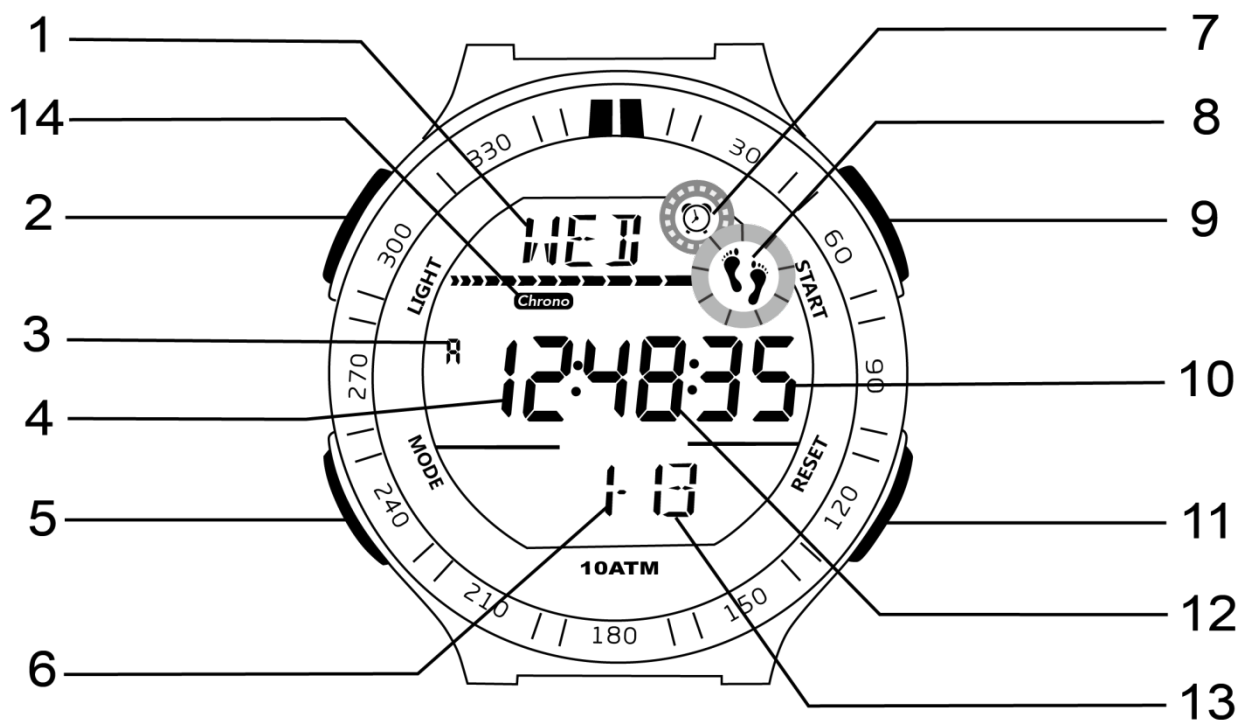
Drücken Sie die Lichttaste, um die Hintergrundbeleuchtung dieser Uhr einzuschalten.



# Mode d'emploi

Numéro du modèle: W63

## I. Aperçu du produit



1. Jour de la semaine

2. Bouton d'éclairage

3. AM / PM

4. Heure

5. Bouton de mode

6. Mois

7. Indicateur de réveil

8. Indicateur de podomètre

9. Bouton de démarrage

10. Deuxième

11. Bouton de réinitialisation

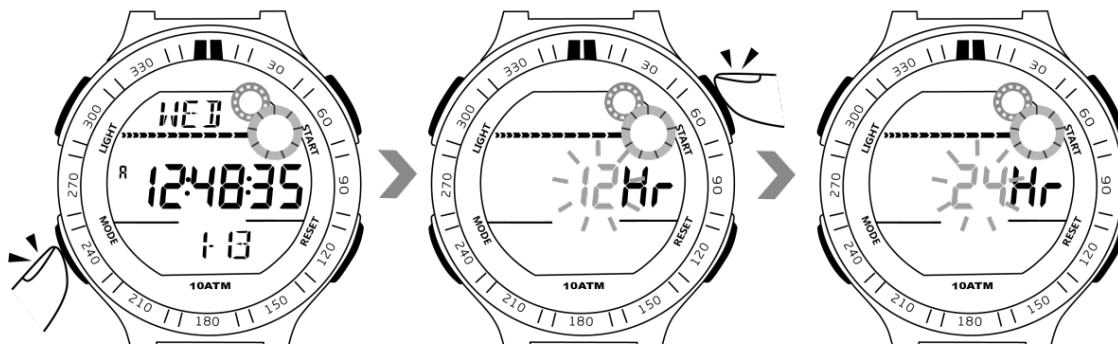
12. Minute

13. Date

14. Indicateur du chronographe

## II. Configuration de l'heure

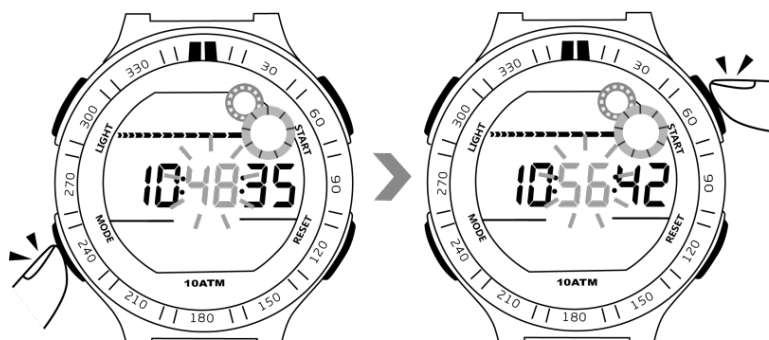
2.1 En mode d'affichage de l'heure, maintenez le bouton de mode enfoncé jusqu'à ce que le chiffre du format des heures commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour sélectionner le format 12 ou 24 heures.



2.2 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez le chiffre de l'heure commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler l'heure.



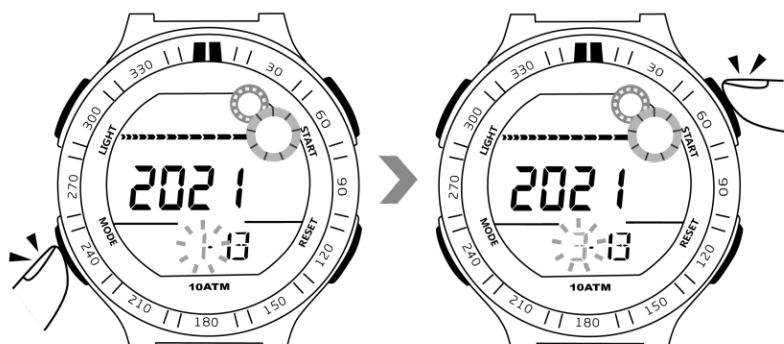
2.3 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez que le chiffre des minutes commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler les minutes.



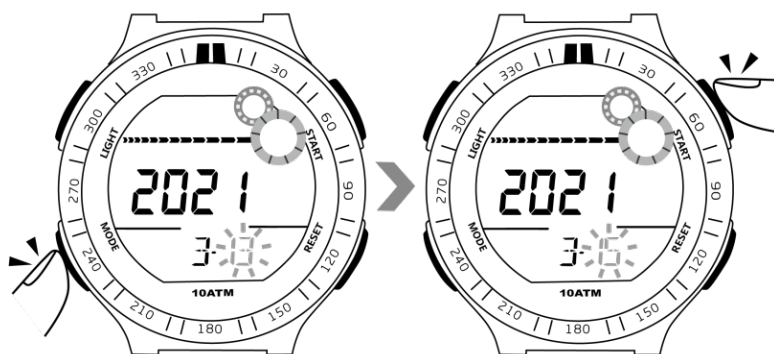
2.4 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez le chiffre de l'année commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour régler l'année.



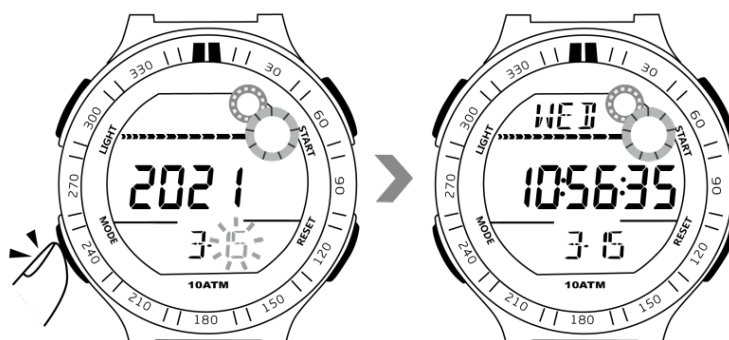
2.5 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez le chiffre du mois commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler le mois.



2.6 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez que le chiffre de la date commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler la date.

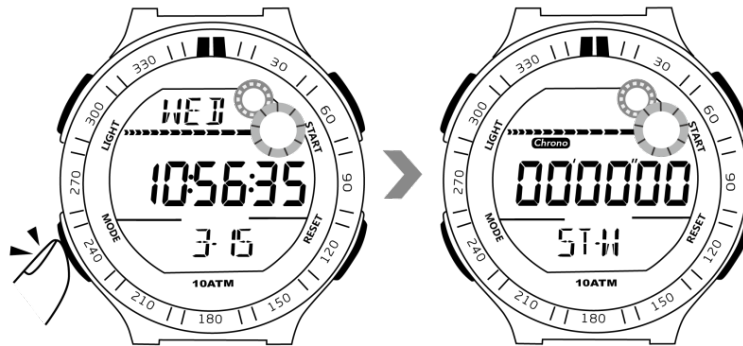


2.7 Appuyez une fois sur le bouton de mode pour enregistrer les paramètres, la montre reviendra au mode d'affichage de l'heure



### III. Chronomètre

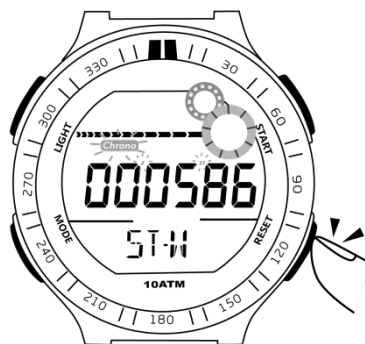
3.1 En mode d'affichage de l'heure, appuyez deux fois sur le bouton de mode pour entrer en mode chronomètre de tour.



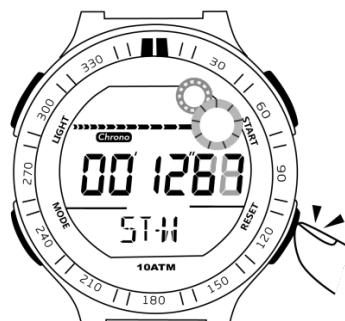
3.2 Appuyez une fois sur le bouton de démarrage pour démarrer le comptage du temps.



3.3 Appuyez une fois sur le bouton de réinitialisation pour afficher la lecture du premier tour, l'indicateur du chronographe commence à clignoter, la montre fonctionne toujours pour le comptage du temps du deuxième tour.

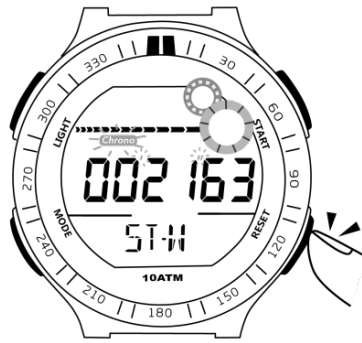


3.4 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour afficher le comptage en temps réel.





3.5 Appuyez une fois sur le bouton de réinitialisation pour afficher la lecture du 2e tour, l'indicateur du chronographe commence à clignoter, la montre fonctionne toujours pour le comptage du temps du troisième tour.



3.6 Répétez 3.4-3.5 pour afficher plus de lectures de tours.

3.7 Appuyez une fois sur le bouton de démarrage pour arrêter le comptage du temps



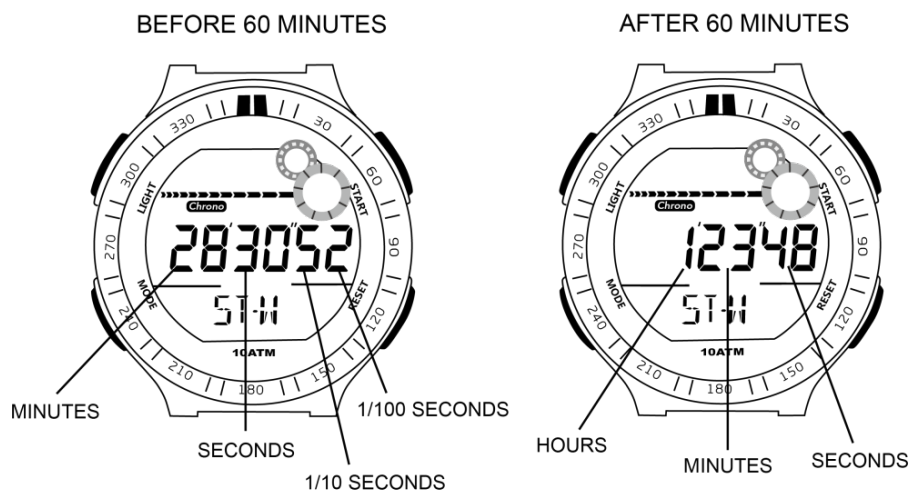
3.8 Appuyez une fois sur le bouton de réinitialisation pour effacer les enregistrements.



3.9 Appuyez 4 fois sur le bouton de mode pour revenir au mode d'affichage de l'heure.



Remarque: l'affichage du temps lu sera différent du début après 60 minutes de comptage continu.



## IV. Configuration du réveil

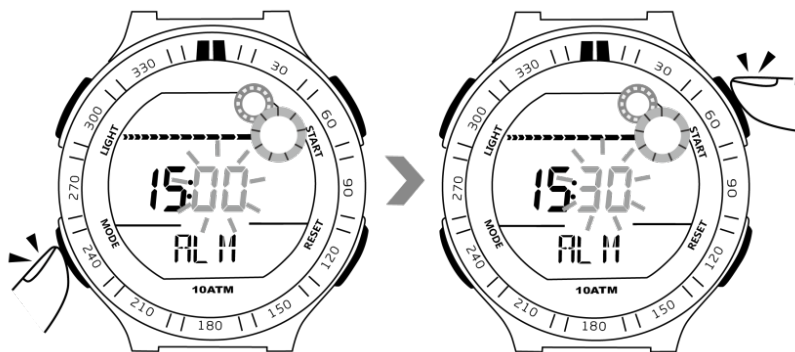
4.1 En mode d'affichage de l'heure, appuyez sur le bouton de mode 3 fois pour entrer dans le mode de configuration du réveil.



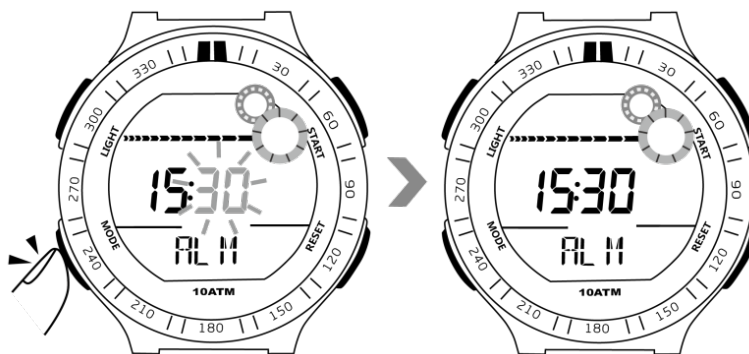
4.2 Maintenez le bouton de mode enfoncé jusqu'à ce que le chiffre de l'heure commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler l'heure.



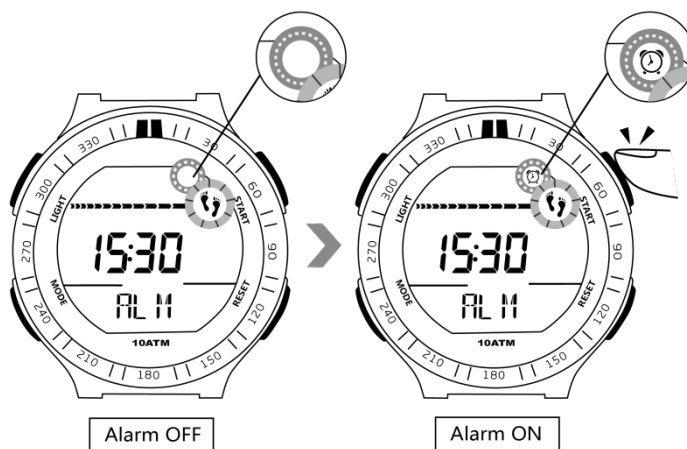
4.3 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez le chiffre des minutes commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou le bouton de réinitialisation pour régler les minutes



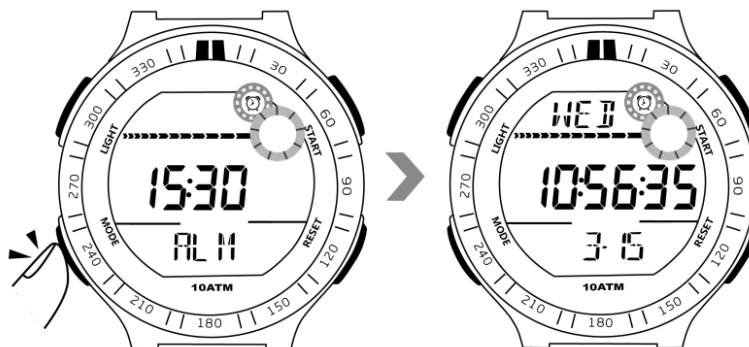
4.4 Appuyez une fois sur le bouton de mode pour enregistrer tous les paramètres.



4.5 Appuyez sur le bouton de démarrage pour activer ou désactiver le réveil.

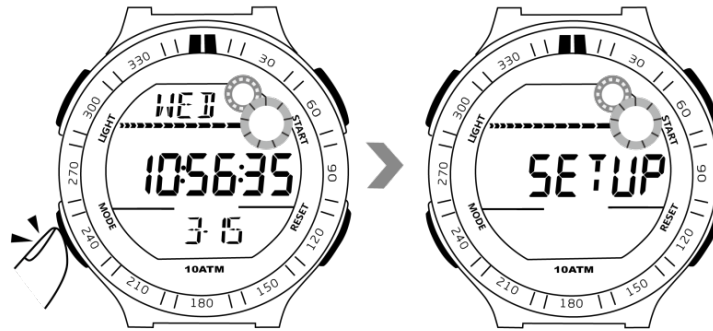


4.6 Appuyez 3 fois sur le bouton de mode pour revenir au mode d'affichage de l'heure.

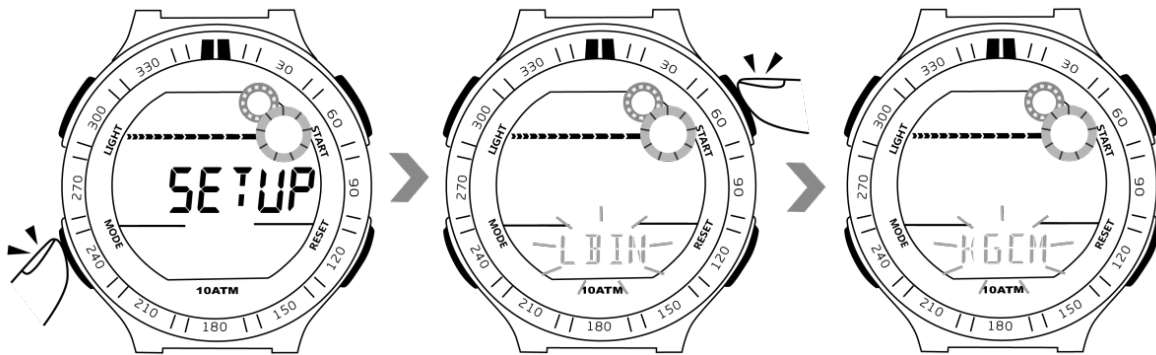


## V. Configuration des paramètres physiques

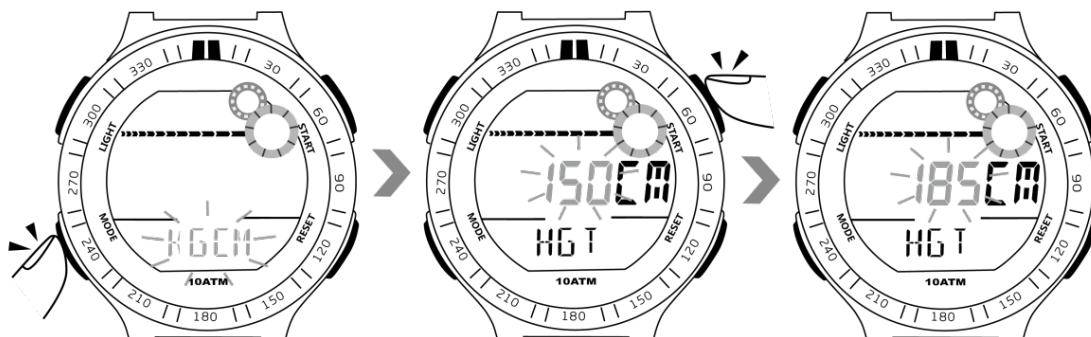
5.1 En mode d'affichage de l'heure, appuyez 5 fois sur le bouton de mode pour entrer dans le mode de configuration des paramètres corporels.



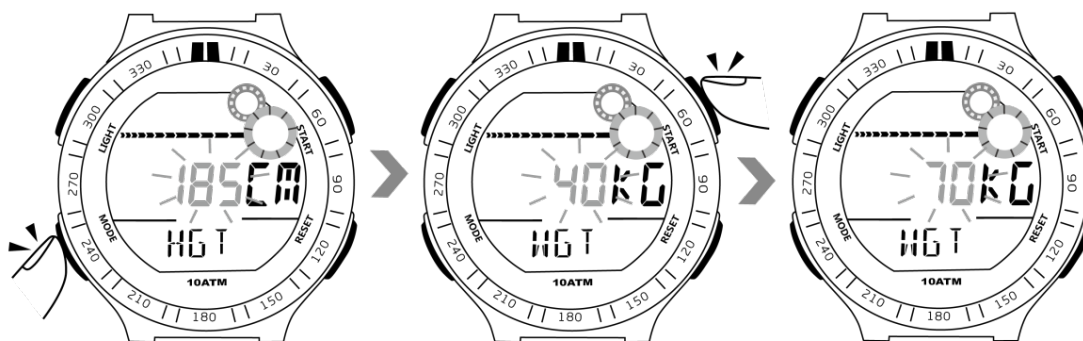
5.2 Maintenez le bouton de mode enfoncé jusqu'à ce que le chiffre commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour sélectionner l'unité impériale ou métrique.



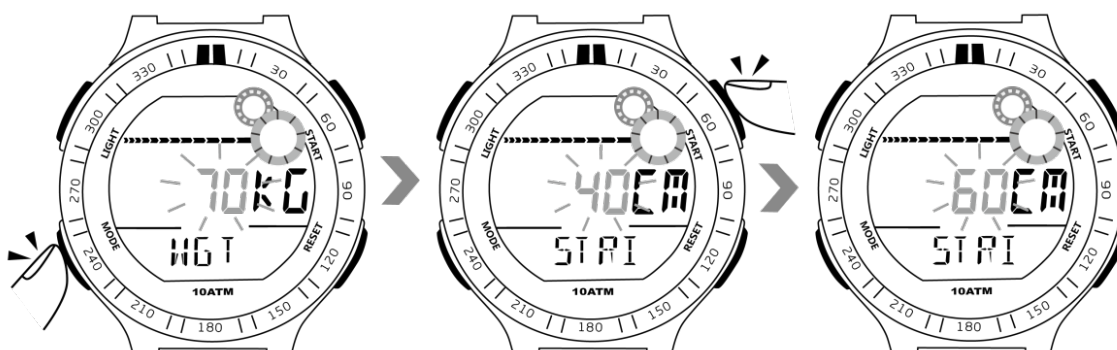
5.3 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez que le chiffre de la hauteur commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour régler la hauteur.



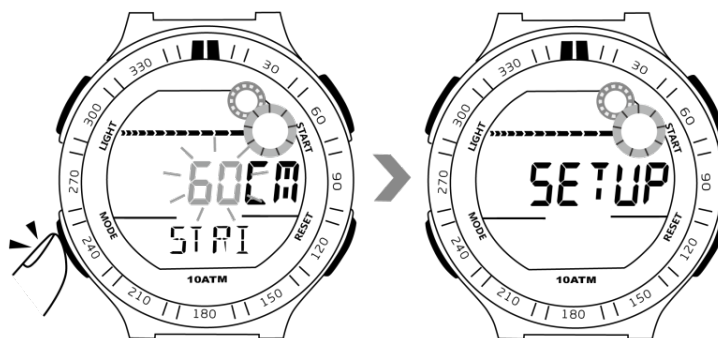
5.4 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez que le chiffre du poids commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour régler le poids.



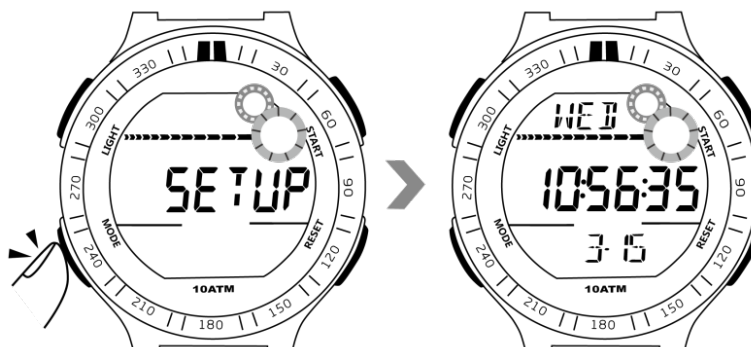
5.5 Appuyez une fois sur le bouton de mode, vous verrez le chiffre de la taille de pas commence à clignoter, puis appuyez sur le bouton de démarrage ou sur le bouton de réinitialisation pour définir la taille de pas.



5.6 Appuyez une fois sur le bouton de mode pour enregistrer tous les paramètres.

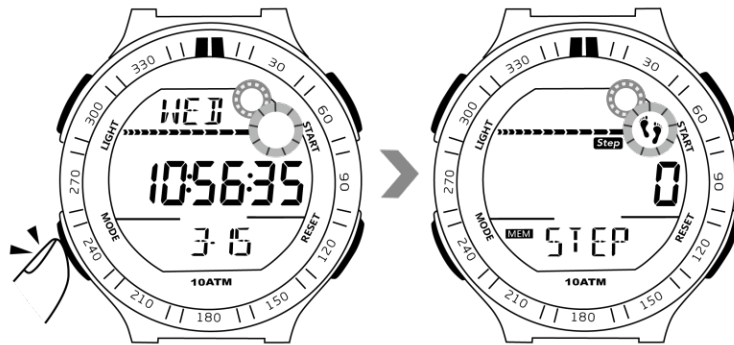


5.7 Appuyez à nouveau sur le bouton de mode pour revenir au mode d'affichage de l'heure.



## VI. Pédomètre

6.1 En mode d'affichage de l'heure, appuyez une fois sur le bouton de mode pour entrer en mode podomètre.



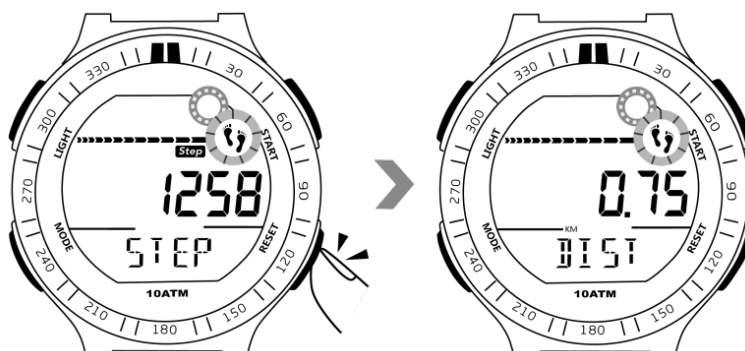
6.2 Appuyez une fois sur le bouton de démarrage pour démarrer le comptage des pas, l'indicateur du podomètre continuera à clignoter pendant le processus de comptage des pas.



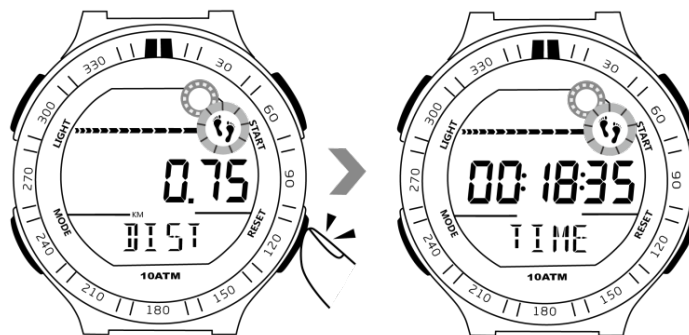
6.3 Appuyez une fois sur le bouton de réinitialisation pour vérifier la distance de marche.



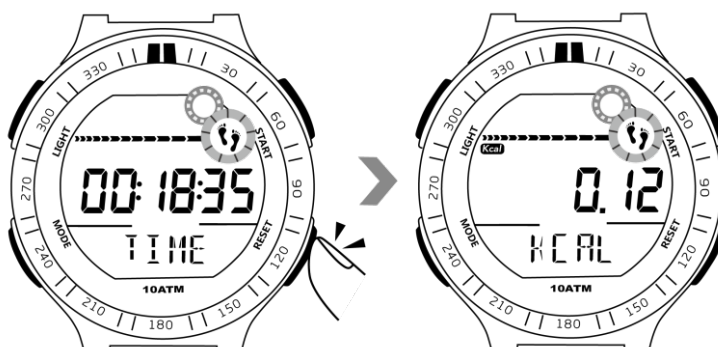
6.4 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour vérifier le temps de marche.



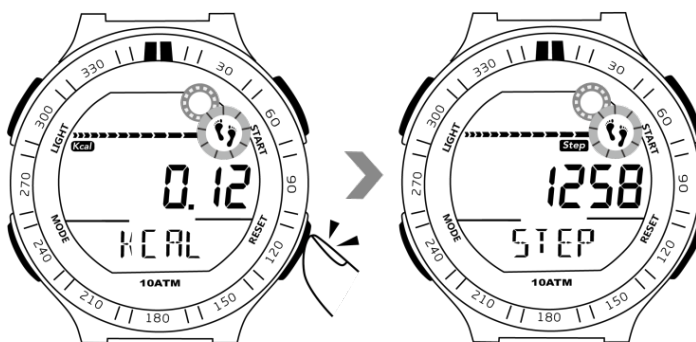
6.5 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour vérifier la consommation de calories.



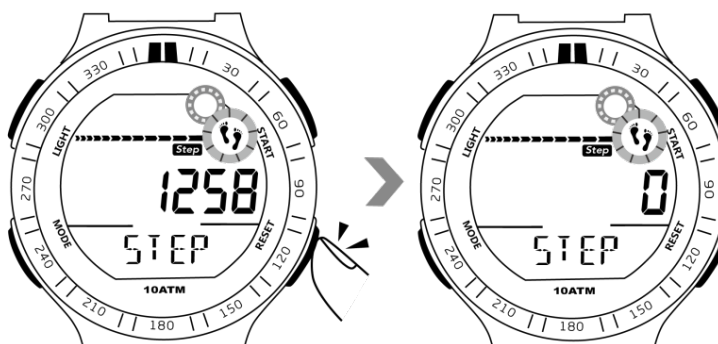
6.6 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour revenir au comptage des pas en temps réel.



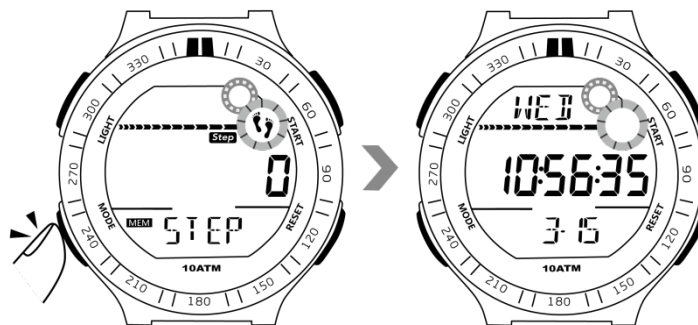
6.7 Appuyez à nouveau sur le bouton de démarrage pour arrêter le comptage des pas, l'indicateur du podomètre cessera de clignoter.



6.8 Maintenez le bouton de réinitialisation enfoncé pendant 3 secondes pour effacer les enregistrements.

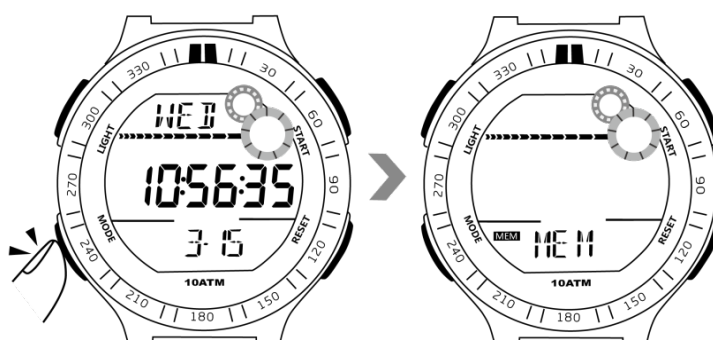


6.9 Appuyez 5 fois sur le bouton de mode pour revenir au mode d'affichage de l'heure.

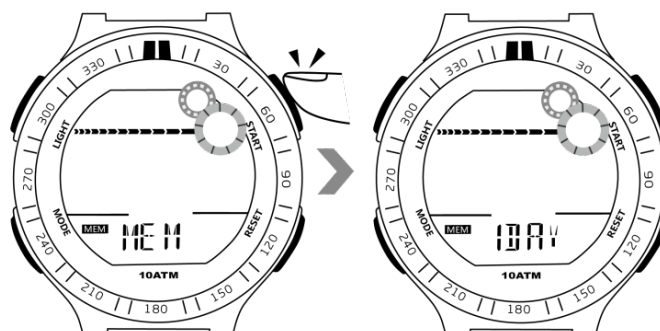


## VII. Mémoire

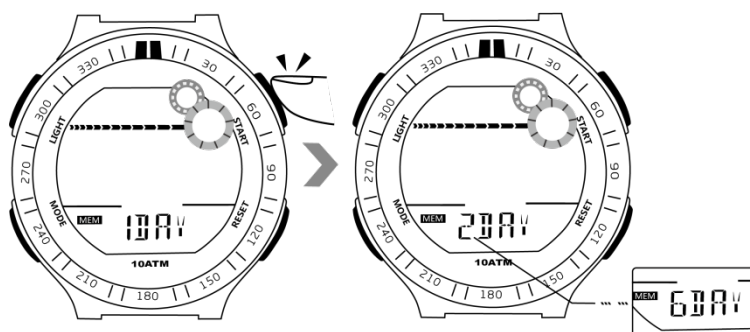
7.1 En mode d'affichage de l'heure, appuyez sur le bouton de mode 4 fois pour entrer dans le mode mémoire.



7.2 Appuyez sur le bouton de démarrage pour sélectionner la date des données que vous souhaitez vérifier. 1 JOUR = dernier jour, 2 JOUR = la veille du dernier jour.

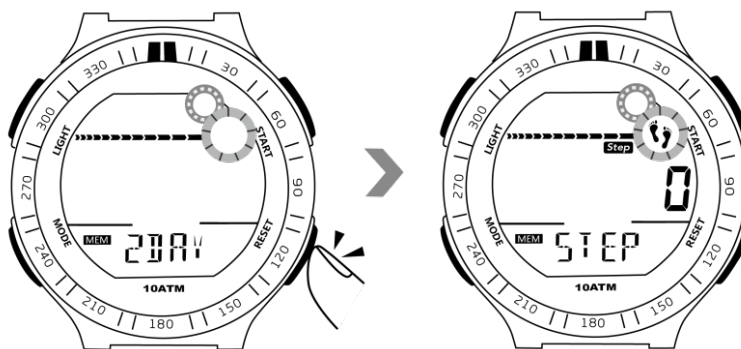


**Remarque: cette montre ne pouvait enregistrer que les données des 6 derniers jours au maximum.**

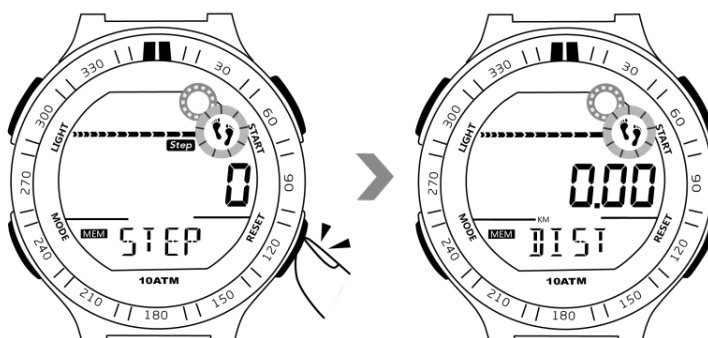




7.3 Appuyez une fois sur le bouton de réinitialisation pour vérifier les données des pas de marche.



7.4 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour vérifier les données de distance de marche.



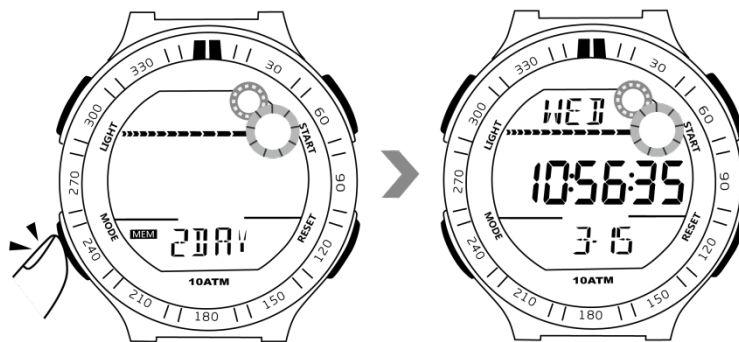
7.5 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour vérifier les données de consommation de calories.



7.6 Appuyez à nouveau sur le bouton de réinitialisation pour revenir au début.

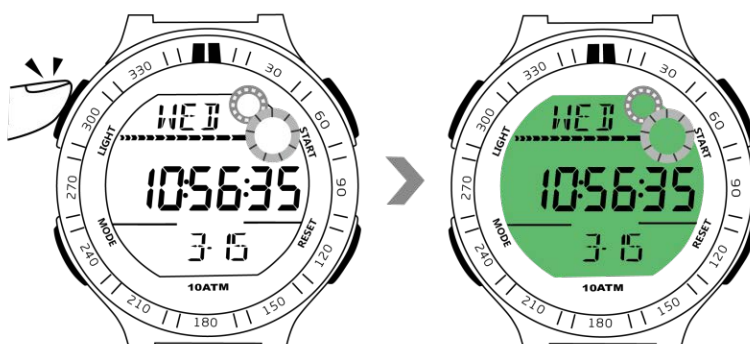


7.7 Appuyez deux fois sur le bouton de mode pour revenir au mode d'affichage de l'heure.



## VIII. Rétroéclairage

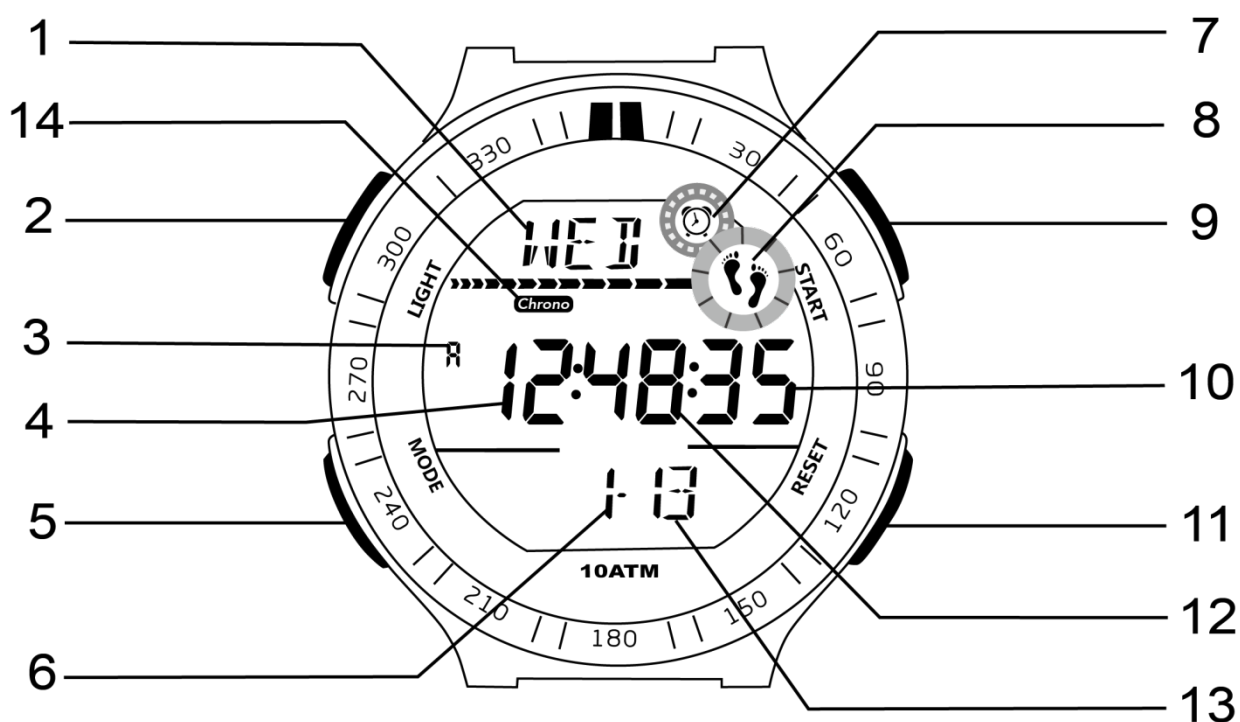
Appuyez sur le bouton d'éclairage pour activer le rétroéclairage de cette montre.



# Guida utente

Numero di modello: W63

## I. Panoramica del prodotto



1. Giorno della settimana

2. Pulsante luce

3. AM / PM

4. Ora

5. Pulsante modalità

6. Mesi

7. Indicatore della sveglia

8. Indicatore contapassi

9. Pulsante Start

10. Secondo

11. Pulsante di ripristino

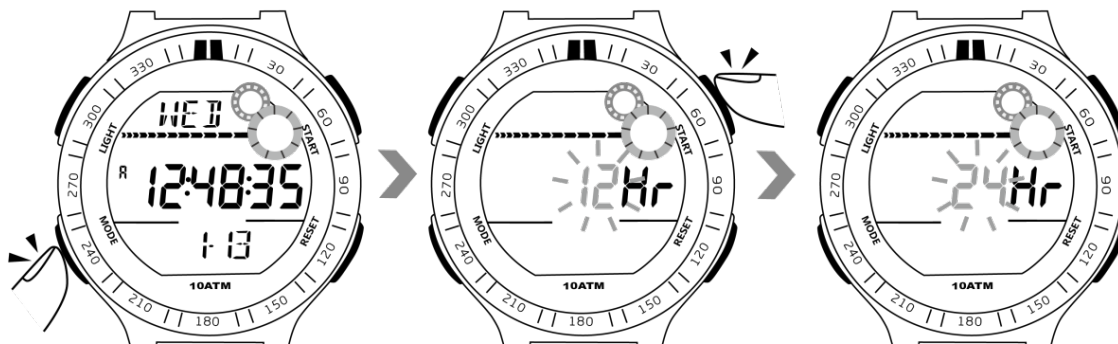
12. Minuto

13. Data

14. Indicatore del cronografo

## II. Impostazione dell'ora

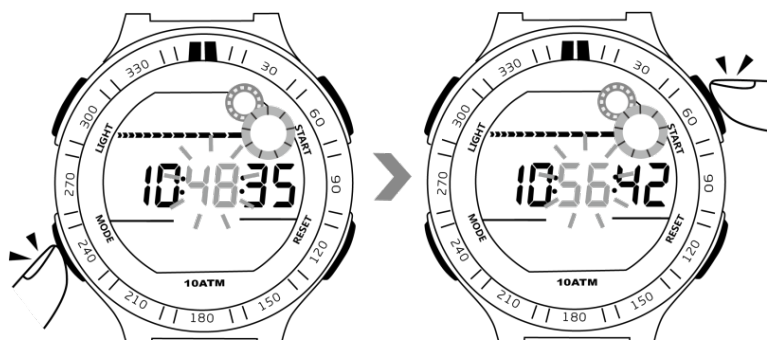
2.1 Nella modalità di visualizzazione dell'ora, tenere premuto il pulsante della modalità fino a quando la cifra del formato dell'ora non inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per selezionare il formato 12 o 24 ore.



2.2 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra dell'ora inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare l'ora.



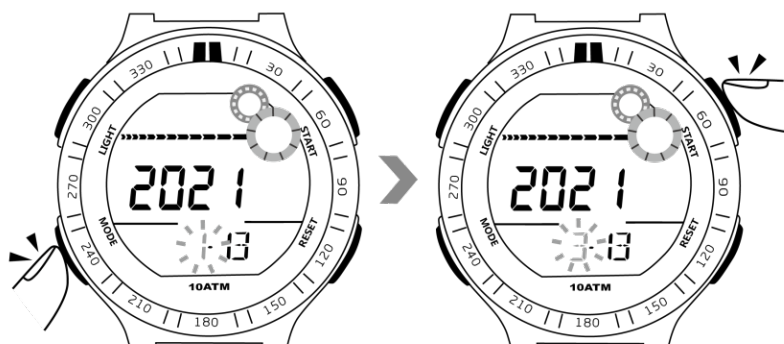
2.3 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra dei minuti inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare i minuti.



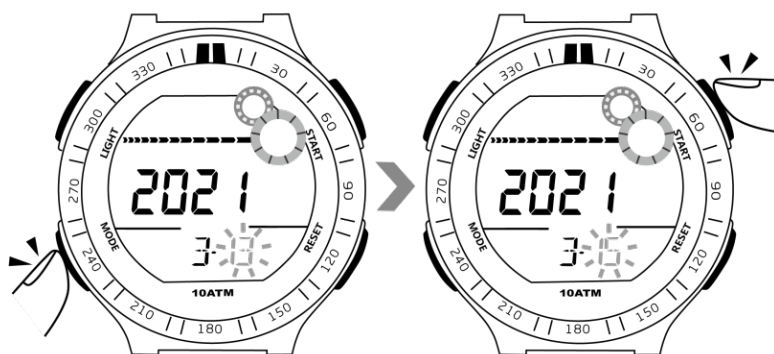
2.4 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra dell'anno inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare l'anno.



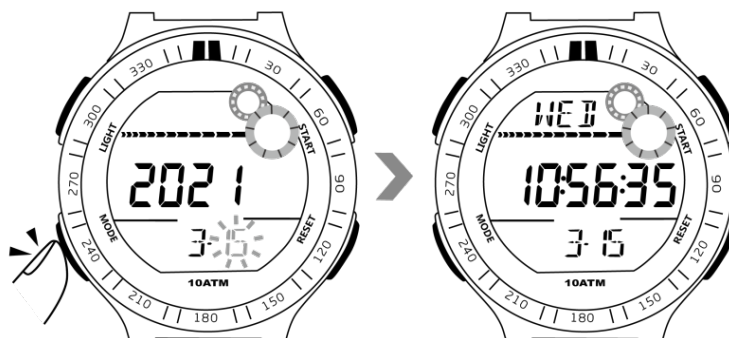
2.5 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra del mese inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare il mese.



2.6 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra della data inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare la data.

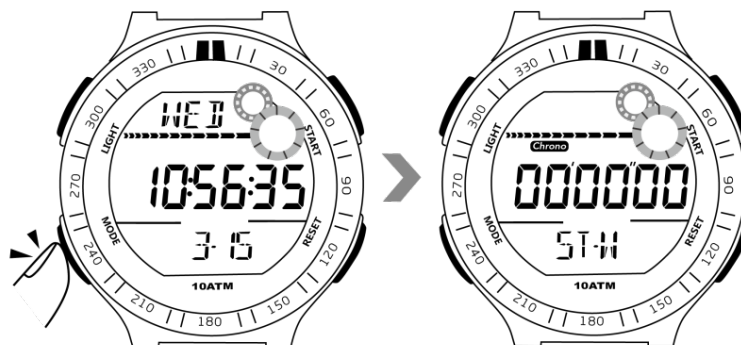


2.7 Premere una volta il pulsante modalità per salvare le impostazioni, l'orologio tornerà alla modalità di visualizzazione dell'ora



### III. Cronometro

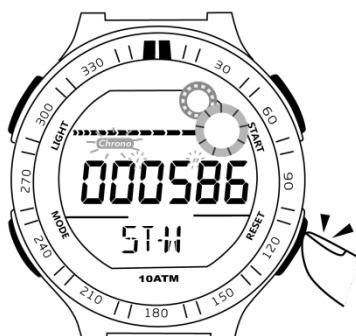
3.1 Nella modalità di visualizzazione del tempo, premere il pulsante della modalità due volte per accedere alla modalità di cronometro sul giro.



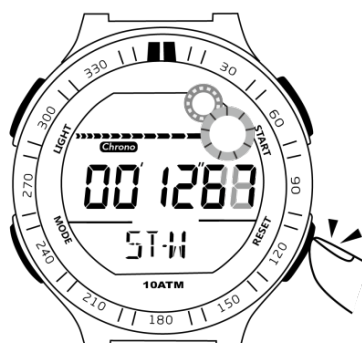
3.2 Premere una volta il pulsante di avvio per avviare il conteggio del tempo.



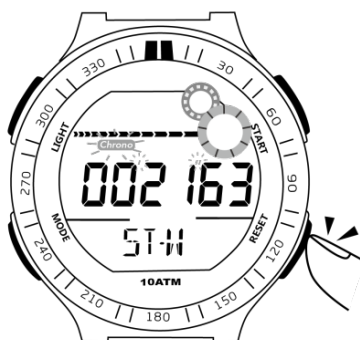
3.3 Premere una volta il pulsante di ripristino per visualizzare il primo giro letto, l'indicatore del cronografo inizia a lampeggiare, l'orologio sta ancora lavorando per il secondo conteggio del tempo sul giro.



3.4 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per visualizzare il conteggio in tempo reale.



3.5 Premere una volta il pulsante di reset per mostrare il 2 ° giro letto, l'indicatore del cronografo inizia a lampeggiare, l'orologio sta ancora lavorando per il terzo conteggio del tempo sul giro.

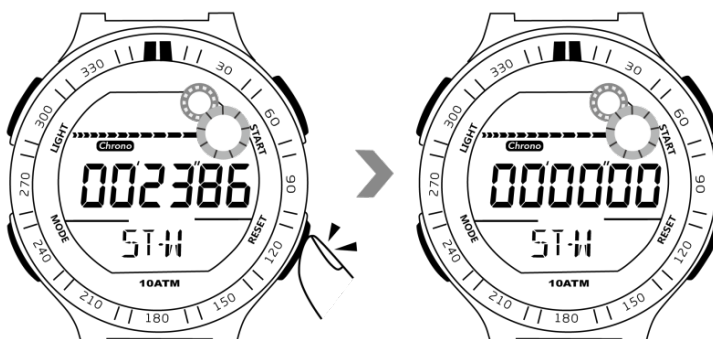


3.6 Ripetere 3.4-3.5 per mostrare più letture di giro.

3.7 Premere una volta il pulsante di avvio per interrompere il conteggio del tempo



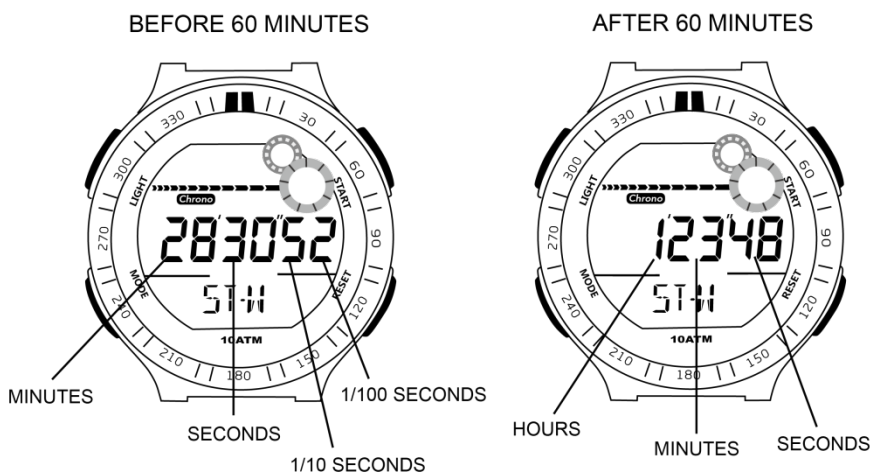
3.8 Premere una volta il pulsante di ripristino per cancellare i record.



3.9 Premere il pulsante modalità per 4 volte per tornare alla modalità di visualizzazione dell'ora.

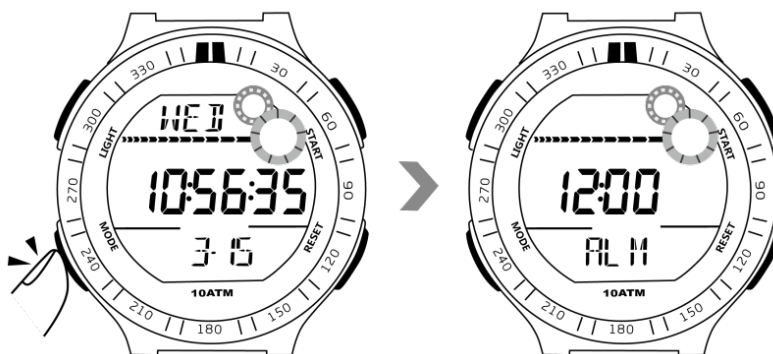


**Nota: il display del tempo letto sarà diverso dall'inizio dopo 60 minuti di conteggio continuo del tempo.**



## IV. Configurazione della sveglia

4.1 Nella modalità di visualizzazione dell'ora, premere il pulsante della modalità per 3 volte per accedere alla modalità di impostazione della sveglia.

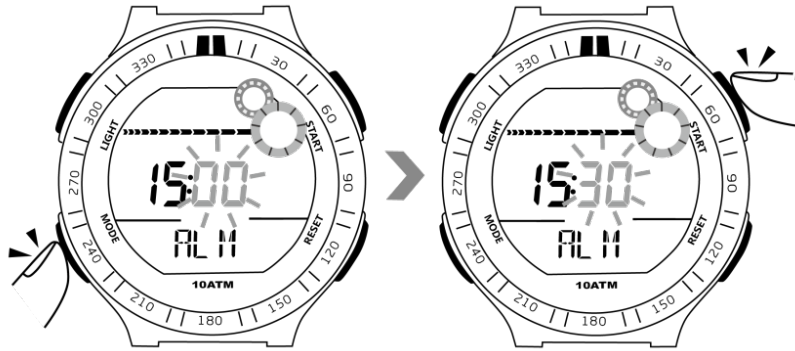


4.2 Tenere premuto il pulsante della modalità fino a quando la cifra dell'ora inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare l'ora.

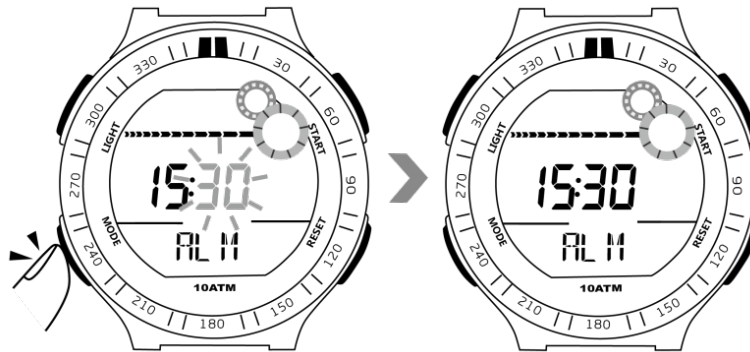




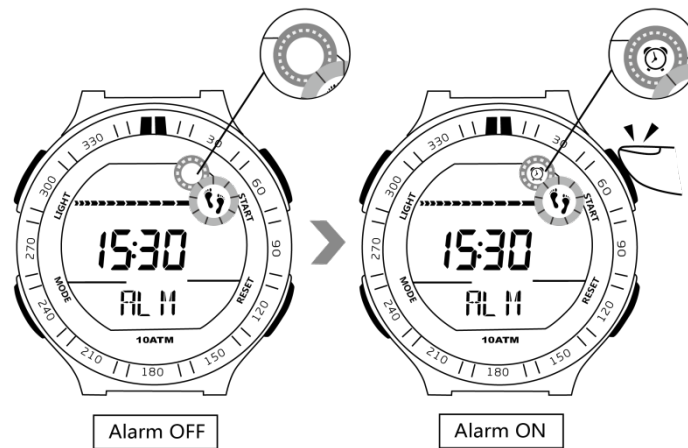
4.3 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra dei minuti inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare i minuti



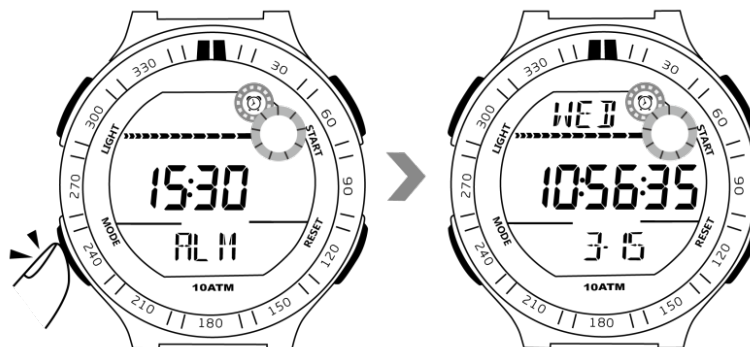
4.4 Premere una volta il pulsante modalità per salvare tutte le impostazioni.



4.5 Premere il pulsante di avvio per accendere o spegnere la sveglia.

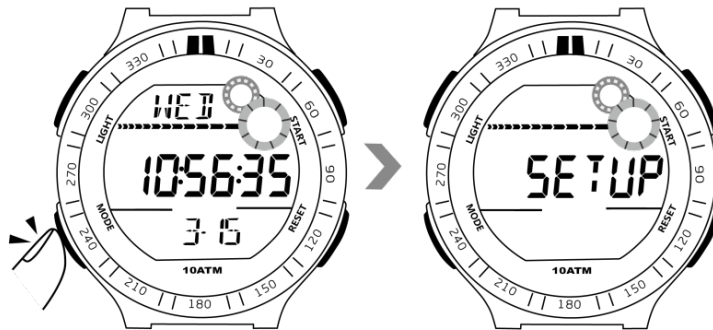


4.6 Premere il pulsante modalità per 3 volte per tornare alla modalità di visualizzazione dell'ora.

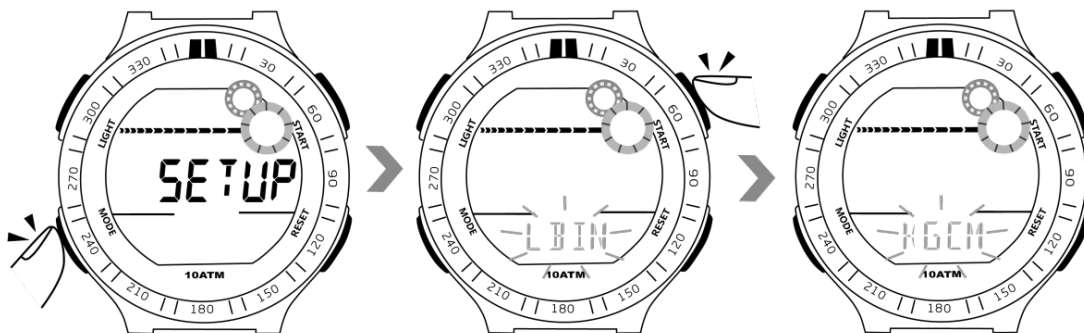


## V. Configurazione dei parametri fisici

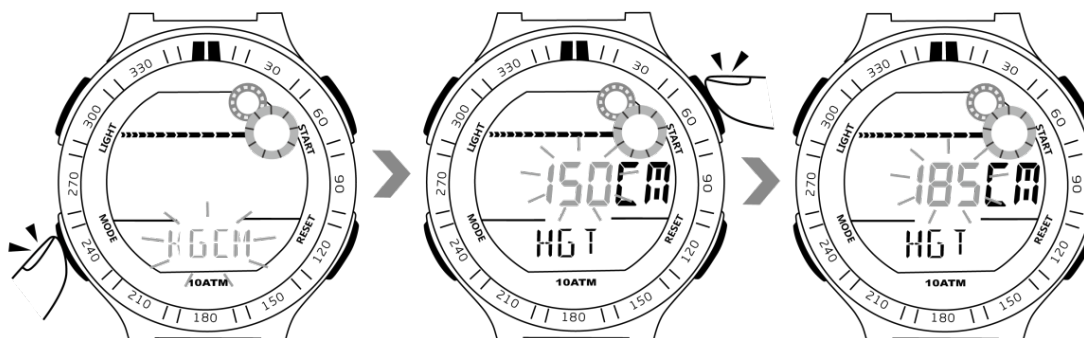
5.1 Nella modalità di visualizzazione dell'ora, premere il pulsante della modalità per 5 volte per accedere alla modalità di impostazione dei parametri del corpo.



5.2 Tenere premuto il pulsante di modalità finché non si vede che la cifra inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per selezionare l'unità imperiale o metrica.



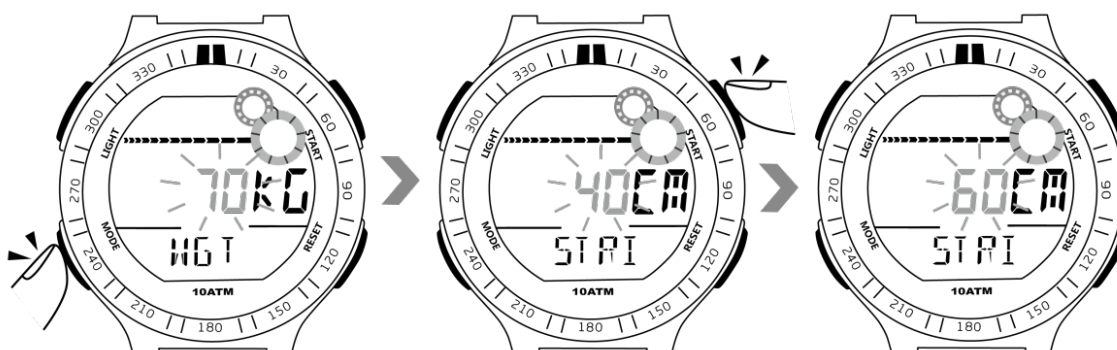
5.3 Premere una volta il pulsante della modalità, vedrai che la cifra dell'altezza inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare l'altezza.



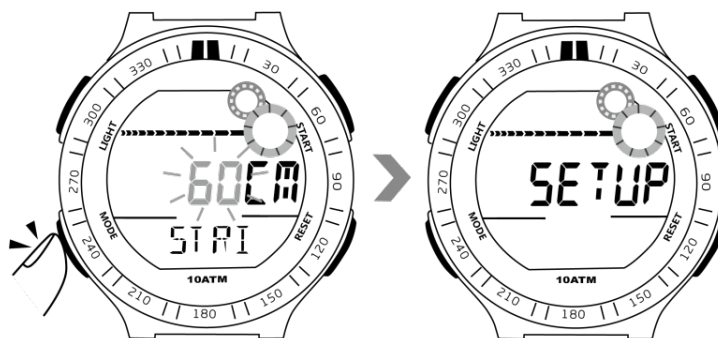
5.4 Premere una volta il pulsante modalità, vedrai che la cifra del peso inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare il peso.



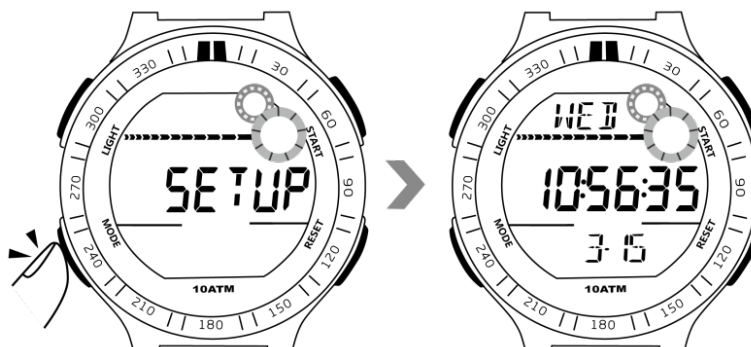
5.5 Premere una volta il pulsante di modalità, vedrai che la cifra della dimensione del passo inizia a lampeggiare, quindi premere il pulsante di avvio o il pulsante di ripristino per impostare la dimensione del passo.



5.6 Premere una volta il pulsante modalità per salvare tutte le impostazioni.

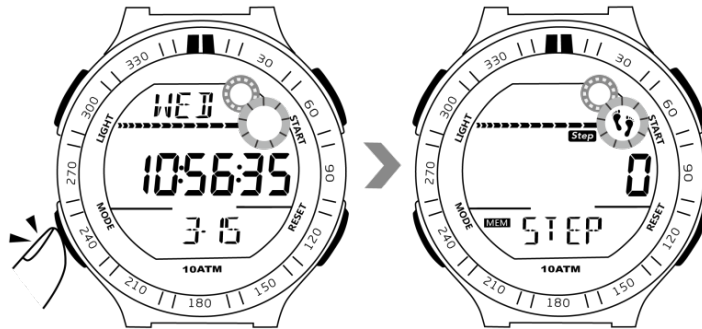


5.7 Premere di nuovo il pulsante modalità per tornare alla modalità di visualizzazione dell'ora.



## VI. Pedometro

6.1 Nella modalità di visualizzazione dell'ora, premere una volta il pulsante della modalità per accedere alla modalità contapassi.



6.2 Premere una volta il pulsante di avvio per avviare il conteggio dei passi, l'indicatore del contapassi continuerà a lampeggiare durante il processo di conteggio dei passi.



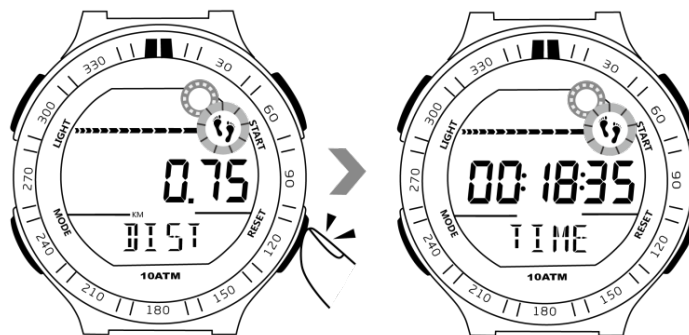
6.3 Premere una volta il pulsante di ripristino per controllare la distanza percorsa.



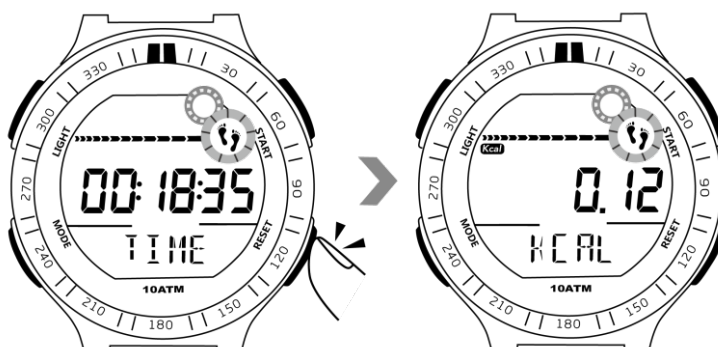
6.4 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per controllare il tempo di percorrenza.



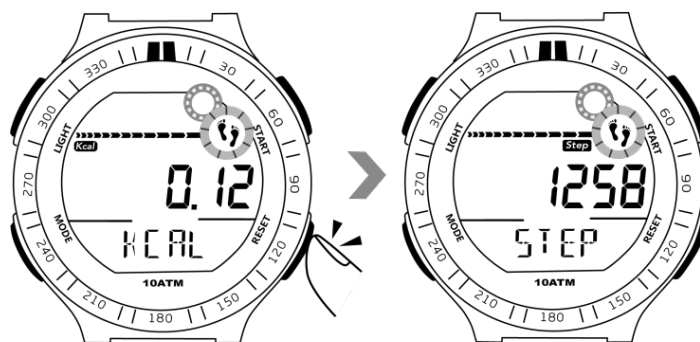
6.5 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per controllare il consumo di calorie.



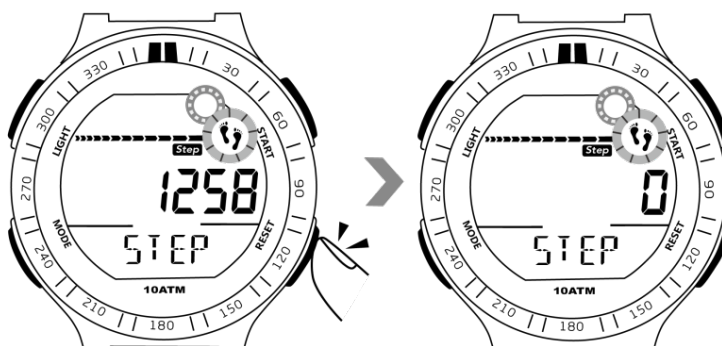
6.6 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per tornare al conteggio dei passi in tempo reale.



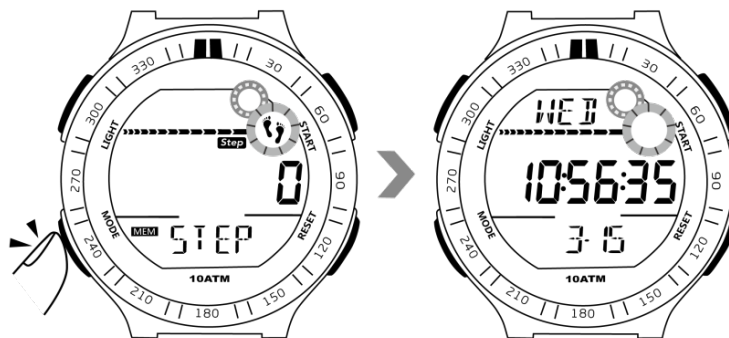
6.7 Premere nuovamente il pulsante di avvio per interrompere il conteggio dei passi, l'indicatore del contapassi smetterà di lampeggiare.



6.8 Tenere premuto il pulsante di ripristino per 3 secondi per cancellare i record.

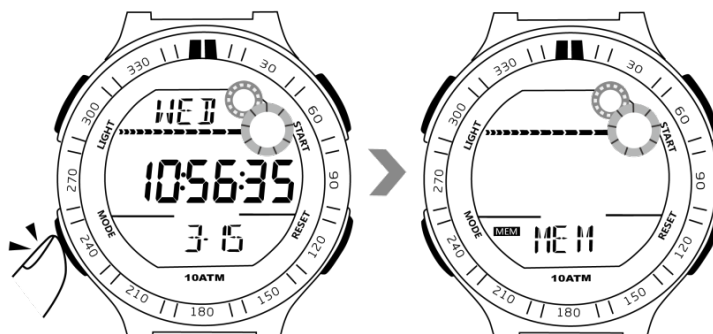


6.9 Premere il pulsante modalità per 5 volte per tornare alla modalità di visualizzazione dell'ora.

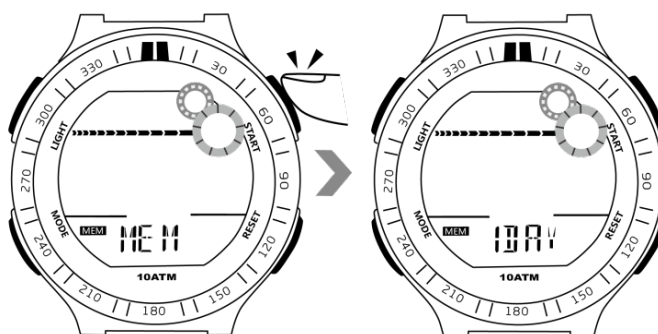


## VII. Memoria

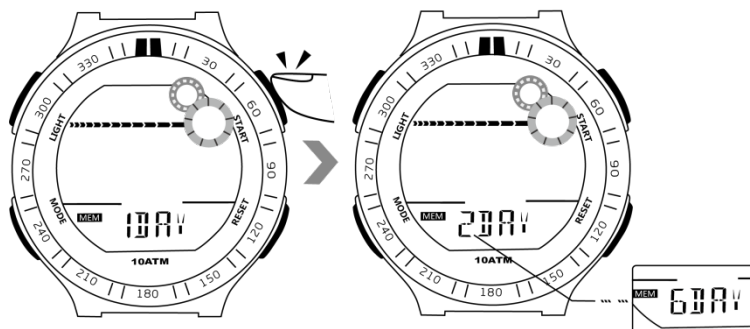
7.1 Nella modalità di visualizzazione dell'ora, premere il pulsante della modalità per 4 volte per accedere alla modalità di memoria.



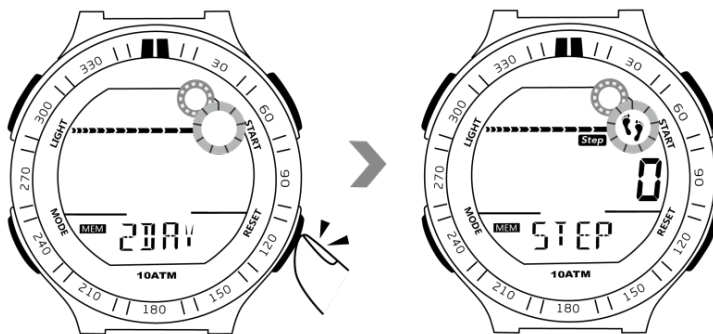
7.2 Premere il pulsante di avvio per selezionare la data dei dati che si desidera controllare. 1 GIORNO = ultimo giorno, 2 GIORNO = il giorno prima dell'ultimo giorno.



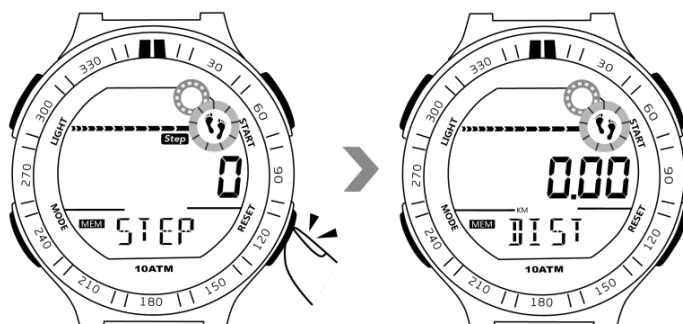
**Nota: questo orologio può salvare solo i dati degli ultimi 6 giorni in max.**



7.3 Premere una volta il pulsante di ripristino per controllare i dati dei passi a piedi.



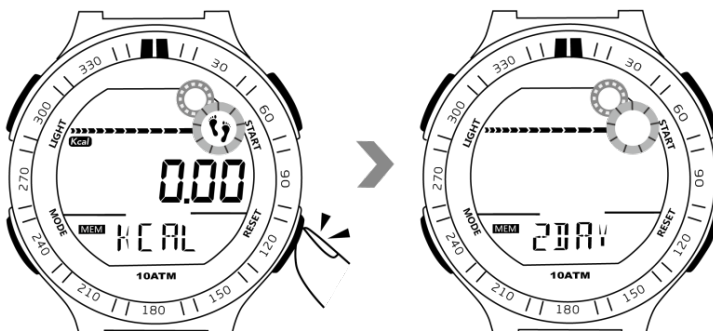
7.4 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per verificare i dati della distanza percorsa.



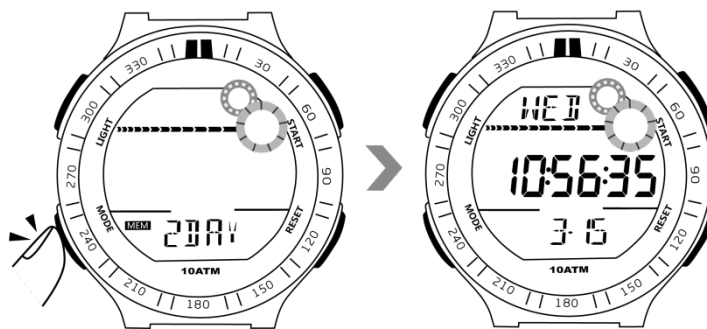
7.5. Premere nuovamente il pulsante di ripristino per controllare i dati del consumo di calorie.



7.6 Premere nuovamente il pulsante di ripristino per tornare all'inizio.

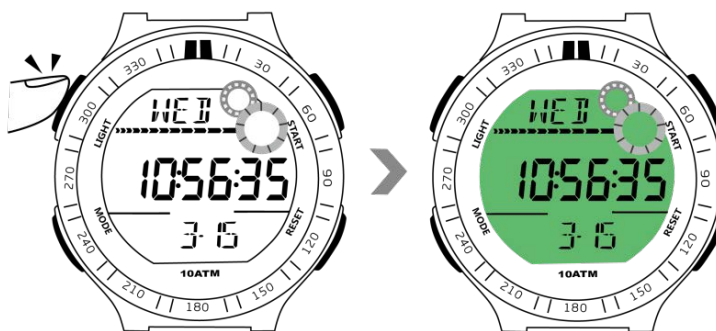


7.7 Premere due volte il pulsante modalità per tornare alla modalità di visualizzazione dell'ora.



## VIII. Retroilluminazione

Premere il pulsante della luce per accendere la retroilluminazione di questo orologio.

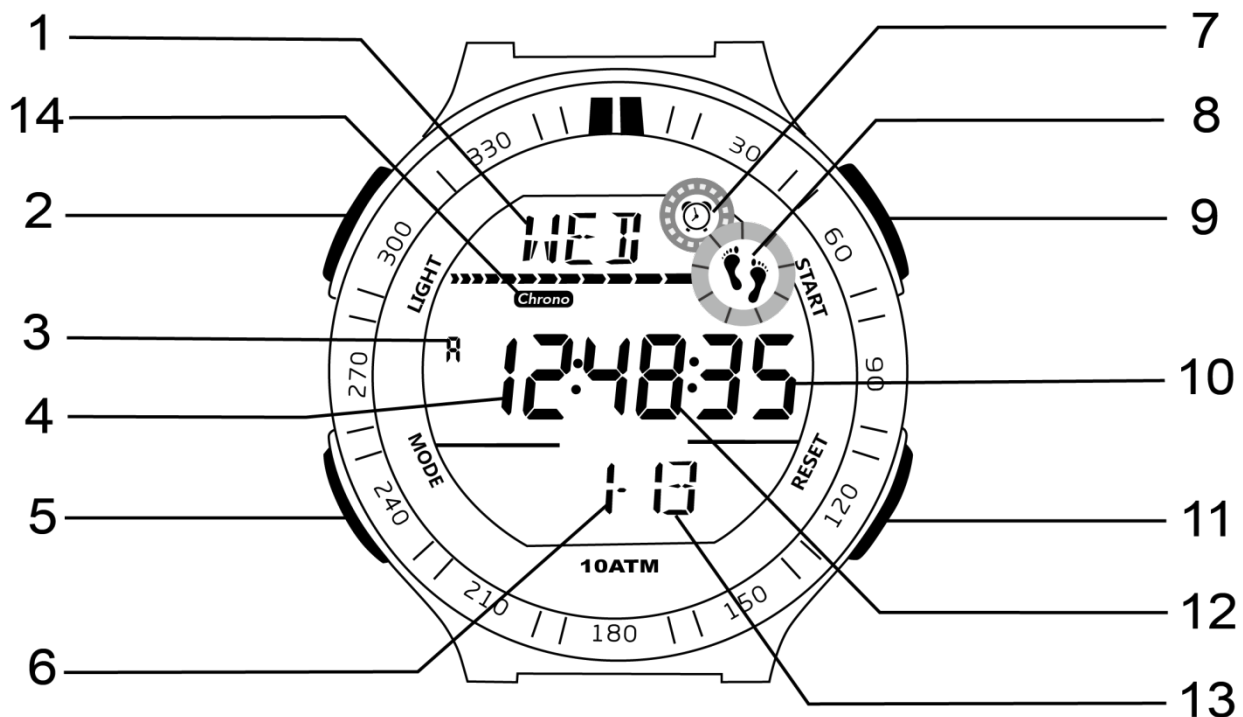




# Guía del usuario

Número de modelo: W63

## I. Descripción general del producto



1. Día de la semana

2. Botón de luz

3. AM / PM

4. Horas

5. Botón de modo

6. Meses

7. Indicador de reloj despertador

8. Indicador de podómetro

9. Botón de inicio

10 segundos

11. Botón de reinicio

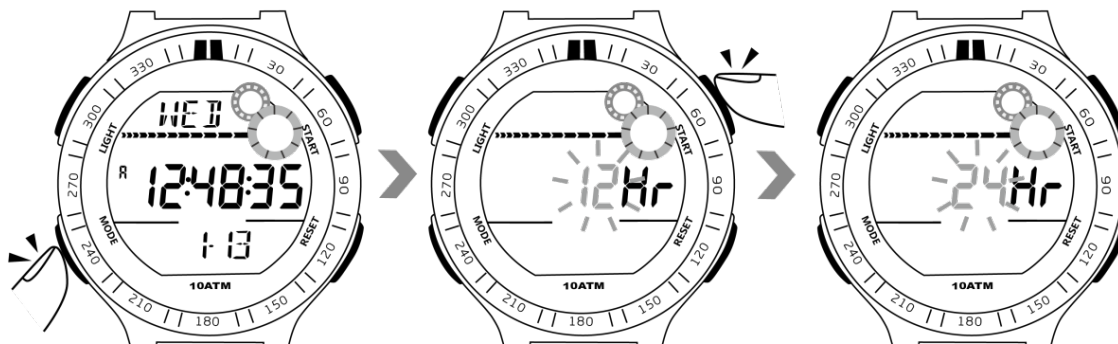
12. Minuto

13. Fecha

14. Indicador de cronógrafo

## II. Configuración de la hora

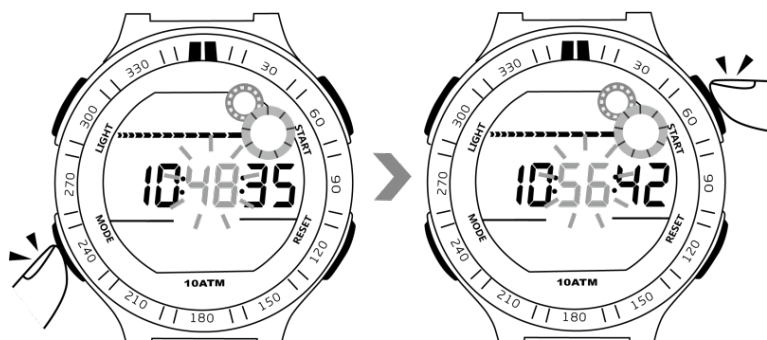
2.1 En el modo de visualización de la hora, mantenga presionado el botón de modo hasta que vea que el dígito para el formato de horas comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para seleccionar el formato de 12 o 24 horas.



2.2 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de la hora comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar la hora.



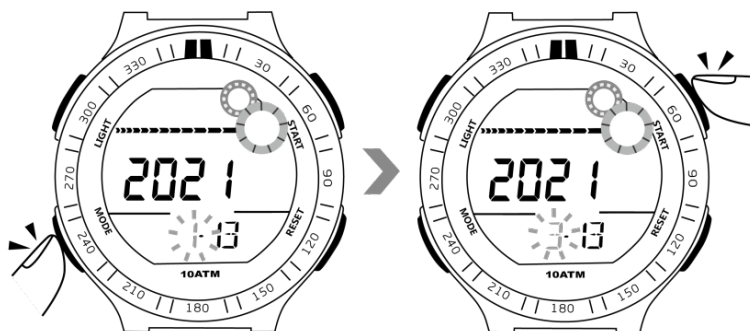
2.3 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de los minutos comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar los minutos.



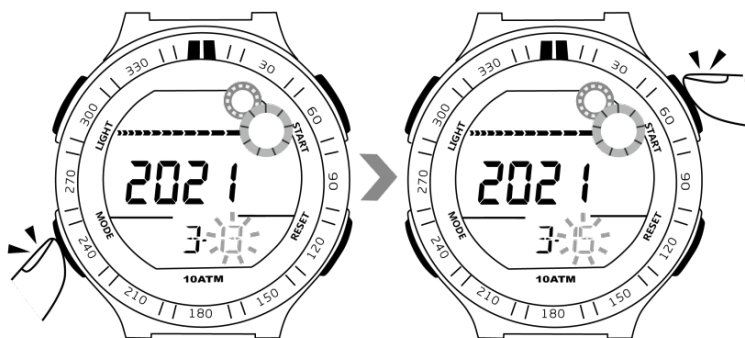
2.4 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito del año comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar el año.



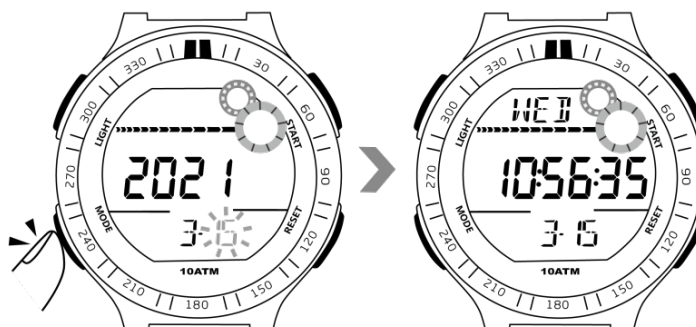
2.5 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito del mes comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar el mes.



2.6 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de la fecha comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar la fecha.

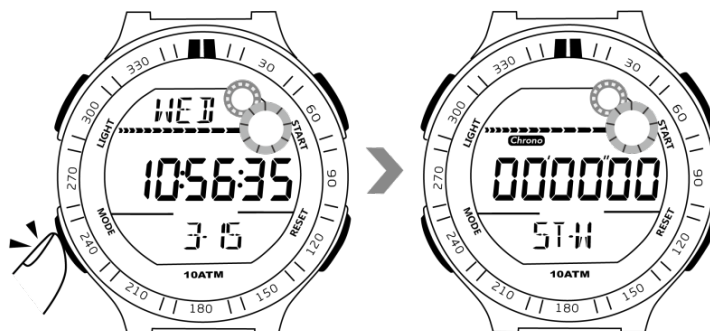


2.7 Presione el botón de modo una vez para guardar la configuración, el reloj volverá al modo de visualización de la hora



### III. Cronógrafo

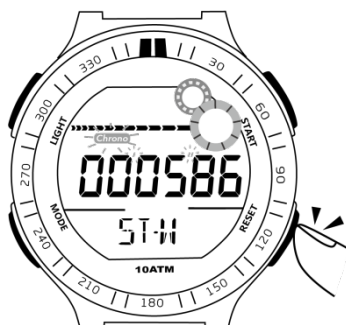
3.1 En el modo de visualización de la hora, presione el botón de modo dos veces para ingresar al modo de cronómetro de vuelta.



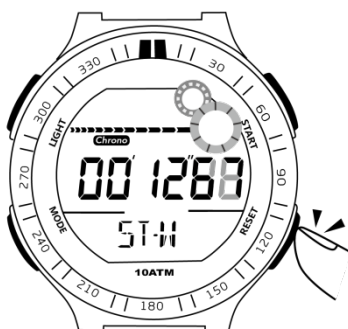
3.2 Presione el botón de inicio una vez para comenzar a contar el tiempo.



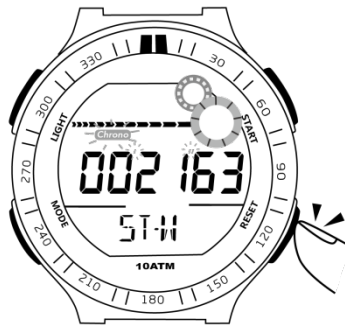
3.3 Presione el botón de reinicio una vez para mostrar la lectura de la primera vuelta, el indicador del cronógrafo comienza a parpadear, el reloj sigue funcionando para el conteo del tiempo de la segunda vuelta.



3.4 Presione el botón de reinicio una vez más para mostrar el conteo en tiempo real.



3.5 Presione el botón de reinicio una vez para mostrar la lectura de la segunda vuelta, el indicador del cronógrafo comienza a parpadear, el reloj sigue funcionando para el conteo del tiempo de la tercera vuelta.



3.6 Repita 3.4-3.5 para mostrar más lecturas de vueltas.

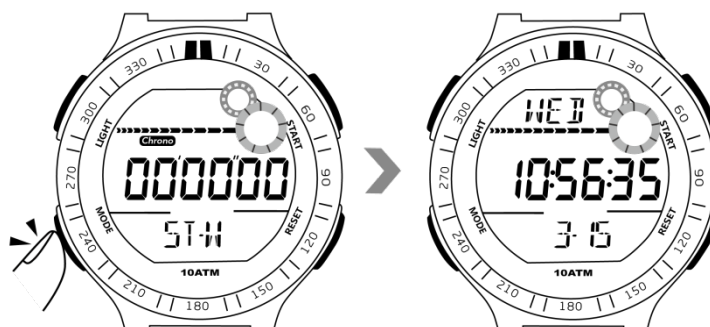
3.7 Presione el botón de inicio una vez para detener el conteo del tiempo



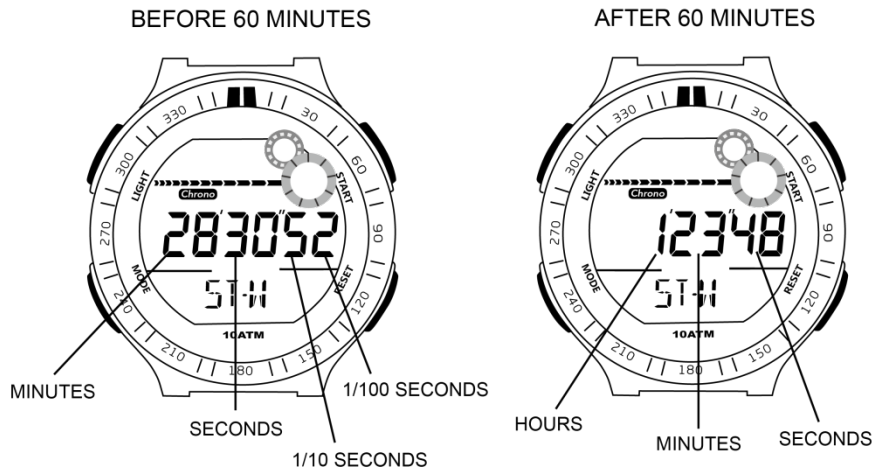
3.8 Presione el botón de reinicio una vez para borrar los registros.



3.9 Pulse el botón de modo 4 veces para volver al modo de visualización de la hora.



Nota: la pantalla de lectura de tiempo será diferente desde el principio después de 60 minutos de conteo continuo del tiempo.



## IV. Configuración del despertador

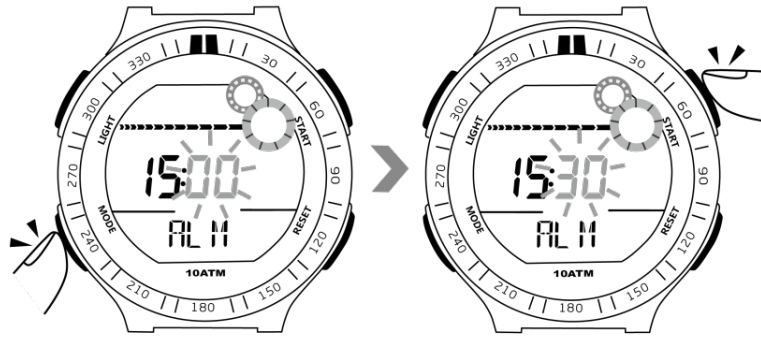
4.1 En el modo de visualización de la hora, presione el botón de modo 3 veces para ingresar al modo de configuración del reloj de alarma.



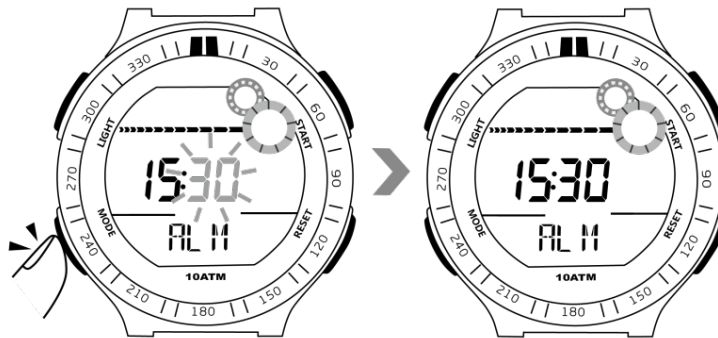
4.2 Mantenga presionado el botón de modo hasta que vea que el dígito de la hora comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar la hora.



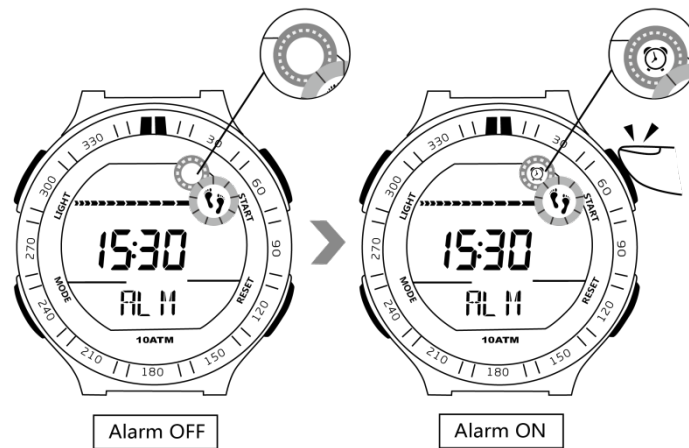
4.3 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de los minutos comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para configurar los minutos



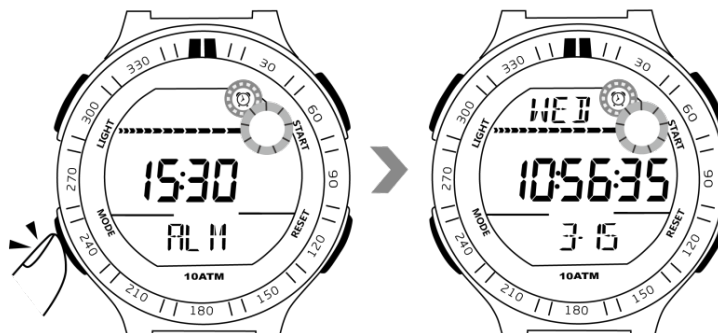
4.4 Presione el botón de modo una vez para guardar todos los ajustes.



4.5 Presione el botón de inicio para encender o apagar el despertador.

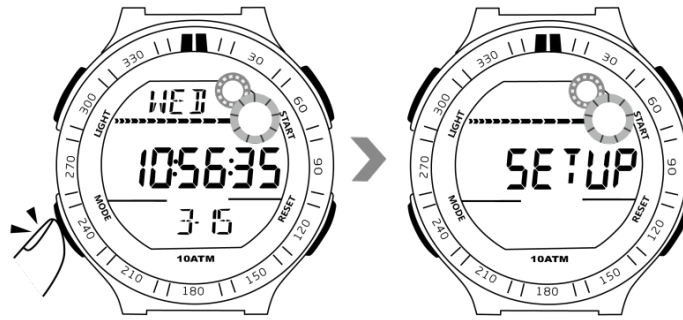


4.6 Pulse el botón de modo 3 veces para volver al modo de visualización de la hora.

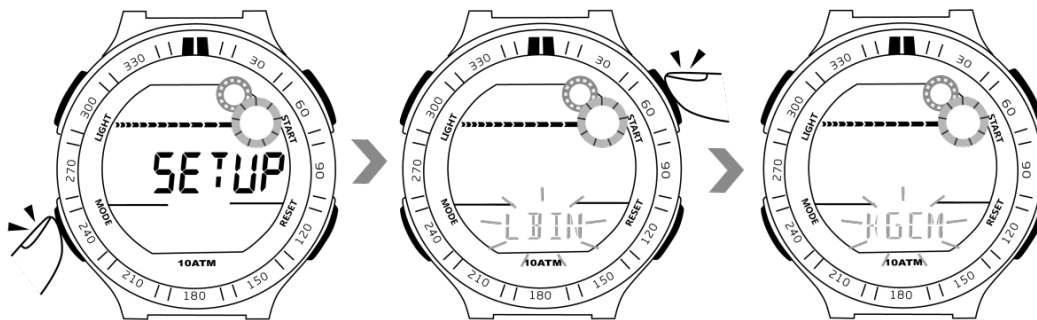


## V. Configuración de parámetros físicos

5.1 En el modo de visualización de la hora, presione el botón de modo 5 veces para ingresar al modo de configuración de parámetros corporales.



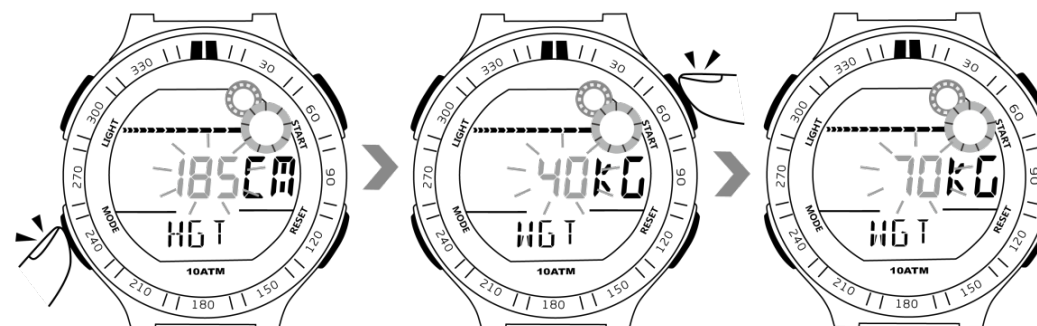
5.2 Mantenga presionado el botón de modo hasta que vea que el dígito comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para seleccionar la unidad imperial o métrica.



5.3 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de la altura comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para establecer la altura.

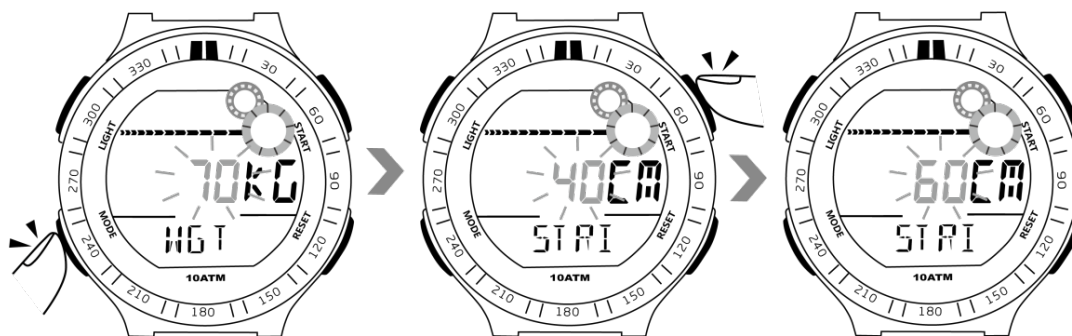


5.4 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito de peso comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para establecer el peso.

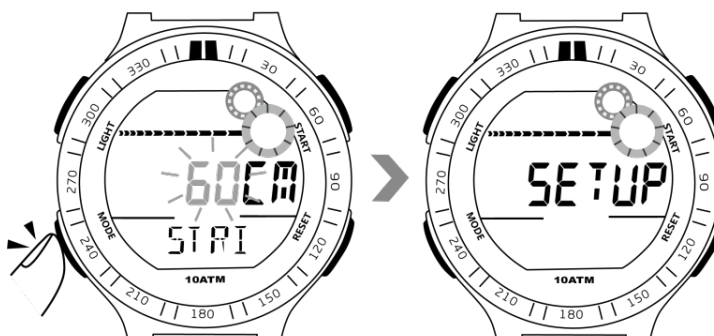




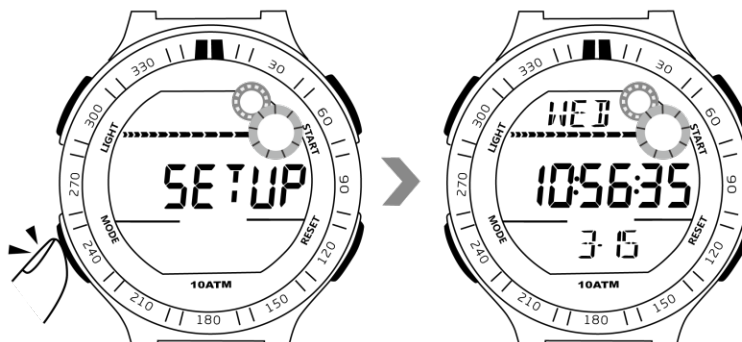
5.5 Presione el botón de modo una vez, verá que el dígito del tamaño del paso comienza a parpadear, luego presione el botón de inicio o el botón de reinicio para establecer el tamaño del paso.



5.6 Presione el botón de modo una vez para guardar todos los ajustes.



5.7 Presione el botón de modo una vez más para volver al modo de visualización de la hora.



## VI. Podómetro

6.1 En el modo de visualización de la hora, presione el botón de modo una vez para ingresar al modo de podómetro.



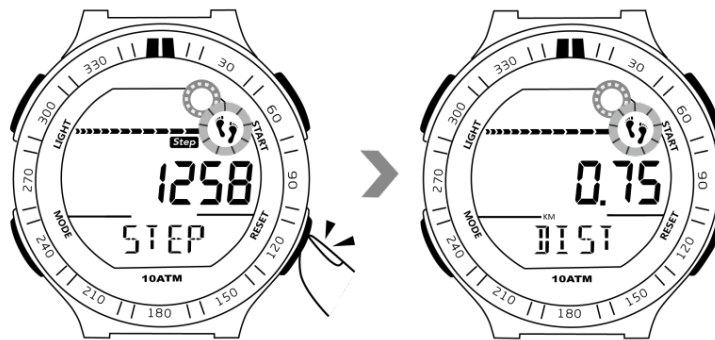
6.2 Presione el botón de inicio una vez para iniciar el conteo de pasos, el indicador del podómetro seguirá parpadeando durante el proceso de conteo de pasos.



6.3 Presione el botón de reinicio una vez para verificar la distancia a pie.



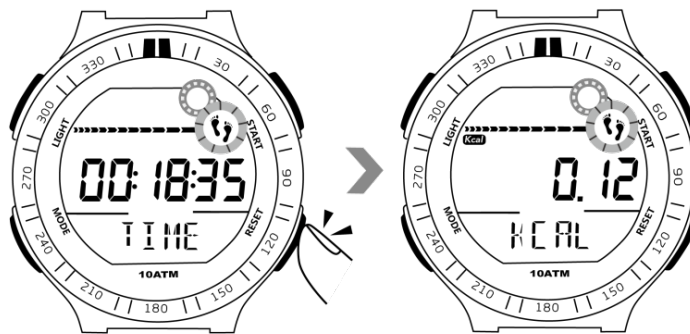
6.4 Presione el botón de reinicio una vez más para verificar el tiempo de caminata.



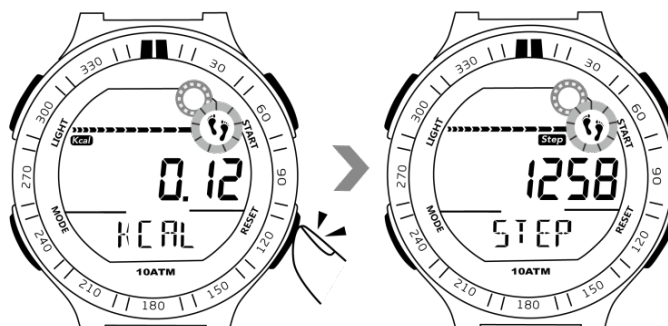
6.5 Presione el botón de reinicio una vez más para verificar el consumo de calorías.



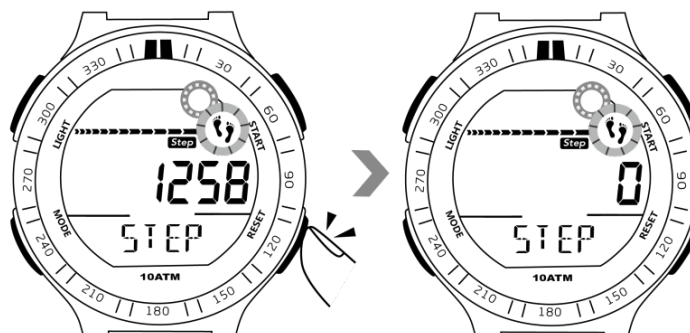
6.6 Presione el botón de reinicio una vez más para volver al conteo de pasos en tiempo real.



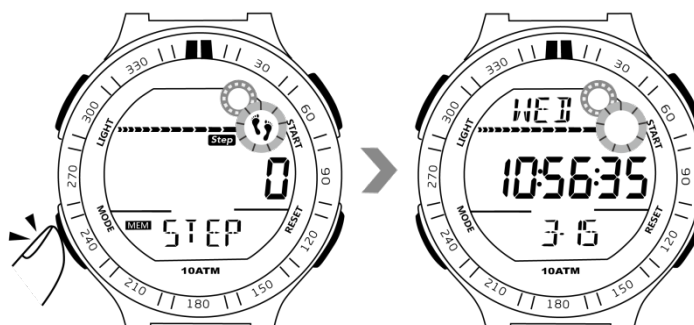
6.7 Presione el botón de inicio una vez más para detener el conteo de pasos, el indicador del podómetro dejará de parpadear.



6.8 Mantenga presionado el botón de reinicio durante 3 segundos para borrar los registros.

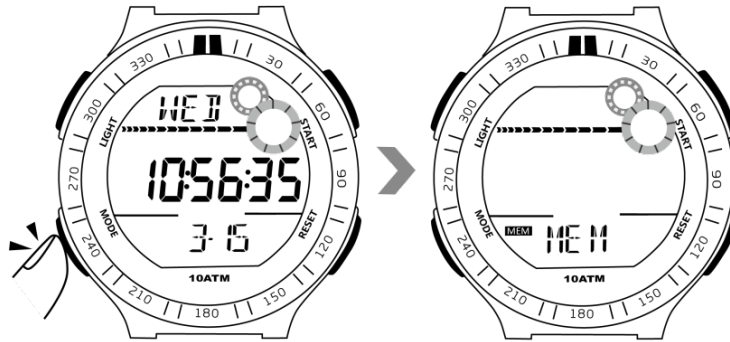


6.9 Pulse el botón de modo 5 veces para volver al modo de visualización de la hora.

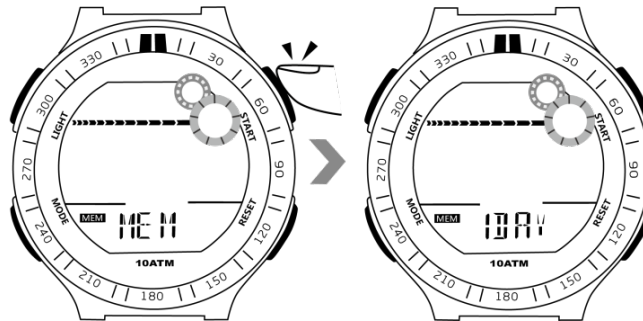


## VII. Memoria

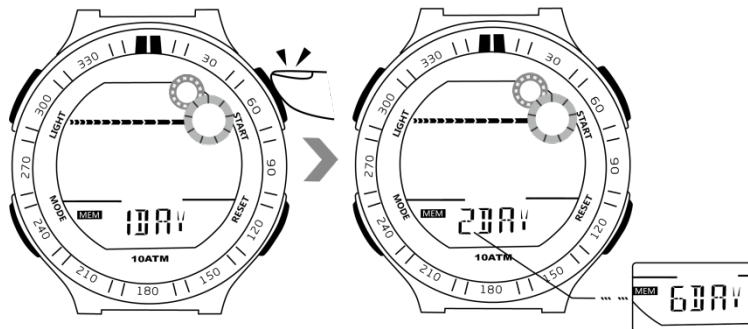
7.1 En el modo de visualización de la hora, presione el botón de modo 4 veces para ingresar al modo de memoria.



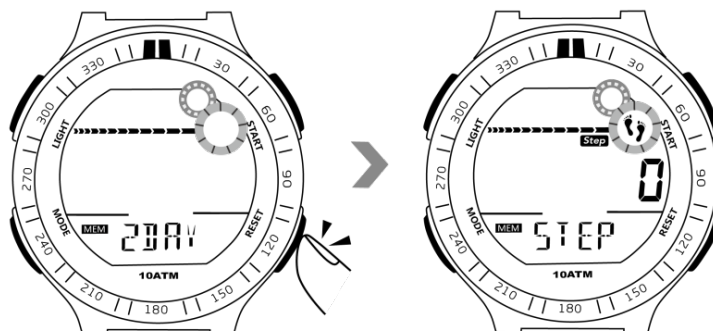
7.2 Presione el botón de inicio para seleccionar la fecha de datos que desea verificar. 1 DÍA = último día, 2 DÍA = el día anterior al último día.



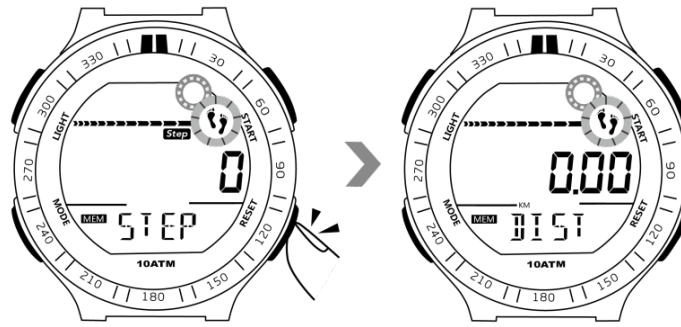
**Nota: este reloj solo pudo guardar datos de los últimos 6 días en máx.**



7.3 Presione el botón de reinicio una vez para verificar los datos de los pasos a pie.



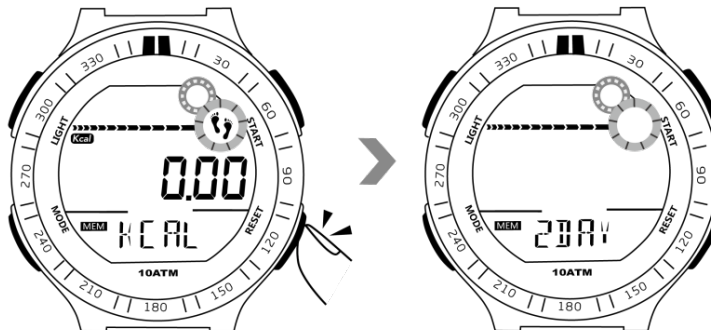
7.4 Presione el botón de reinicio una vez más para verificar los datos de la distancia recorrida.



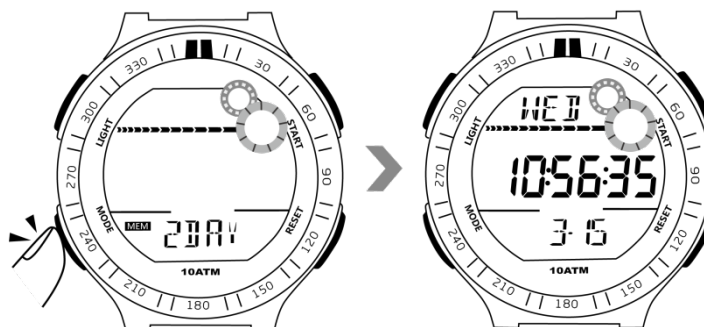
7.5. Presione el botón de reinicio una vez más para verificar los datos de consumo de calorías.



7.6 Presione el botón de reinicio una vez más para volver al inicio.

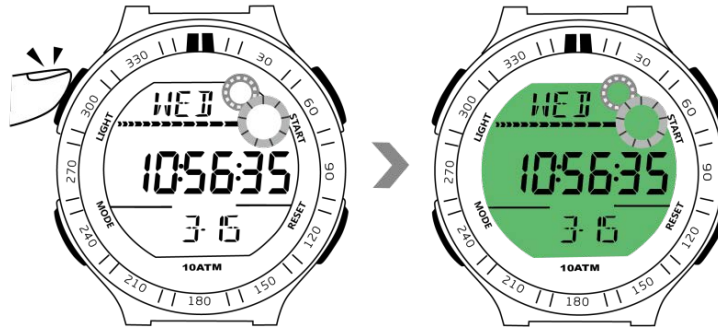


7.7 Pulse el botón de modo dos veces para volver al modo de visualización de la hora.



## VIII. Iluminar desde el fondo

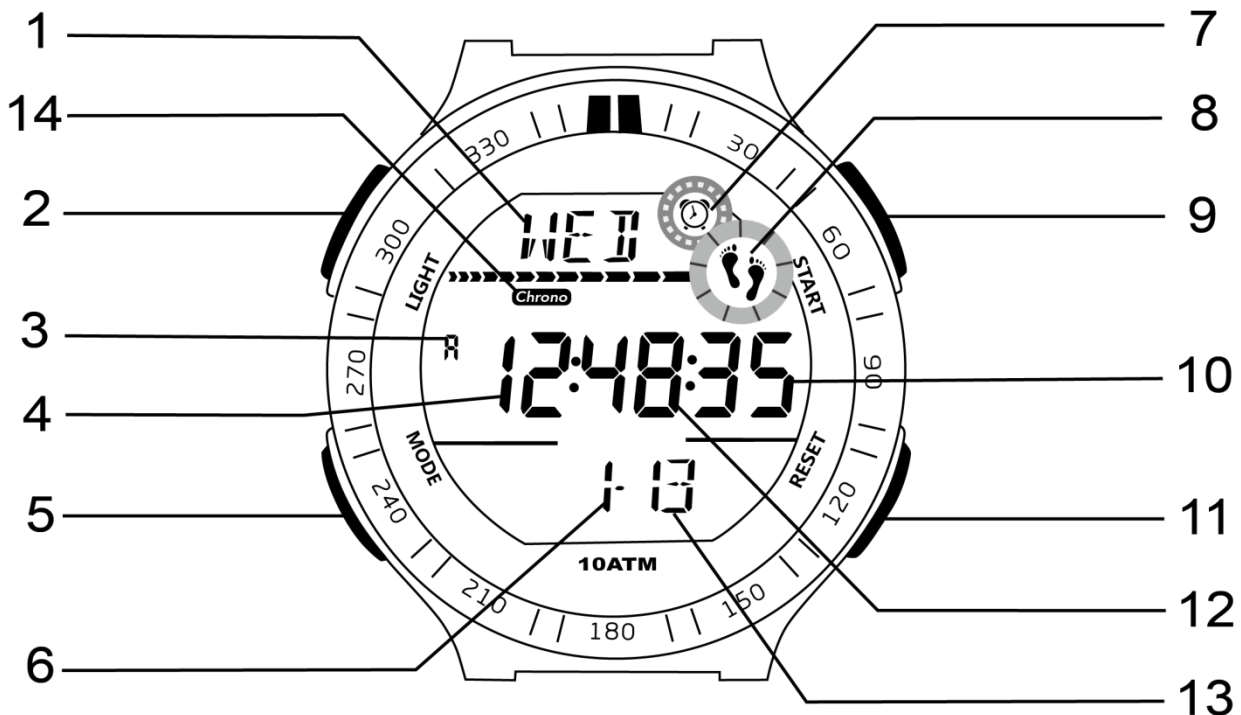
Presione el botón de luz para encender la luz de fondo de este reloj.



# ユーザーガイド

モデル番号: W63

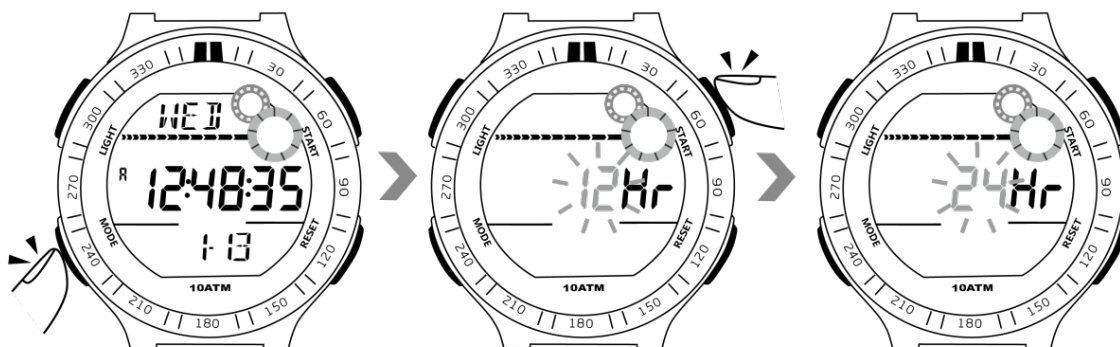
## I. 製品の概要



- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 曜日            | 8. 歩数計インジケーター     |
| 2. ライトボタン        | 9. スタートボタン        |
| 3. 午前/午後         | 10. 秒             |
| 4. 時間            | 11. リセットボタン       |
| 5. モードボタン        | 12. 分             |
| 6. 月             | 13. 日付            |
| 7. 目覚まし時計インジケーター | 14. クロノグラフインジケーター |

## II. 時間の設定

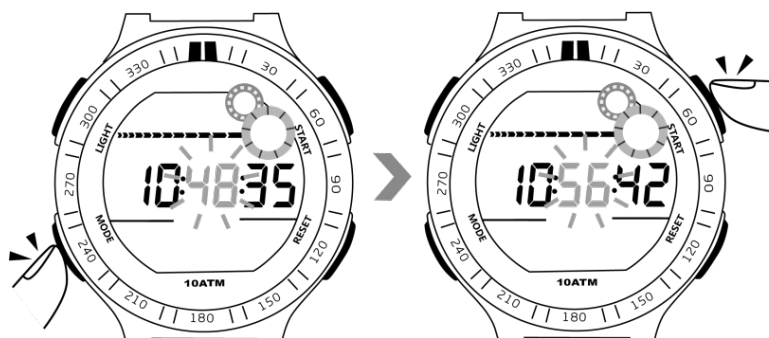
2.1 時間表示モードで、時間形式の数字が点滅し始めるまでモードボタンを押し続けてから、開始ボタンまたはリセットボタンを押して12時間形式または24時間形式を選択します。



2.2 モードボタンを1回押すと、時間の桁が点滅し始め、スタートボタンまたはリセットボタンを押して時間を設定します。



2.3 モードボタンを1回押すと、分桁が点滅し始め、スタートボタンまたはリセットボタンを押して分を設定します。

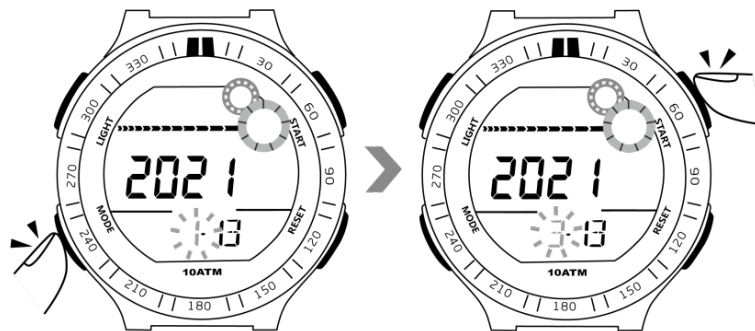




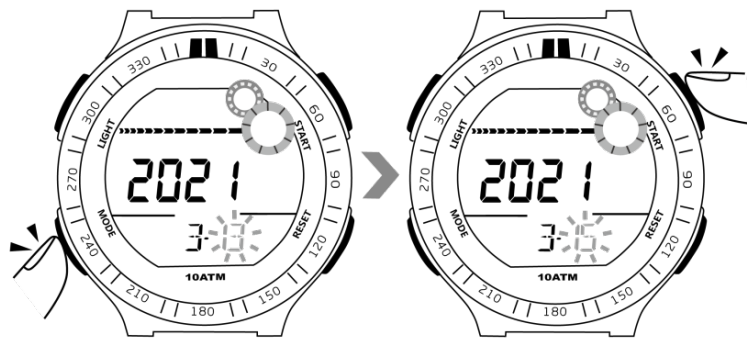
2.4 モードボタンを1回押すと、年の数字が点滅し始め、スタートボタンまたはリセットボタンを押して年を設定します。



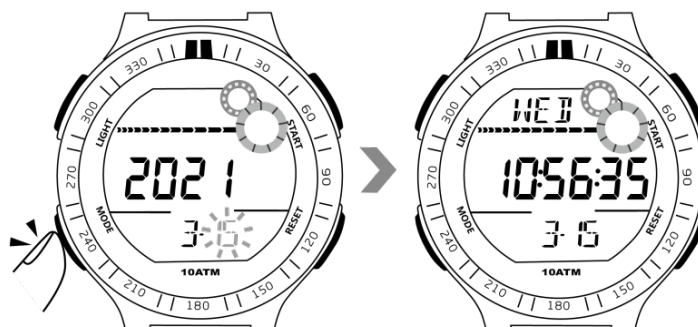
2.5 モードボタンを1回押すと、月の桁が点滅し始め、スタートボタンまたはリセットボタンを押して月を設定します。



2.6 モードボタンを1回押すと、日付の数字が点滅し始めます。次に、スタートボタンまたはリセットボタンを押して日付を設定します。

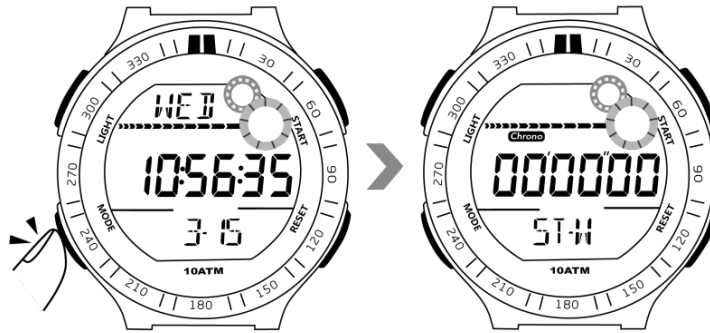


2.7 モードボタンを1回押して設定を保存すると、時計は時刻表示モードに戻ります



### III. ストップウォッチ

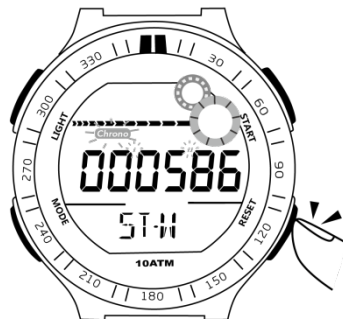
3.1 時間表示モードで、モードボタンを2回押して、ラップストップウォッチモードに入ります。



3.2 スタートボタンを1回押して、時間カウントを開始します。



3.3 リセットボタンを1回押すと、最初のラップの読み取りが表示され、クロノグラフインジケータが点滅し始め、時計は2番目のラップタイムカウントの間も機能しています。



3.4 リセットボタンをもう一度押すと、リアルタイムのカウントが表示されます。



3.5 リセットボタンを1回押すと、2周目の読み取りが表示され、クロノグラフインジケーターが点滅し始め、時計は3周目のカウント中も機能します。

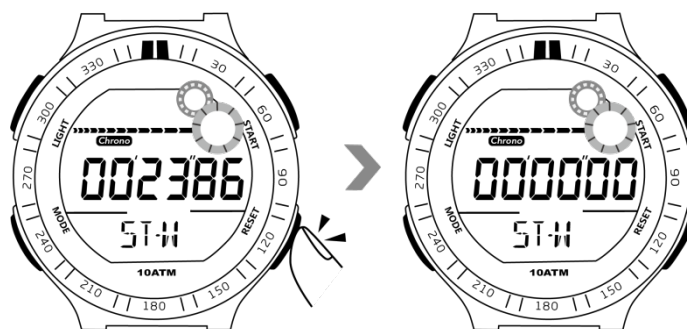


3.6 3.4～3.5 を繰り返して、より多くのラップ読み取りを表示します。

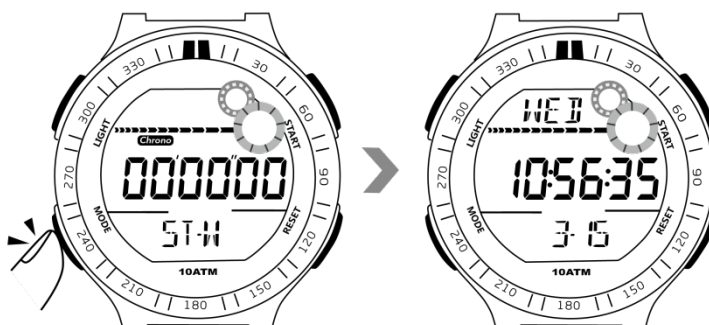
3.7 スタートボタンを1回押して、時間カウントを停止します



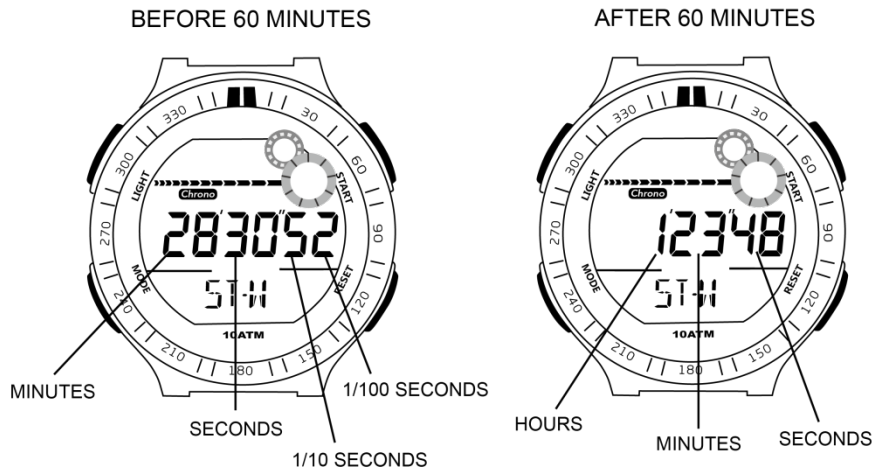
3.8 リセットボタンを1回押して、レコードをクリアします。



3.9 モードボタンを4回押すと、時刻表示モードに戻ります。

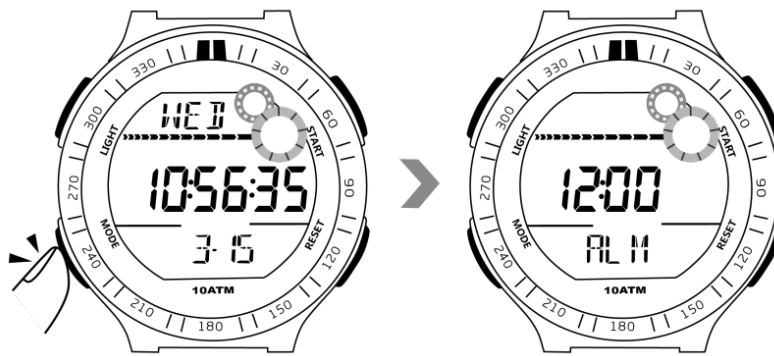


注：60 分間連続して時間をカウントすると、読み取り時間の表示は最初とは異なります。



## IV. 目覚まし時計の設定

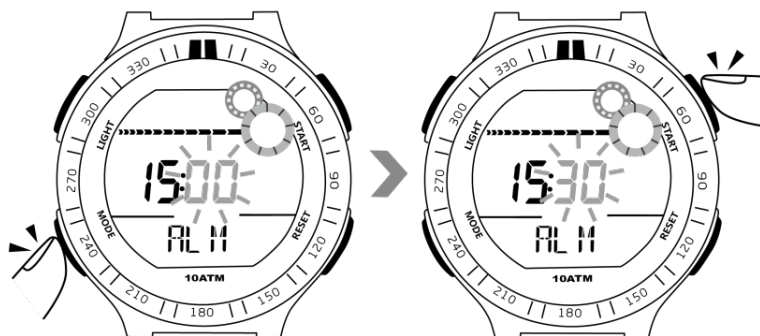
4.1 時間表示モードで、モードボタンを3回押して、目覚まし時計設定モードに入ります。



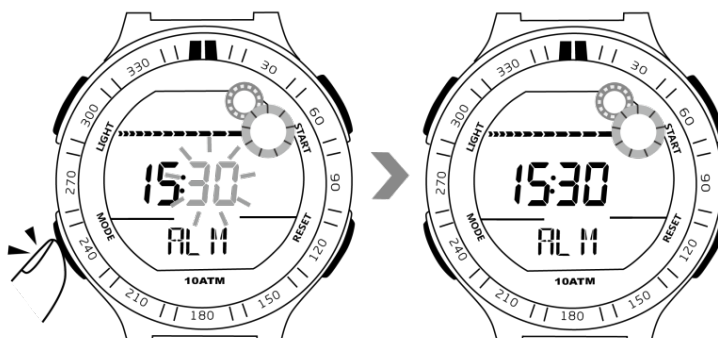
4.2 時間の数字が点滅し始めるまでモードボタンを押し続けてから、スタートボタンまたはリセットボタンを押して時間を設定します。



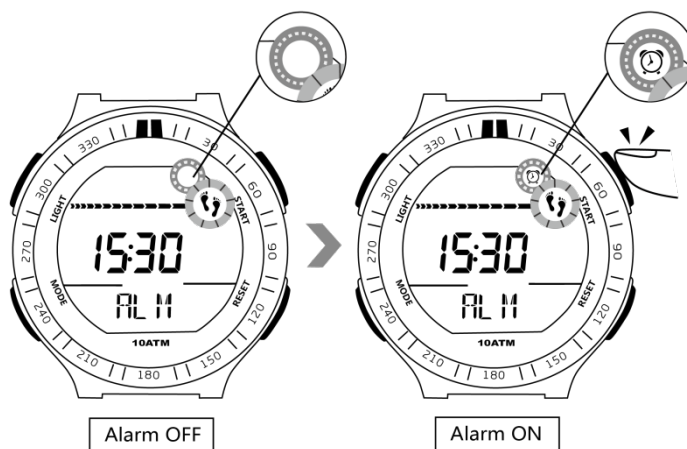
4.3 モードボタンを1回押すと、分が点滅し始めます。次に、スタートボタンまたはリセットボタンを押して分を設定します。



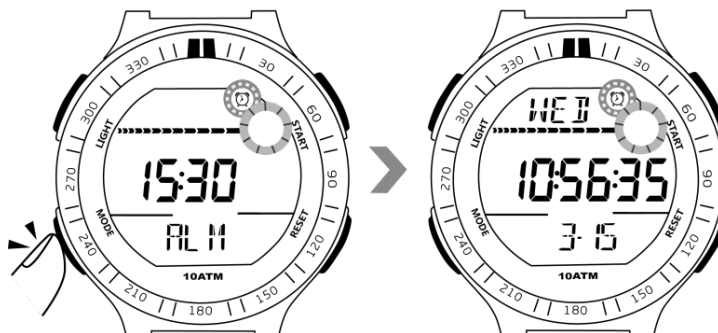
4.4 モードボタンを1回押して、すべての設定を保存します。



4.5 スタートボタンを押して、目覚まし時計をオンまたはオフにします。

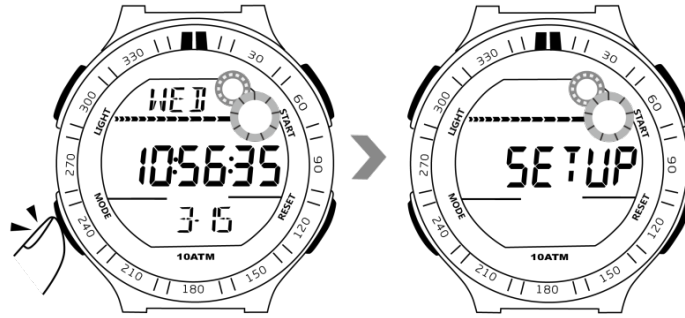


4.6 モードボタンを3回押すと、時間表示モードに戻ります。

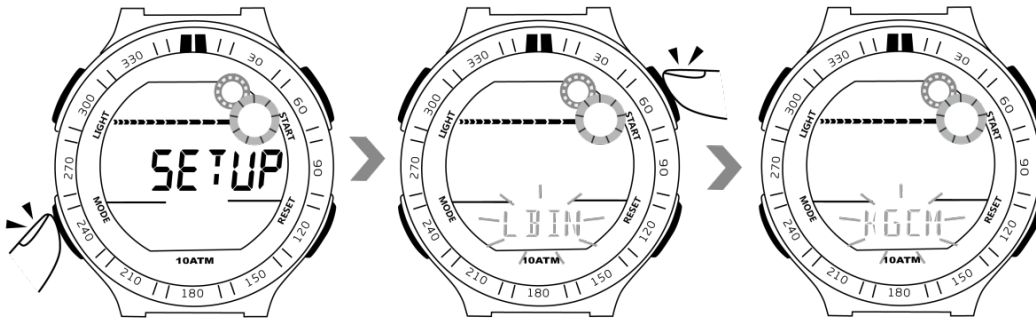


## V. 体パラメータの設定

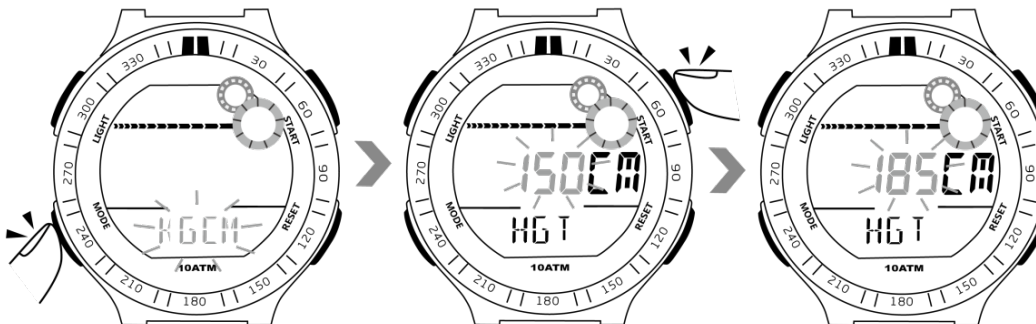
5.1 時間表示モードで、モードボタンを5回押して、ボディパラメータ設定モードに入ります。



5.2 数字が点滅し始めるまでモードボタンを押し続けてから、スタートボタンまたはリセットボタンを押してインペリアル単位またはメートル単位を選択します。



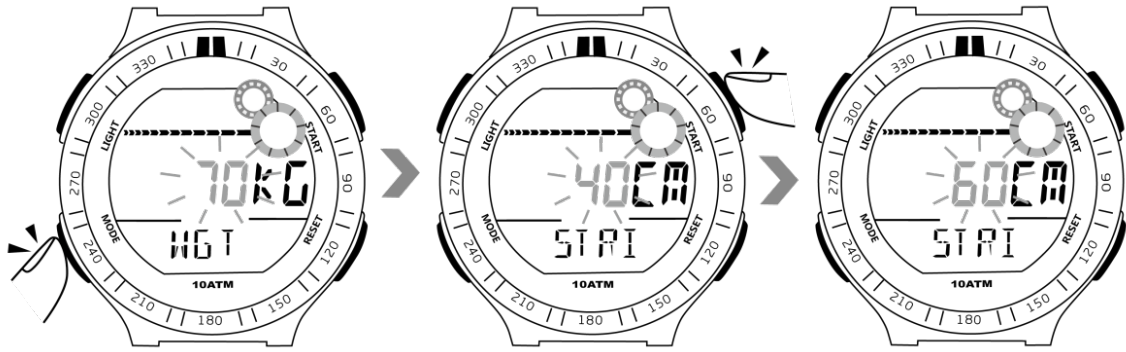
5.3 モードボタンを1回押すと、高さの数字が点滅し始め、スタートボタンまたはリセットボタンを押して高さを設定します。



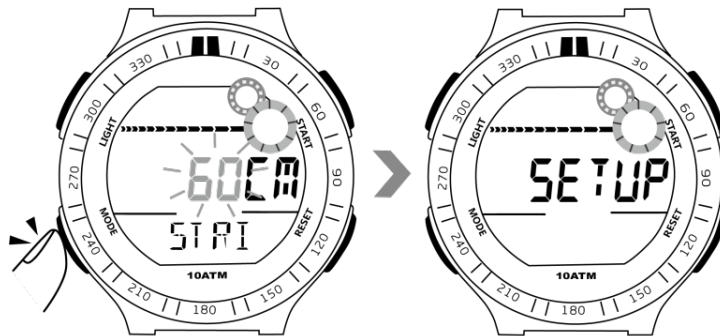
5.4 モードボタンを1回押すと、重量の数字が点滅し始めます。次に、開始ボタンまたはリセットボタンを押して重量を設定します。



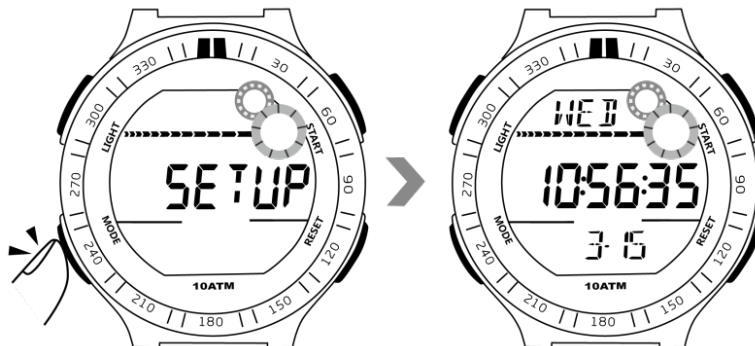
5.5 モードボタンを1回押すと、ステップサイズの数字が点滅し始めます。次に、スタートボタンまたはリセットボタンを押して、ステップサイズを設定します。



5.6 モードボタンを1回押して、すべての設定を保存します。



5.7 モードボタンをもう一度押すと、時間表示モードに戻ります。



## VI. 歩数計

6.1 時間表示モードで、モードボタンを1回押して、歩数計モードに入ります。



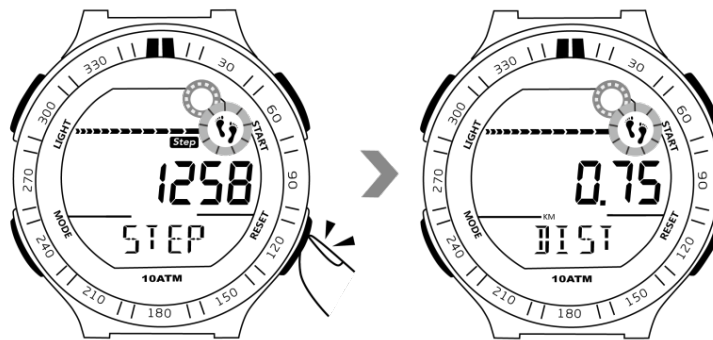
6.2 スタートボタンを1回押して歩数カウントを開始すると、歩数計インジケーターが歩数カウントプロセス中に点滅し続けます。



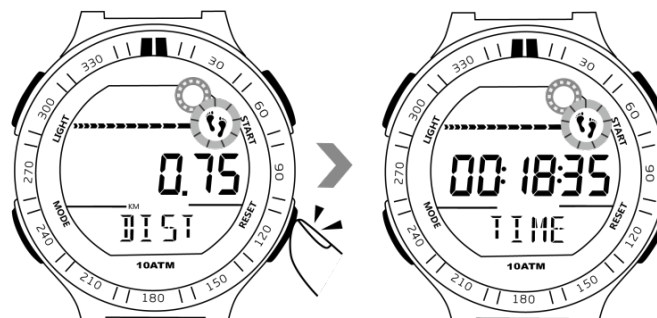
6.3 リセットボタンを1回押して、歩行距離を確認します。



6.4 リセットボタンをもう一度押して、歩行時間を確認します。

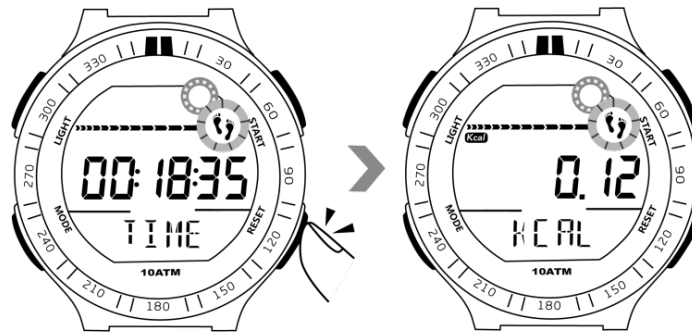


6.5 リセットボタンをもう一度押して、消費カロリーを確認します。

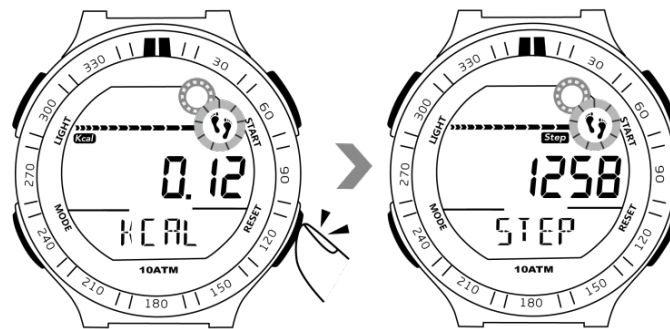




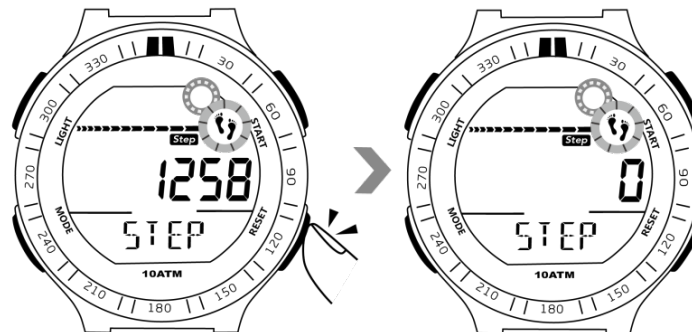
6.6 リセットボタンをもう一度押すと、リアルタイムの歩数カウントに戻ります。



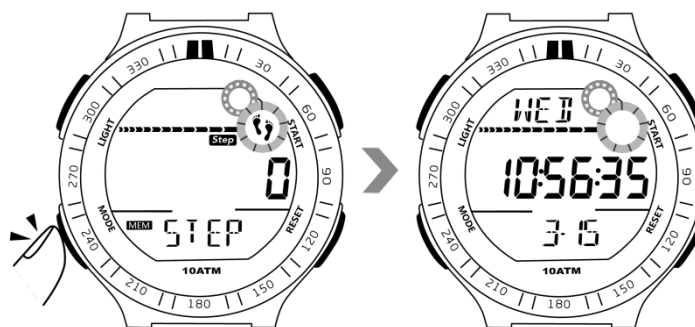
6.7 スタートボタンをもう一度押すと歩数カウントが停止し、歩数計インジケータの点滅が止まります。



6.8 リセットボタンを3秒間押し続けて、レコードをクリアします。

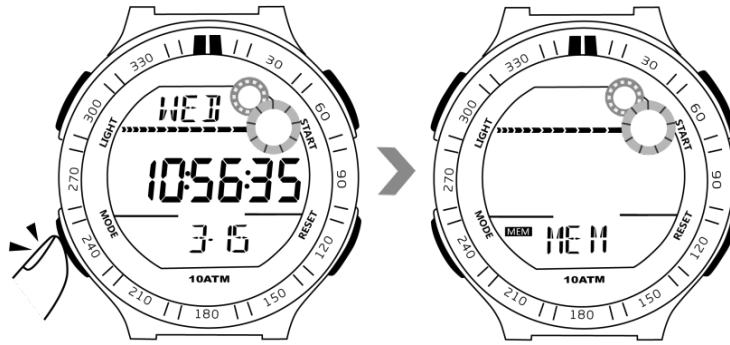


6.9 モードボタンを5回押すと、時間表示モードに戻ります。

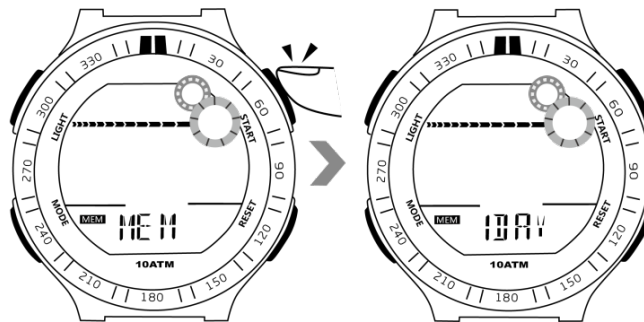


## VII. 記憶

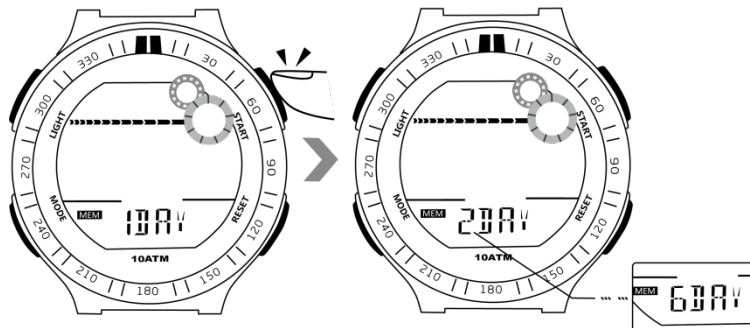
7.1 時間表示モードで、モードボタンを4回押して、メモリモードに入ります。



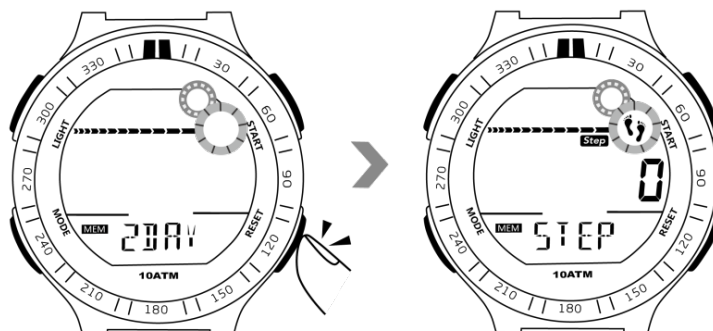
7.2 スタートボタンを押して、確認したいデータ日付を選択します。1 DAY = 最終日、2 DAY = 最終日の前日。



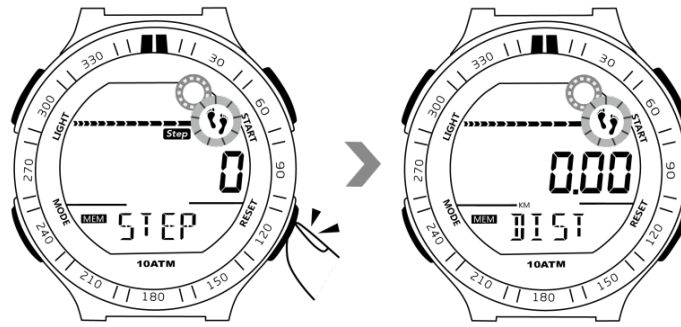
注：この時計は、過去6日間のデータしか保存できませんでした。



7.3 リセットボタンを1回押して、歩行歩数のデータを確認します。



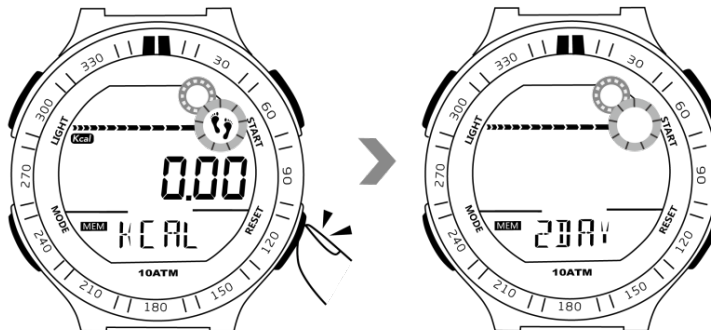
7.4 リセットボタンをもう一度押して、歩行距離のデータを確認します。



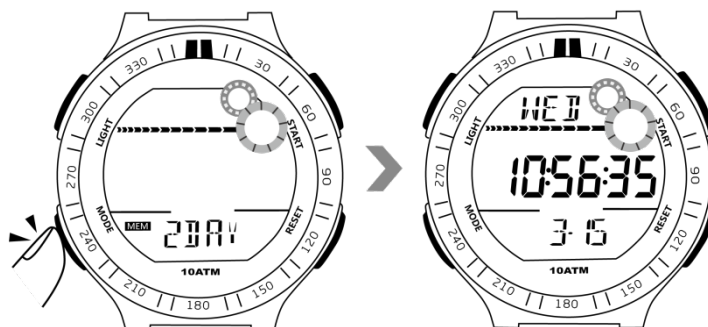
7.5 もう一度リセットボタンを押して、消費カロリーのデータを確認してください。



7.6 リセットボタンをもう一度押すと、最初に戻ります。



7.7 モードボタンを2回押すと、時間表示モードに戻ります。



## VIII 夜の光

ライトボタンを押して、この時計のバックライトをオンにします。

